

# 提额扩围拓场景 住房公积金惠民再升级

今年以来,住房公积金政策迎来密集调整。记者梳理发现,全国已有超过60个城市调整优化了公积金政策,从贷款额度、首付比例、提取范围、异地互认、覆盖群体、服务创新等方面发力,进一步释放住房消费潜力,保障民生福祉。

2026年《政府工作报告》明确提出“深化住房公积金制度改革”。专家表示,各地调整优化住房公积金政策的探索实践,表明住房公积金制度正从过去单一的“购房融资工具”,加速转型为覆盖居民“购、租、修、养”全居住生命周期的综合性住房保障与民生支持平台。

——提高贷款额度,是本轮政策调整中最直观的“硬核”举措。苏州自6月1日起将个人公积金贷款额度从原先的120万元调整为150万元,家庭公积金贷款额度从原先的150万元调整为200万元;吉林市进

一步上浮购买本市“好房子”、一星级及以上绿色住宅贷款额度;成都单、双缴存人最高贷款额度分别提至80万元、120万元。宿迁、南昌等地通过提高账户余额倍数,间接提升贷款额度。

——下调首付比例,同样能直接减轻群众购房负担。内蒙古出台相关举措规定,使用住房公积金贷款购买商品住房的,最低首付比例按20%执行;在二手房方面,中山根据楼栋差异化下调首付比例;镇江自2026年1月1日起,第二次申请住房公积金贷款的首付比例由30%降为20%。

——使用群体扩围,灵活就业人员、多子女家庭等均可受益。宜昌、济南、柳州等地全面放开灵活就业人员缴存限制。截至目前,川渝地区已有超94万灵活就业人员开户缴存,缴存金额超42亿元。同时,异地互认互贷范围进一步扩大。广州住房公积金管理中

心成功办结首笔住房公积金提取业务跨境人民币结算。

——提取场景拓展至更多民生领域,支持住房公积金缴存人多样化住房消费需求。公积金提取场景正在从传统的“购房、还贷”拓展至支付购房首付款、房租、物业费、装修款、城市更新等多个民生领域。厦门、运城等多个城市支持提取公积金支付购房首付款;淄博扩大购房首付款提取条件和范围。扬州全面扩展住房消费提取范围,支持居住品质提升与“住房消费全生命周期”适配。在物业费提取方面,合肥支持支付物业费提取住房公积金,每年不超过4200元;沈阳、宜春、宿迁、南昌等地也加入了支持支付物业费提取住房公积金的行列。

全国多地将居家适老化、适幼化改造及住房装修等纳入提取范围。成都支持城市更新提取住房公积金;沈阳支持城市更新原拆

新建等住房改造项目提取住房公积金;遂宁规定,在遂宁市范围内完成危旧房“以旧换新”改造的缴存人及配偶,可以提取公积金用于支付个人出资部分;徐州放宽支付物业费、暖气费提取,支持提取住房公积金支付住宅专项维修资金;厦门允许居民提取住房公积金用于房屋装修,每平方米标准为1800元。

上海交通大学住房与城乡建设研究中心主任陈杰说,各地正在加快探索住房公积金用于支付物业费、房屋更新改造、加装电梯等住房消费支出。住房公积金改革可以与城市更新、老旧小区改造紧密结合,尤其是加大对原拆原建老旧小区居民自主更新的支持力度。

清华大学房地产研究中心主任吴璟认为,住房公积金制度覆盖范围将进一步扩大,服务便利化水平将持续提升,住房公积金在促进住房消费、保障民生福祉方面的基础性作用将更加凸显。(新华社北京6月3日电)

## 2026年全国高考报名人数为1290万人

新华社北京6月3日电 记者6月3日从教育部获悉,2026年全国高考报名人数为1290万人。教育部会同国家教育统一考试工作部际联席会议成员单位,指导各地扎实做好考试组织和考生服务工作,全力以赴实现“平安高考”。

据悉,教育部将指导各地会同网信、公安等部门联合开展净化涉考网络环境、净化考点周边环境、打击销售作弊器材、打击替考作弊、治理涉考培训机构等专项行动,依法严厉打击各类涉考违法犯罪活动,积极营造和谐健康的考试环境。

