

5月份PMI数据出炉

# 我国经济总体产出保持扩张

国家统计局服务业调查中心、中国物流与采购联合会31日发布数据显示,5月份,制造业采购经理指数(PMI)为50.0%,比上月下降0.3个百分点;非制造业商务活动指数和综合PMI产出指数分别为50.1%和50.5%,比上月分别上升0.7个和0.4个百分点,我国经济总体产出保持扩张。

制造业持续运行,新动能加速扩张——

“5月份,制造业企业生产经营状况总体保持稳定。其中,生产指数为51.2%,高于临界点,制造业企业生产活动继续保持扩张;新订单指数为49.9%,表明市场需求有所放缓。”国家统计局服务业调查中心首席统计师霍丽慧说。

中国物流信息中心分析师文韬表示,5月份,制造业市场需求稳中略缓,其中国外需求放缓相对突出,新出口订单指数较上月下降1.7个百分点。但在“五一”假期消费等支撑带动下,国内需求稳定释放,消费品制造业新订单指数运行在接近50%的水平,整体需求保持稳定。

“从生产端来看,制造业生产指数已连续3个月运行在51%以上,企业生产活动继续扩张。但需要注意的是,在生产继续扩张情况下,由于市场需求稳中略缓,供大于求有所显现,对产成品库存形成一定压力,产品出库活动有所放缓。”文韬说。

5月份,价格指数依然高位波动,但增势有所放缓,主要原材料购进价格指数和出厂价格指数分别为60.5%和51.9%,均比上月回落3.2个百分点,仍处于近期较高水平。

文韬分析,制造业原材料价格增长高位放缓,一是原油等部分大宗商品价格在上月基础上有所回落;二是我国制造业原材料采购活动稳中有缓,对原材料价格的支撑作用有所减轻。但购进价格指数仍处于扩张区间,显示原材料价格仍延续上升趋势。

“5月份,新动能发展态势继续向好。高技术制造业和装备制造业PMI分别为52.9%和52.1%,比上月上升0.7个和0.3个百分点,均持续高于临界点,特别是高技术制造业PMI已连续16个月位于扩张区间,新动能引领作用持续显现。”霍丽慧说。

文韬表示,综合来看,5月份,制造业PMI受外需冲高回落影响有所下降,但制造业整体仍保持运行,且生产活动、市场价格、产业结构等方面均有积极变化,经济保持向新向好发展。

非制造业景气回升,经营活动重回扩张区间——

5月份,非制造业商务活动指数为50.1%,比上月上升0.7个百分点,非制造业经营活动重回扩张区间。

“建筑业商务活动指数为48.8%,较上月上升0.8个百分点,建筑业整体景气水平上升,尤其是基础建设相关活动持续扩张。”中国物流信息中心分析师武威说。

武威分析,随着城市更新和“六张网”建设相关需求持续释放,基础建设投资有望持续发力稳增长。从预期看,土木工程建筑业商务活动预期指数较上月上升超4个百分点,升至55%以上,创年内新高。

“随着基础设施建设领域政策效果持续释放,重大项目加快落地,行业整体需求有望得到有效提振,为企业经营发展带来积极影响。”武威说。

消费行业方面,“五一”假期消费需求集中释放,带动居民出游、聚餐、文体休闲等相关行业景气趋升。5月份,铁路运输业商务活动指数升至60%以上,景区服务业商务活动指数升至50%以上,餐饮业商务活动指数较上月上升超5个百分点,升至51%以上。

5月份,信息服务业继续保持快速发展。电信广播电视和卫星传输服务业商务活动指数连续3个月保持在55%以上;互联网及软件信息技术服务业商务活动指数连续3个月环比上升,连续2个月保持在54%以上。

“以信息服务为代表的新动能相关行业快速发展,上述行业的业务活动预期指数继续保持在58%以上。信息服务业持续创新,加速融合,将继续发挥培育新质生产力的关键性作用。”武威说。

武威表示,总体来看,非制造业景气水平较上月有所上升,消费和投资保持平稳运行。下一步,随着各类政策效能充分释放,创新驱动引领作用持续发挥,经济增长的内生动力将进一步积聚。

