

# 一餐一饭里的民生“食”事

## 习近平总书记关切事

“吃么子呀?今天有粉蒸肉,刚蒸出来的!”中午时分,湖北省武汉市青山区青和居社区里饭香渐浓,在焕然一新的“好味到”大食堂,服务员热情地推荐各种菜品,居民们一边挑选着小碗菜,一边聊着家常。

42岁的社工何先欢轻车熟路地来到取餐点,递过餐票,将三四份打包好的餐品装进保温箱。不一会儿,一顿热气腾腾的午饭便送到社区独居老人的家中。

“我在这片做社工,主动申请加入社区爱心送餐志愿服务队,每天抽半个多小时,为腿脚不方便的老人、残疾人免费送饭。总书记鼓励我们做的这件‘大好事’,我们一直在坚持。”何先欢说。

“悠悠万事,吃饭为大。”解决好吃饭问题是最基础、最根本的民生关切。食堂的袅袅烟火气中,氤氲着一餐一饭的平凡温暖,也满溢着习近平总书记用心用情的为民情怀。

### 小餐票托起安稳晚年

2018年4月26日,习近平总书记来到青和居社区,考察棚户区项目建设和居民生活情况。听到公益组织义务为社区老人和残疾人提供送餐服务、解决生活难题时,总书记称赞他们做了件大好事。

每到饭点,社区老人和残疾人只需要交一张定额餐票,志愿者就会送来一份爱心套餐,10来块钱就能买一荤一素一汤。60岁以上的老人还可享受中餐、晚餐各补贴2元的区级就餐补贴。

一张小餐票,托举起老人们的安稳晚年。71岁的胡宪军患有高血压、慢阻肺,做过心脏支架手术,女儿住得远,他自己一个人做饭很不方便。自从社区“好味到”大食堂开业后,这里便成了他的“第二个家”。

“口味偏清淡,特别适合我们老人,面条、稀饭、豆浆都有,牙口不好也能找到合心意的。”胡宪军说,每逢元宵节、冬至、端午节这些传统节日,食堂还免费供应汤圆、饺子、绿豆糕。

如今,食堂又上新了,每餐菜单至少有30种荤素菜品,还为患糖尿病、痛风等有特殊需求

的老人提供相应套餐。

“希望老人们在这里,不仅‘吃得饱’,还要‘吃得好’,更‘吃得开心幸福’。”“好味到”大食堂负责人陈志红说,这几年她带领团队努力把服务做得更好,不仅定期推出时令菜,还免费提供养生茶、热汤,升级保温送餐装备、优化餐品包装、改善食堂环境,持续提升用餐体验。

数据显示,类似“好味到”大食堂这样的老年助餐点,我国已建有8万个,每天有300多万老年人在养老助餐点就餐。

“除了让老人吃得放心、吃得实在,我们还向周边上班族、居民推出品类丰富、性价比十足的快餐小炒。食堂二楼装修成包间,为周边居民家庭聚会提供多元化的选择。”陈志红说,多元客群互补引流,有助于破解单一老年食堂客源有限、运营成本偏高的难题。截至目前,食堂已累计送餐1600余人次,接待就餐超6万人次。

将老年助餐服务纳入政府实事项目,给予不同梯度建设补贴;引入专业化市场化运营,以优质餐食吸引年轻人来当老人“饭搭子”;通过购买服务,让第三方专业力量提供为老送餐服务……各地因地制宜,探索出社区食堂“微利可持续”运营的多种模式,小饭堂稳稳托住了大民生。

### “孩子们成长得更好,是我们最大的心愿”

“今天有鸡翅,还有我最爱吃的排骨!”“还有玉米和山药!”陕西省延安市杨家岭福州希望小学的食堂里,饭菜飘香,笑语盈盈。学生们有序用餐,老师陪坐一旁,不时帮忙添菜、递纸巾。

“2015年,习近平总书记来学校考察时,特别关心‘孩子们营养午餐落实得怎么样’。那时候,学校还没有食堂。”副校长杨保林说。如今,窗明几净的食堂里每日热腾腾的

饭菜,已成为孩子们校园生活中一份实实在在的幸福。

杨保林说,学生们大多来自在外务工人员家庭,曾为吃饭而烦恼,不少孩子的午饭就在学校周边小摊凑合。

娃娃们的小饭盒牵动着总书记的心。就在那一年,学校建起了厨房,当年9月新学期便投入使用,孩子们的营养午餐“开餐了”。

现在,每天有400多名学生在校吃营养午餐,其中33名家庭困难学生每学期还能享受500元国家营养改善计划补助。

翻开学校食堂菜单,不同年龄段学生的营养需求、荤素搭配一目了然,兼顾了膳食营养与口味。“结合学生生长发育规律,每餐最少保证两菜一汤,还会定期更新菜品花样和水果。”学校总务处主任杨静说。