在防范打击高科技舞弊方面,指导各地深化考生诚信考试教育,进一步强化人防、物防、技防等措施,加强标准化考点建设,升级“智能安检门”,提高对手机、智能眼镜等违禁物品检出率,严格入场安检规范,强化考场监考巡查,积极推动智能巡查巡检,织牢织密考试安全防护网。

据悉,教育部将严肃招生宣传纪律,指导各地各校严格落实高校招生宣传工作纪律要求,严禁虚假宣传、违规承诺,严禁以任何形式炒作“高考状元”“高分考生”“升学率”。治理违规招生行为,指导各地会同有关部门加大涉考涉招培训机构治理,坚决打击虚假宣传、高价收费、组织诈骗或作弊、扰乱考试招生秩序等违法违规行为,切实维护考生和考生合法权益。

同时,教育部还将指导各地将考生服务保障摆在突出的位置,为盲人考生专门印制盲文试卷,为1.4万余名残障考生参加考试提供合理便利。扎实开展“高考护航”行动,精心做好考生出行、食宿、卫生、噪声治理、心理辅导等方面服务保障,积极营造安全、舒心、暖心的考试环境。

## 广电总局部署微短剧有害低俗和侵权盗版专项治理

新华社北京6月3日电 国家广播电视总局3日晚通报,总局日前部署开展微短剧有害低俗内容和侵权盗版专项治理。本次专项治理为期2个月,将依法依规集中治理部分微短剧内容存在的涉儿童有害、软色情擦边、拜金炫富、畸形婚恋观、封建糟粕、暴力复仇、低俗片名、侵权盗版等8个重点问题,规范微短剧创作传播行为,进一步营造清朗健康的行业发展生态。

广电总局有关负责人表示,本次专项治理对于营造微短剧行业良好内容生态具有重要意义。各省级广电行政主管部门要切实履行属地管理责任,建立巡查与抽查机制,对辖区内平台和制作机构实行全周期、动态化监管;相关平台和制作机构要认真落实主体责任,积极主动开展全面排查,对发现的问题内容即查即改、处置到位。在扎实开展专项治理的同时,深入实施“微短剧精品创作传播‘五个一批工程’”,着力提升微短剧创作质量。专项治理结束后,广电总局将及时总结经验,开展常态化监测监管,制定完善法规制度,进一步营造良好网络视听环境。

## 2B铅笔门道多,如何选择一支好笔

考试季临近,网上流传着一种说法:使用劣质2B铅笔可能导致答题卡无法被准确识别,让考生多年努力付诸东流。近日,记者采访了相关专家,揭开2B铅笔背后的门道。

全国制笔标准化技术委员会秘书长、高级工程师姚鹤忠介绍,《考试用铅笔和涂卡专用笔》国家标准(GB/T 26698—2022)对硬度记号为2B的石墨铅笔、涂卡专用笔(采用矩形铅芯的活动铅笔)两类考试用笔的铅芯浓度(吸光度)、夹铅芯力等做了规范性要求,厂家制笔时应按此标准执行。

那么,填涂答案后,答题卡是如何被读卡机识别的呢?专家介绍,使用上述考试用笔填涂后,读卡机通过红外线反射率来识别填涂点及其准确性。石墨对红外线有较强的吸收能力,石墨浓度越高,红外吸收越强,反射率越低;而白纸的反射率高,两者反差越大,机器越容易识别。

姚鹤忠表示,反射率并非越低越好。通常来说,读卡机有效填涂点的反射率上限阈值设在35%—40%,2B铅笔的反射率在40%以下。如果铅芯浓度过高,容易弄脏答题卡卡面,或者涂错后用橡皮擦不干净而造成误读。

对于网上流传的劣质或假冒2B铅笔影响成绩的说法,专家指出,市场上的劣质或假冒2B铅笔主要问题在于原材料选用和质量控制。

制造考试用2B铅笔,通常首选高纯度鳞片状石墨。而劣质或假冒2B铅笔可能采用劣质的石墨,或减少投料比例。

在质量控制方面,劣质或假冒2B铅笔为了低价竞争,往往放松管控,具体表现为对铅芯烧结工艺、木材品质与软化工艺、成品质量检测把关不严,导致浓度低于标准、偏心严重、易滑芯、芯芯、卷削困难的劣质产品流入市场。