(新华社北京5月31日电)

## 四部门: 加强未成年人思想及行为教育引导

新华社北京5月31日电记者5月31日从最高人民法院获悉,为贯彻落实未成年人保护法、预防未成年人犯罪法,践行立德树人根本任务,健全家校社协同育人体系,从源头预防和纠正未成年人思想行为偏差,最高人民法院、教育部、共青团中央、全国妇联近日联合印发关于以案为鉴加强未成年人思想及行为教育引导工作指南。

指南聚焦未成年人成长过程中的思想行为风险隐患,明确开展教育引导工作的12项着力点:强化法治观念,明晰行为边界;涵养同理心,培养高尚道德情操;防范滋生不劳而获思想,强化规则意识;树立正确消费观,崇尚勤俭节约;坚守交友底线,倡导择善而交;防范畸形“炫酷”心理,提升内在修养;矫正过度“好面子”心态,摒弃虚荣心;培育健康性观念,强化自我约束;疏解不良情绪,关注心理健康;提升冲突化解能力,避免一时冲动;抵制网络沉迷,坚持科学文明上网;远离毒品麻精药物,珍爱生命健康。

据介绍,各级法院、教育、共青团、妇联等部门将用好指南,坚持教育、引导、保护相结合,把对未成年人思想道德与行为规范教育引导融入日常,全方位护航未成年人身心健康,助力未成年人健康成长,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

6月1日,亿万少年儿童迎来属于自己的节日。当代中国少年儿童既是实现第一个百年奋斗目标的亲历者、见证者,更是实现第二个百年奋斗目标、建设社会主义现代化强国的生力军。

“培养好少年儿童是一项战略任务,事关长远。”党的十八大以来,习近平总书记始终心系少年儿童健康成长,站在党和国家事业发展薪火相传、后继有人的高度,作出一系列重要指示,为新时代少年儿童事业发展提供根本遵循。

“十四五”规划纲要提出,推进儿童友好建设,营造关心关爱下一代的社会环境。历史性的落笔,推动我国少年儿童事业进入新的发展阶段。

在习近平总书记关心指引下,“祖国的花朵”向阳而生,绚丽绽放。

**筑牢信仰根基——“努力成长为社会主义建设者和接班人”**

在“六一”国际儿童节即将到来之际,习近平总书记给中共一大纪念馆、南湖革命纪念馆少先队员红领巾讲解员回信,肯定了他们“用心用情讲述党的历史、革命故事和英雄事迹,厚植了爱党、爱国、爱社会主义的情感”。

“今年是中国共产党成立105周年,党的事业需要一代又一代人接续奋斗。”习近平总书记希望孩子们“高举队旗跟党走,传承红色基因,增长知识本领,磨练意志品质,做党和人民的红孩子,在新征程上跑好历史接力赛”。

重要节日的关怀挂念,外出考察时的亲切交流,尺素传情的深情厚谊……习近平总书记给孩子们身上倾注大量心血,心系他们的成长成才,为他们指明奋斗方向。

言传身教,将家国情怀厚植于心——看到孩子们写的“精忠报国”,习近平总书记回忆道:“四五岁时妈妈买了小人书,给我讲‘精忠报国、岳母刺字’的故事,我说‘刺字不疼啊?’妈妈说,虽然疼,但岳飞会始终铭记在心。我记到现在。精忠报国,是我一生的目标。”

阐明“人生最重要的志向应该同祖国和人民联系在一起”,嘱咐“我国社会主义现代化、中华民族伟大复兴的中国梦,将来要在你们手中实现”,强调“要注意培养追求真理、报效祖国的志向”……习近平总书记语重心长,推动培养能够担当民族复兴大任的时代新人。

娓娓讲述,以立德树人为根本——

2014年“六一”国际儿童节前夕,习近平总书记走进北京海淀区民族小学,为师生讲授一堂生动深刻的“社会主义核心价值观”课程,明确“少年儿童培育和践行社会主义核心价值观,要适应自身年龄和特点,做到记住要求、心有榜样、从小做起、接受帮助”。