“学校的饭菜营养和质量都有保障,还成立了膳食监督家长委员会。家长定期走进食堂,全程参与食材采购、加工制作、餐具消毒等环节,再也不用每天担心孩子的吃饭问题了。”家长张彦明说,营养午餐解决了家长们的后顾之忧。

一餐一饭,关系孩子健康成长。习近平总书记深深牵挂于心,“孩子们成长得更好,是我们最大的心愿”。

### 确保人民群众“舌尖上的安全”

在辽宁沈阳,有着近两百年城市记忆的大东副食品商场,同样承载着总书记对百姓“菜篮子”“米袋子”“果盘子”的深情关怀。

商品琳琅满目,人流熙熙攘攘,热气腾腾的大包子、外酥里嫩的锅包肉、个大饱满的四喜丸子、货真价实的八旗手工肠……顾客在选购美食时,不忘看一眼入口处墙上电子屏公示的当日食品检测结果。

2025年1月,习近平总书记来到这里,问价格、看供应,详细了解节日期间市场情况,见到市场管理人员,强调“保障食品安全”。

“宝记锅包肉”店铺负责人卢倩深有感触:“总书记特别叮嘱,不能过节卖高价,但也要考虑成本和效益,强调保障食品安全。我们一直牢记这一点,做到价格亲民的同时,坚决不用隔夜油、不卖隔夜肉,从食材到加工每个环节都确保安全、卫生。”

商场每家店的门口,食品产地与安全检测结果的电子公示屏格外醒目;肉铺淘汰自带“美颜滤镜”的生鲜灯,全部采用白光灯,方便看清食材本色;墙上张贴的“猪肉档案”上,检疫章、进货单、检验报告一应俱全。

在面点档口前,顾客可直观看到制作过程。张晓丽负责的馒头摊位已经开了20多年,她向顾客吆喝着:“热乎乎的馒头、花卷现做现卖,我们的油是非转基因,无添加,根据销售量来制作,保证新鲜。”

“食物可观、可闻、可感,让我们很有食欲。”沈阳市民黄素琴买了酸菜馅的饺子,准备给孙女搭配一桌好菜。“透明化管理,每一份食材‘身世’可查,所有上游供货商必须提供齐全的检验检疫报告,食材进入商场当天必须进行快速检测,两小时内出具结果并公示。”沈阳大东副食品商场店长刘静说,“产地自采+供应商保供”的双体系保障,让商场不仅一年四季供应充足、品质可靠,价格也依旧稳定。

“能不能在食品安全上给老百姓一个满意的交代,是对我们执政能力的重大考验。”习近平总书记连用四个“最”:“用最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责”,要求确保广大人民群众“舌尖上的安全”。

“‘菜篮子’‘米袋子’‘果盘子’是民生大事。”牢记总书记嘱托,各地食品安全治理日趋精细,从源头管控到全程监管,层层织密防护网,努力做到让餐桌更安全、品类更丰富、饮食更健康,以制度守牢安全底线。声声殷殷嘱托、件件务实举措,守护的是人民群众对生活最质朴的期盼——“吃得放心、吃得舒心”。

柴米油盐、三餐四季,每个“小家”热气腾腾,中国这个“大家”就蒸蒸日上。(新华社北京5月24日电)

# 『全力以赴做好伤员救治』

——山西通洲集团留神峪煤矿瓦斯爆炸事故受伤人员救治见闻

5月22日19时29分,山西省长治市沁源县山西通洲集团留神峪煤业有限公司井下发生瓦斯爆炸事故,造成重大人员伤亡。当前受伤人员救治情况如何?24日,记者进行了采访。

“目前两名危重症伤者各项指标相对稳定。”刚刚从长治医学院附属和平医院重症监护室走出,省级专家组成员、山西医科大学第一医院重症医学科主任医师郭焱接受采访时说。

128名受伤人员中,2名危重症伤者最为牵动人心。郭焱表示,从5月23日到24日,在国家、省、市、县四级医疗人员的努力下,两名危重症伤者的病情都在好转,其中一名已在24日上午拔除了气管插管,意识状态、血氧饱和度、生命体征等都比较平稳,另一名危重症伤者的相关指标也比23日更稳定。