2B铅笔如何选购?专家提醒,购买考试用2B铅笔时,应注意以下几点:

- 第一,仔细查看产品包装,确认是否完整标注产品名称及商标、生产企业名称、地址、产品型号、执行标准号、支数、2B硬度记号、生产日期,以及“考试用铅笔”或“涂卡专用笔”标志等信息。
- 第二,观察产品外观,包括表面处理、印刷质量以及铅芯的偏心程度。可以用卷笔刀试削一下:如果卷削容易、卷屑连续且厚薄均匀不脆断,说明铅笔采用的木材品质及软化处理较好。
- 第三,在纸上涂画,感受线条浓度是否足够、手感是否适中。可用手指沾少许铅笔芯碎屑,两指相互捏揉,感觉是否润滑。如果手指表面乌黑有光泽,说明石墨品质较好。

另据重庆市教育考试院考务工作人员介绍,考生在考试时没有按规定使用2B铅笔填涂,或填涂时没有按照要求填涂,如打钩、画圈、打叉等,以及填涂错误未擦干净,可能造成OMR(光标阅读机)对填涂点识别不清,影响评分。

考务工作人员提醒,考生在答题时一定要使用规定的考试用具,严格按照正确填涂规范进行填涂,修改时用橡皮擦干净,保持卡面清洁。(新华社重庆6月3日电)



6月3日,在内蒙古自治区呼伦贝尔市扎兰屯市某游乐场,小朋友正在进行户外运动。日前,内蒙古自治区中小学生迎来首个暑假。学生们走进游乐场、博物馆、体育场馆等公共文化体育场所,积极参与户外运动,乐享假期生活。新华社发

# 南昌起义:党领导的人民军队从此诞生

个根本性问题。

在黑暗的旧中国,中国共产党勇敢地独立高举革命的旗帜;怎样坚持革命,中国共产党人在实践中进行了长期的艰苦探索。正如毛泽东同志后来所说:“中国共产党和中国人民并没有被吓倒,被征服,被杀绝。他们从地下爬起来,揩干净身上的血迹,掩埋好同伴的尸首,他们又继续战斗了。”

在极端危急的情况下,为了挽救革命,1927年7月中旬,刚组成的中共中央政治局临时常委会毅然决定了三件大事:将党所掌握和影响的部队向南昌集中,准备发动武装起义;组织工农运动基础较好的湘、鄂、赣、粤四省农民发动秋收起义;召集中央紧急会议,讨论和决定大革命失败后的新方针。

8月1日凌晨,古城南昌。

砰!砰!砰!——三声清脆的枪响打破夜晚的静谧。经过4个多小时激烈战斗,中

国共产党领导的起义军占领了南昌城。

枪声鸣夜暮,豫章烽火扬。南昌起义打响武装反抗国民党反动派的第一枪,标志着中国共产党独立领导革命战争、创建人民军队和武装夺取政权的开端,开启了中国革命新纪元。

习近平总书记曾用三个“伟大事件”来评价南昌起义的重大意义:“这是中国共产党历史上的一个伟大事件,是中国革命史上的一个伟大事件,也是中华民族发展史上的一个伟大事件。”

从艰苦卓绝的井冈山斗争到千难万险的长征路,从硝烟弥漫的抗日战争到摧枯拉朽的解放战争,从坚决捍卫国家主权、安全、领土完整的英勇斗争到抢险救灾、保卫人民生命财产安全的顽强拼搏……自那时起,中国共产党领导下的人民军队,英勇投身到中国人民求解放、求幸福,为中华民族谋独立、

谋复兴的历史洪流之中,同中国人民和中华民族的命运紧紧连在了一起。

如今,位于南昌市中山路上,由南昌起义总指挥部旧址与陈列大楼等共同组成的南昌八一一起义纪念馆,参观者络绎不绝。自2008年免费开放以来,这里已累计吸引海内外3000余万人次前来沉浸式感受那段峥嵘岁月。