习近平总书记一系列重要指示为学校思

# 守护童心 筑梦未来

## ——习近平总书记的深情寄望鼓舞新时代少年儿童成长成才

想政治工作提供了根本遵循,让社会主义核心价值观的种子在学生们心中生根发芽。

润物无声,让红色基因生生不息——

2025年“六一”国际儿童节前夕,中国少年先锋队第九次全国代表大会开幕之际,习近平总书记致信祝贺,殷殷嘱托“少先队员要高举队旗跟党走,聚焦培育共产主义接班人的根本任务,着眼于培养中国特色社会主义事业合格建设者”。

少先队是少年儿童健康成长的大学校,鲜艳的党旗和队旗、灿烂的阳光与孩子的笑脸交相辉映,共同汇入时代的荣光。

“我们党立志于中华民族千秋伟业,必须培养一代又一代拥护中国共产党领导和我国社会主义制度、立志为中国特色社会主义事业奋斗终身的有用人才。这就要求我们把下一代教育好、培养好,从学校抓起、从娃娃抓起。”习近平总书记始终站在红色江山永续的战略高度,引领筑牢少年儿童的理想之基、信念之塔。

**托举民族希望——“孩子们成长得更好,是我们最大的心愿”**

春回大地,万物生长。2026年3月23日,习近平总书记到河北雄安新区考察,走进北京四中雄安校区初一(二)班,同师生亲切交谈。

“戴眼镜的有几个?”“体育锻炼的时间有保障吗?”总书记关心地问,孩子们雀跃地作答。

强健体魄心智,夯实人生基石。习近平总书记指出:“提高人的健康素质,青少年是黄金期。”

关心孩子的饮食,叮嘱“让孩子们吃得营养健康”;呵护孩子的眼睛,要求“全社会都要行动起来”“让他们拥有一个光明的未来”;重视儿童用药,强调“要密切监测药品短缺情况,采取有效措施,解决好低价药、‘救命药’、‘孤儿药’以及儿童用药的供应问题”……

深情关爱,转化为一系列周密务实的顶层设计。制定《中国儿童发展纲要(2021—2030年)》,保障儿童健康成长;修订《中华人民共和国未成年人保护法》,撑起孩子们的“保护伞”;印发《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》,着力构建更包容、更优质的教育生态……少年儿童健康成长被纳入国家治理体系和治理能力现代化的总体框架中统筹推进,成为一项战略性、基础性工作。

点亮“心灵的晴空”,教育部等17部门联合发文全面加强和改进新时代学生心理健康工作;

筑牢“健康的防线”,国家卫健委等13部门联合发布“五健”促进行动计划,系统提升儿童青少年健康水平;

守护“舌尖的安全”,发布首个校园配餐服务管理国家标准,为相关服务企业提供标准化指导;

……自上而下、细节抓起、协同发力,“健康第

一”的理念使得关爱少年儿童身心健康的链条紧密扣合。

补齐发展短板,照耀每颗童心。

走进武陵山深处的重庆石柱县中益乡小学,塑胶跑道、足球场、科技馆、标准化宿舍与食堂一应俱全,5G课堂让孩子们同200多公里外的特级教师面对面——这里映照着万千山区小学的发展变迁,正是“两不愁三保障”中“义务教育有保障”的生动实践。

“白日不到处,青春恰自来。苔花如米小,也学牡丹开。”在习近平总书记心中,每个孩子都是不可辜负的希望。在全国教育大会上,总书记提出要把教育的目光“更多投向墙角处不起眼的苔花”。

“加快建设以城带乡、整体推进、城乡一体、均衡发展的义务教育发展机制”“逐步缩小区域、城乡数字差距”“建设高质量教育体系,努力让每一个农村孩子都能享受公平而有质量的教育”……

放眼全国,学生资助政策体系实现全覆盖,“特岗计划”为中西部乡村学校补充优质师资,全国2895个县全面实现义务教育基本均衡……高质量教育体系加快建设,更多孩子拥有出彩的机会。