另有两名重症伤者被收治在长治市人民医院。记者24日在医院急诊重症科看到,4名医护人员正围在一名伤者床旁,通过调试呼吸机参数,尝试让伤者尽快脱离呼吸机。

长治市人民医院党委书记胡文庆告诉记者,5月23日9时左右,医院就与中日友好医院呼吸科的专家进行了远程线上会诊,专家第一时间给出了指导意见。当日下午,来自北京积水潭医院、北京协和医院的专家来到医院,详细商讨了伤者伤情和治疗方案。24日上午,国家、省、市三级专家又开展了联合查房。“目前这两名重症伤者的病情都很平稳,仍在密切观察。”

记者了解到,目前对2名重症伤员和2名危重症伤员实行了“一人一专班、一人一方案”精细化救治,事故124名轻伤员被收治在长治市7家三甲医院中,也在积极开展治疗。

山西省第二人民医院职业病中毒科主任郝建光介绍说,轻伤员大多表现为头晕、乏力、胸闷等症状,经过针对性治疗,绝大多数伤员的症状在减轻。

记者24日在长治市人民医院急诊科病房看到,轻症伤员精神状态良好,均在吸氧。59岁的宋月平来自陕西,是综采队的一名矿工。他告诉记者,5月23日被救出后,感觉头晕、恶心、头痛、胸痛,先是被送到沁源县人民医院进行治疗,当天下午转至长治市人民医院。“刚来的时候还是用轮椅推着去做高压氧舱的,今天是我自己走着去的。”宋月平说,现在头和胸也不痛了,饭也吃得多了,感觉好多了。

在长治医学院附属和平医院,轻症伤员正在护士的引导陪护下分批进入高压氧舱进行治疗。一位出舱的轻症伤员表示,治疗后头晕、恶心的情况有明显缓解,“感觉清明多了”。

记者了解到,在国家卫健委的指导下,山西省同步启动心理干预服务,派出10名专业人员对伤员开展心理疏导。“经过第一轮摸底干预,轻症伤员整体上较为稳定。”山西医科大学第一医院精神卫生科医生宋洁说。

(新华社太原5月24日电)

## 国家发展改革委安排2000万元支持重庆市严重洪涝和地质灾害灾后应急恢复

新华社北京5月24日电 记者24日从国家发展改革委获悉,国家发展改革委紧急安排中央预算内投资2000万元,支持重庆市做好洪涝和地质灾害灾后应急恢复,重点用于灾区受损道路、桥梁等基础设施和学校、医院等公共服务设施灾后应急恢复建设,推动尽快恢复正常生产生活秩序。

近期,重庆市部分地区遭受严重洪涝和地质灾害,造成人员伤亡和财产损失。5月24日,国家防灾减灾救灾委员会启动国家四级救灾应急响应。

## 灶台装不下的梦,交给篮球

(上接第一版)

直播间瞬间刷屏:“这就是宁夏乡村妇女的韧性!”“不到最后一秒决不认输!”

在本届赛事中,记者发现,无缘晋级的队员,下场第一件事不是遗憾落泪,而是主动走向对手握手拥抱。

海原县代表队队员何花拼完全场,双腿酸痛发软,却依旧笑着给对手鼓掌:“虽然输了,但打得特别痛快,也学到了很多。”

观赛的涇源县男篮队员杨子航深有感触:“在乡村体育场上,没有你我之分,赢了一起荣耀,输了一起成长,有纯粹的团结、共进友谊,越‘赛’关系越近。”

何花还主动添加了涇源县代表队队员马蕊、李亚平的微信。“平时各忙各的,见不上、不熟悉。一场篮球赛,让我们从陌生人变成朋友。以后不管在赛场上还是生活里,我们都是好姐妹,都是一家人。”

银川市西夏区镇北堡镇代表队队员平均年龄42岁,12名队员全部是移民新村普通妇女。62岁的任秀琴,是全队年龄最大的队员,也是移民新村变迁的亲历者。

刚从山大沟深的老家搬来时,很多妇女胆小腼腆、不善交流,活动空间就是家、灶台、农活,邻里不熟、往来不多,精神生活单调匮乏。

任秀琴告诉记者:“没打球之前,我每天就是种地、做饭、带孙子,一天下来腰酸背痛、心情也闷。现在村里有了惠民球场,干完农活,姐妹们喊一声,我换上球鞋就出门。是搬迁政策让我们住上了新房子,是乡村新风让我们过上了新生活。”