孩子们健康成长、全面发展,是全社会共同的课题。

习近平总书记对此十分关注,强调“全社会都要了解少年儿童、尊重少年儿童、关心少年儿童、服务少年儿童,为少年儿童提供良好社会环境”。

初夏的贵州黔东南,层峦叠嶂、绿意盎然。前不久,中国红十字基金会“天使之旅”公益项目走进黎平县,无偿为先心病患儿开展筛查,给予孩子“心”的救助,新的希望。

而今,越来越多企业将公益使命融入发展战略,基层群团组织和服务用户点滴行动织就关爱儿童的温暖网络,科技馆、博物馆、科普基地向少年儿童免费开放,各类青少年科创赛事蓬勃开展,网络育人空间和阵地持续拓展……

各展所长,共同发力。在习近平总书记引领下,全社会正以更大力度、更实举措,为孩子们提供全方位保障和更大的成长空间。

**激扬时代光彩——“美丽的中国梦属于你们”**

2026年3月30日,习近平总书记来到北京昌平区百善镇植树点,同少先队员们一起挥锹铲土、整理围堰、提水浇灌。

在万物生长的时节,种下绿色的希望。“你们现在都是小树苗,品德的养成需要丰富的营养、肥沃的土壤,这样才能茁壮成长。”习近平总书记的深情寄望照亮广大少年儿童的人生之路。

新时代少年儿童,胸怀家国,红心向党。在陕西延安鲁艺艺术中心,活跃着一支特殊的讲解队伍。平均年龄10多岁的孩子们,用清澈而自信的声音,绘声绘色讲述一段

段红色历史。这群少先队员红领中讲解员,已成为传播延安精神的一道亮丽风景。大江南北,在红色景区、文博场馆,这样的身影愈发常见。

从小浸润红色文化、聆听党的故事、见证时代巨变,家国情怀早已深深根植于新时代少年儿童的血脉深处。清晰的身份认知、坚定的理想信念让他们深知今日国泰民安、山河锦绣的来之不易,懂得个人成长与国家命运同频共振的深刻意涵。

新时代少年儿童,团结友爱、崇德向善。在北京朝阳区绣菊园社区有一支由社区青少年组成的少先队“红领巾议事团”,他们以儿童的视角发现了部分斑马线路段人车混行、转弯处植被遮挡视线等路面“潜伏危机”,将合力手绘的《安全隐患地图》递交到社区议事协商平台,为优化社区环境、保障大家的安全出行贡献童真智慧。

脚踏实地,以至于千里;起累土,以成高台。从主动帮助同学的善意,到长期坚持志愿服务的热忱;从勤俭节约、低碳环保的日常践行,到尊老爱幼、文明有礼的自觉修养……不辜负习近平总书记的期望,孩子们从自己做起、从身边做起、从小事做起,弘扬崇德向善的社会风尚。

新时代少年儿童,自信自立、友善包容。2026年3月,第十届世界青少年武术锦标赛举行。来自78个国家和地区的666名青少年运动员以武会友、切磋技艺。赛场之外,中国小选手落落大方、自信从容,向各国朋友介绍中国美食、书法、功夫电影等中华文化。

“已经可以平视这个世界”,成长在国家日新月异的时代,浸润于源远流长的中华优秀传统文化,广大少年儿童正以更加开阔的胸襟拥抱世界,努力成长为中外友好交流的使者。

新时代少年儿童,勇于拼搏、敢于创新。打造“智慧树洞”倾诉心声,创作电子烟花用手势上演“烟花秀”,制作“鸡兔同笼”研究题寓教于乐……在2025杭州市中小学生科技节人工智能创新实践活动中,孩子们运用人工智能(AI)技术,完成了一件件富有创意、智能交互的作品,尽情享受创造的乐趣。

科技飞速发展,时代奔涌向前,生逢其时,少年拥有更多新机遇,也需要直面更多新挑战。在学习上,他们勤奋刻苦、孜孜不倦;在实践中,他们敢于探索、大胆创新。循着习近平总书记的勉励,他们以少年之勤勉、少年之拼搏、少年之进取,锤炼过硬本领、积蓄成长力量,时刻准备着为祖国发展贡献智慧。