任秀琴口中的新生活,是精神面貌的焕然一新。

“带动更多农村女性走出家门,拥抱更多可能”

她们不是专业运动员,留给赛场的热爱,都是从生活缝隙里拼出来、挤出来的。很多人在训练之余还要务农、接送孩子、操持家务……

红寺堡区代表队队员周洁的故事治愈无数网友。周洁是远嫁宁夏的外地媳妇,初来时,水土不服、风俗不同、远离亲人,一度孤独迷茫。

让她真正扎根,真正爱上这片土地,是宁夏人的淳朴善良、邻里间的温暖包容,以及乡村越来越好的文体氛围。

这次比赛,她带着5个月大的宝宝征战赛场。别人问她累不累,她笑着摇头:“我想让孩子从小看见,妈妈热爱生活、敢于拼搏;也想让孩子记住,这片包容我、滋养我的土地,是我们永远的家。我的老公、公公、婆婆都爱打球,我们一家人因为体育更和睦、更幸福。”

来自红寺堡区的基层体育教育工作者马爱琴,深知乡村女性曾经的局限。马爱琴说:“我站在赛场上,不只是为了自己打球。我想让我的学生看见,农村女性一样自信、一样勇敢,一样可以闪闪发光。我想带动更多农村女性走出家门,拥抱更多可能。”宁夏首届乡村BA已经落幕,但作为一场比赛,它所承载的早已超越体育竞技本身。

# 神舟二十三号载人飞船成功发射

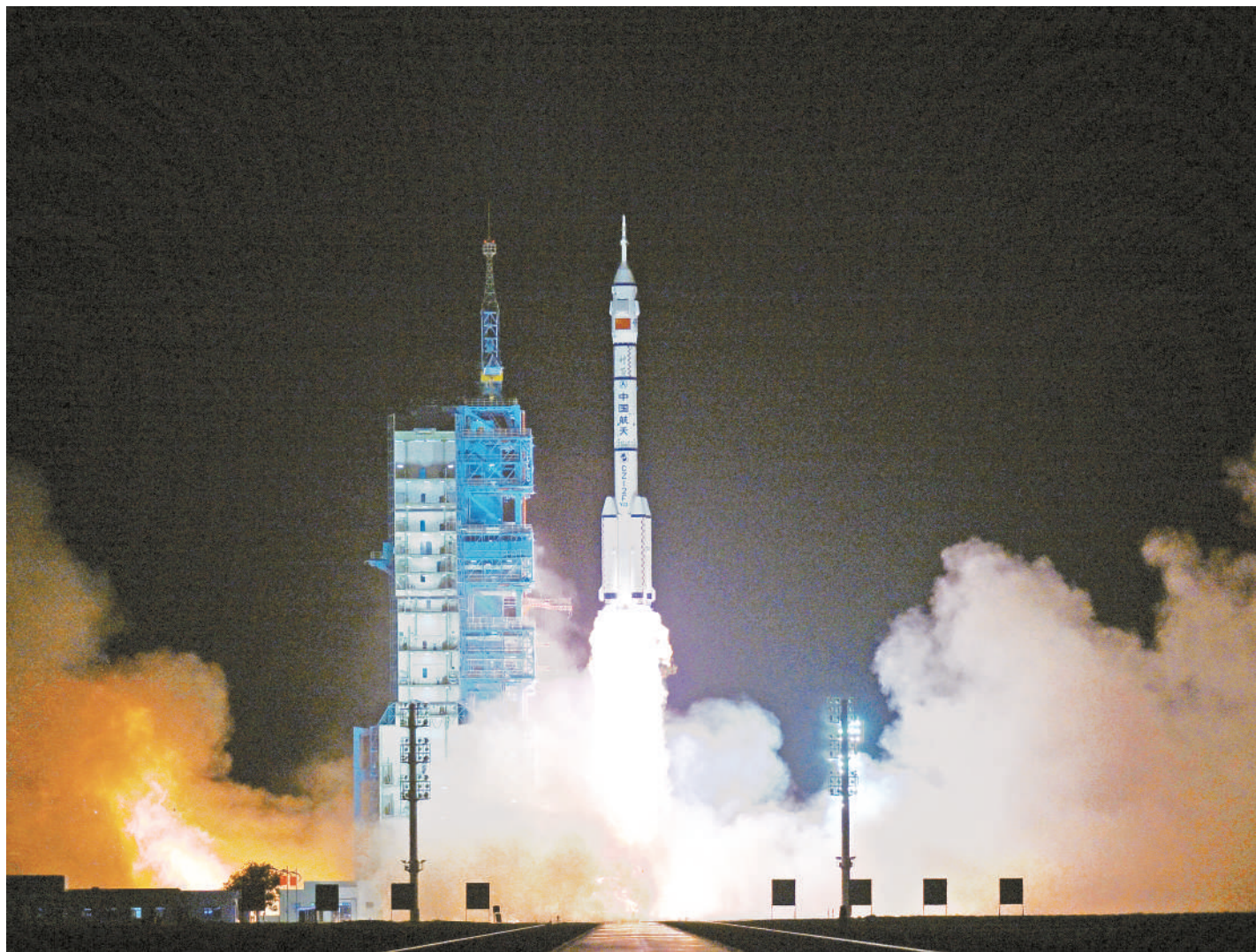
新华社酒泉5月24日电 5月24日23时08分,搭载神舟二十三号载人飞船的长征二号F遥二十三运载火箭在酒泉卫星发射中心点火发射,约10分钟后,飞船与火箭成功分离,进入预定轨道,航天员乘组状态良好,发射取得圆满成功。

据中国载人航天工程办公室介绍,飞船入轨后,将按照预定程序与空间站组合体进行自主快速交会对接,神舟二十三号航天员乘组将与神舟二十一号航天员乘组进行在轨轮换。在空间站驻留期间,神舟二十三号航天员乘组将在空间生命与人体研究、微重力物理科学、空间新技术等领域开展多项实(试)验与应用,进行多次出舱活动,完成舱内外设备安装、调试、维护维修等任务。

这次任务是工程进入空间站应用与发展阶段的第7次载人飞行任务,也是工程立项实施以来的第40次发射任务。截至目前,我国已有30名航天员、47人次进入太空执行飞行任务。

这次任务也是长征系列运载火箭第644次飞行、神舟飞船第23次飞行。

目前,空间站组合体已进入对接轨道,工作状态良好,满足与神舟二十三号载人飞船交会对接和航天员进驻条件。



5月24日,搭载神舟二十三号载人飞船的长征二号F遥二十三运载火箭在酒泉卫星发射中心点火发射。神舟二十三号载人飞船发射取得圆满成功。新华社发

(上接第一版)

为了适应高寒环境,雪豹进化出一身“硬核本领”:厚实浓密的绒毛,抵御零下20℃的严寒;小巧的脑袋与耳朵,减少热量散失;宽大的脚掌,如同自带“雪地靴”,在积雪、峭壁上行走自如、稳如泰山;灰底黑斑的皮毛,与贺兰山岩石纹路完美融合,实现天然伪装。得天独厚的自然禀赋,加上持续优化的生态环境,让贺兰山成为雪豹宜居宜业的“优选家园”。更有趣的是,科研人员发现,到了夏季,雪豹会聪明地迁至海拔较高的主峰附近避暑,等到秋冬降温后再下到低海拔较低的区域觅食,自在切换生活场景。

对于顶级捕食者而言,“住得好”更要“吃得饱”。

一只成年雪豹依靠一只成年岩羊可以存活2周左右,每年捕食20至30只岩羊,就可以生存。贺兰山为雪豹准备了一份丰盛的“菜单”。“贺兰山的岩羊种群,堪称雪豹的‘天然粮仓’,为雪豹提供了源源不断的食物保障。”刘自祥说,这意味着,每一只“落户”贺兰山的雪豹,都有充足的食物来源。

根据监测,雪豹在贺兰山的“餐厅”,主要分布在中段岩羊密度较高的区域。每到黄昏与黎明,岩羊从岩石坡转移至草地觅食,雪豹便悄然跟随,潜伏、追击、捕猎,上演自然界的生存大戏。这种天然的捕食关系,不仅保障了雪豹的生存,更发挥着关键的生态调控作用:雪豹捕食岩羊,有效控制食草动物种群数量,避免过度啃食破坏植被,促进森林、草原群落自然更新,让贺兰山生态

## 顶级捕食者重返贺兰山

系统实现良性循环。“可以说,贺兰山已经形成了具有顶级捕食者的完整食物链。”刘自祥说。

(三)