“今天做祖国的好儿童,明天做祖国的建设者,美好的生活属于你们,美丽的中国梦属于你们。”

嘱托催人奋进,少年逐梦向前。承载着党和人民的重望期许,广大少年儿童开启人生的奋斗航程,为强国建设、民族复兴伟业注入源源不断的新生力量。

(新华社北京5月31日电)



5月29日拍摄的部分等待装船的新能源汽车。5月31日,在启东出入境边防检查站等单位高效保障下,装载7273辆新能源汽车的比亚迪“济南号”滚装船从江苏南通港启航,直发意大利、西班牙等欧洲国家。这标志着江苏南通正式具备大规模商品小汽车出口能力,为我国新能源汽车出海开辟了一条新通道。

## 专家详解奶制品该吃多少,怎么吃

6月1日是世界牛奶日。专家提示,牛奶是全球公认的健康食品,既要吃足也要搭配吃对。

“当前我国居民对奶类的消费还有较大的提升空间。”农业农村部食物与营养发展研究所副研究员杨祯妮说,按照《中国居民膳食指南(2022)》推荐,成年人每日要摄入奶及奶制品300至500克,这相当于每天最好摄入两杯250毫升的牛奶或等量酸奶、奶粉、奶酪等乳制品。2025年,我国居民人均奶类消费量约41千克,相当于每人每天摄入112克,较推荐量的平均值400克有超过半斤的缺口。

随着奶业市场的不断发展,消费者的乳制品选择更加丰富。巴氏奶、纯牛奶、调制

乳、风味牛奶等品类多样,一些商家可以把低温保存的各种口味的牛奶、酸奶等送到消费者的家门口。

人们应该怎样选择一瓶好奶呢?杨祯妮说,对于一般健康人群,建议优先选择鲜牛奶。尤其是低温鲜奶,由于一般只经过杀死致病菌的简单工序,保留了更多的营养成分。选择超市里的液态奶,可先通过产品标签辨别种类,再看配料表中生牛乳含量等关键信息,建议优先选择以100%生牛乳为原料的液态奶产品。

她补充说,选择好合适的液态奶产品后,还要注重饮用方式。鲜牛奶、低温酸奶需冷藏储存,开封后尽快饮用完,防止变质。

对于乳糖不耐受人群,除了选择低温包装或常温包装的“无乳糖”“零乳糖”液态奶产品外,奶酪、酸奶等也是比较好的选择。

据了解,按照营养等量换算,100毫升液态奶(巴氏奶、纯牛奶),相当于100毫升酸奶,或15克奶酪。

全国畜牧总站研究员张书义说,奶酪不仅可以替代日常饮奶,而且还可以较小摄入量,满足更高营养需求。成熟型奶酪中乳糖含量很少,尤其成熟4个月以上的奶酪,乳糖含量几乎为零,特别适合乳糖不耐受的人群食用。

奶酪分为天然奶酪、再制奶酪和奶酪制

品三类,如何选择适合自己的奶酪种类呢?张书义介绍说,天然奶酪也称原制奶酪,由生乳制成,配料表第一位是生牛乳或巴氏杀菌牛乳;再制奶酪是以天然奶酪为主要原料,配料表第一位是奶酪,且添加量≥51%。

他提醒家长,为孩子选择既安全又有营养价值的奶酪,不能盲目信赖“儿童专用”的营销标签,也不能只关注口味和外观,而要从配料表和营养成分表进行综合判断。要尽量选择配料表上第一位是生牛乳,或奶酪含量较高(大于51%或更高)的产品,尽量少选择额外添加过多糖分和钠的产品。

此外,专家表示,除液态奶外,大家还可以选择奶粉、奶片等奶制品,用奶酪搭配面包、馒头、粥,在家庭食谱中丰富乳制品摄入种类,从而轻松补上“半斤奶”的缺口。

(新华社北京5月31日电)