为了全方位守护雪豹种群,林草部门和科研团队“操碎了心”。在贺兰山国家级自然保护区内,为雪豹建有专门的保护研究基地和野化训练场——完美模拟野外地形、植被与猎物分布,集水源供给、隐蔽浅洞、视频监控、投食笼舍等功能于一体,为雪豹打造“岗前实训基地”。

重引入的雪豹抵达贺兰山后,并非直接放回山野,而是开启严苛的野化训练之路。每一只雪豹都拥有专属的“野化训练档案”,工作人员摒弃人工投喂,逐步投放活鸡、活兔等活体猎物,唤醒雪豹的捕猎本能;根据雪豹生长需求,科学搭配营养膳食,增强体质、提升野外适应能力;全程无干扰监测,记录每一只雪豹的捕猎技巧、领地意识、生存技能,只有通过多重严格考核、达到野外生存标准,才能正式放回山林。

来自西藏的幼豹“巴珠”,自幼与母兽分离,缺乏捕猎经验,工作人员为其量身定制“一对一”培训课程,循序渐进引导它熟悉山林、掌握捕猎技能,唤醒它的野性本能,经过1年多的定向培育,终于成功放归,开启野外生活。

为实现对雪豹种群的全面动态监测,宁夏构建起“天地空”一体化智慧监测网络,为

雪豹保护装上“智慧眼”。截至去年底,19.35万公顷的保护区内,460台红外相机遍布山林沟壑,24小时不间断监测;卫星定位项圈精准追踪每只放归雪豹的活动轨迹、领地范围、迁徙路径;高空遥感、地面巡护相结合,实现全域覆盖、全程可控、实时预警。截至2025年,红外相机累计获取雪豹有效影像100余条,卫星定位项圈回传轨迹数据2万余条,为研究雪豹活动规律、领地范围等提供了翔实的数据支撑。

通过监测,科研人员不仅分析得出放归自然的雪豹在贺兰山已经建立了各自领地,还会看到雪豹们的有趣行为:雌雄雪豹领地相互重叠,为自然交配、种群繁衍创造条件;幼崽紧跟母豹,学习捕猎、避险技能,一步步成长为合格的“雪山之王”;它们还会在固定的“打卡点”频繁出没,有时还会对着镜头摆造型,仿佛在报告:“我在这里,一切安好。”

(四)

雪豹归来,繁衍新生,彰显着贺兰山生态修复的显著成效,更是我国生态文明建设的生动缩影。

但,保护之路从未止步。道路、村落、农田等人类活动可能会导致雪豹栖息地碎片化,阻碍雪豹的自然迁徙和基因交流。另外,目前贺兰山确认存在的雪豹数量较少,原生种群偏小,多世代繁育稳定机制尚未建立,如果长期在一个封闭的小种群内繁殖,将会导致遗传多样性下降、种群活力降低、抗灾害能力减弱。

解决好这些难题,是雪豹保护工作下一阶段的核心任务。

“贺兰山地处全球雪豹南北两大种群的潜在扩散路径上,是连接天山、昆仑山、祁连山与阴山等栖息地的关键节点。”国家林业和草原局野生动植物保护司野生动物保护管理处处长苏锐表示,贺兰山在雪豹保护版图中的战略地位极其独特,在贺兰山开展雪豹引入项目,有助于发挥“中驿站”作用。这意味着,贺兰山雪豹种群的恢复,将有望成为一座“桥梁”,连接起中国南、北方的雪豹种群,缓解栖息地破碎化导致的遗传多样性衰退问题,助力全球雪豹种群健康发展。

刘世荣认为,从生态学来说,贺兰山为雪豹等大型旗舰物种适应未来不断强烈变化的环境提供了广阔的生态空间,要尊重自然、顺应自然、保护自然,坚持人与自然和谐共生,进一步筑牢西北生态安全屏障,推动雪豹保护成为区域生态合作的典范,建设一条更多生灵能自由迁徙的生态廊道,助力全球生态文明建设。

从绝迹半个世纪到自然繁衍新生,从人工放回野外自立,从单一物种保护到全域生态复苏,雪豹的足迹,镌刻着贺兰山生态的蝶变,见证着我国生态文明建设的坚实步伐。

那只在贺兰山上蹒跚学步、茁壮成长为小雪豹,是大自然赋予生态守护者的最好礼物,更是贺兰山交出的一份优异生态答卷。