“越来越多参观者专程来到军旗升起的地方,专门来到南昌八一一起义纪念馆聆听人民军队诞生的故事,追寻八一军旗下的光荣与梦想。”南昌八一一起义纪念馆副馆长张江说,我们将守护好红色记忆,传承红色基因,让革命精神在新时代绽放璀璨光芒。

党领导的人民军队用鲜血和生命铸就的精神丰碑,永远矗立于历史长河,永远矗立在亿万国人心头,永远激励我们奋勇前进,从胜利走向胜利。(新华社北京6月3日电)



这是6月3日拍摄的广西平陆运河马道枢纽充水现场(无人机照片)。当日,随着平陆运河马道枢纽和企石枢纽正式开始充水,平陆运河全线通水,全面进入有水调试阶段。平陆运河是西部陆海新通道骨干工程,全长134.2公里,北起广西横州市平塘江口,经灵山县陆屋镇,沿钦江进入北部湾,作为新中国成立以来我国第一条国家层面统筹的通江达海的运河工程,平陆运河可通航5000吨级船舶,将于今年9月通航。新华社发

# 5个娃1个胖,孩子体重怎么管

孩子的大脑、身高和心理也会受影响。

“超重的孩子容易得呼吸睡眠暂停综合征,发病时会出现短暂低氧血症,大脑缺氧导致综合思考能力下降,影响记忆力、分析能力。”贵州航天医院全科医学科主任陈琪介绍,肥胖还影响身高,因重力作用,下肢骨骼生长受抑制,股骨、胫骨长度增加缓慢。

由于超重的学生易被嘲笑和孤立,可能出现自卑、社交回避等心理健康问题。“心理问题又可能引发暴饮暴食,陷入越胖越吃、越吃越胖的恶性循环。”陈琪补充道。

**学校:“花招”百出 体育“卷”起来了**

针对儿童青少年体重管理,受访专家不约而同开出“运动+饮食”的处方。用严芝强的话说,绝大多数儿童肥胖都不是病理性的,而是源于不良饮食习惯和运动不足。

南昌师范学院体育学院副院长程丽芬强调,体育是塑造健康身体和健全人格的基石,“要让胖的孩子‘动起来’消耗热量,让瘦的孩子‘练起来’增强肌肉”。

为吸引孩子们真正动起来、练起来,除了教育部规定的“每天一节体育课、综合体育活动时间两小时”,许多中小学校还“花招”百出。

西湖小学操场旁的一面“校园吉尼斯挑战赛”纪录墙格外吸睛。挑战赛每月底开展,各项级跳绳、50米跑、立定跳远、仰卧起坐等项目的男、女纪录保持者照片和成绩全部“上墙”。遵义市第十九中学则在教室门口安装引体向上装置、拳击沙包和卷腹训练器等器材,学生“足不出楼”就能动起来。

辽宁省沈阳市南京一校长白岛第一小学

干脆开起了训练营,每天早上组织超重孩子训练一小时。副校长钟妮透露,最初有100多人,现在稳定在40至50人,“实行流动管理,学生体质达标即可‘毕业’,状态反弹可随时回归”。

既要迈开腿,也要管住嘴。多数中小学不仅严禁孩子带零食,校园餐标准更看齐“营养全面、低油少糖”。在贵州省安顺市第二高级中学,油炸食品减至一个窗口,且每日限量供应。对超重学生,学校要求食堂员工引导其选择蔬菜、粗粮等食物。

多名受访中小学校长反映,近年来学生体重管理工作成效显著,学生体质改善明显。数据是最有力的证明。安顺市教育局介绍,2023年至2025年,当地学生体质健康检测优良率从22.6%增长至55.2%;在开展“小胖墩训练营”的长白岛第一小学,学生体质健康优良率从2023年的34.5%提升至2025年的53.9%。

一同提高的,还有孩子们的心理健康水平。桐梓县教体局副局长邓宇彰介绍,2025年春季至2026年春季,全县学生心理健康良好率提升4个百分点,达到70%。“学生心理韧性不断提升”。

**家长:喊娃运动 自己也得带头动**

但校园之外,家庭的作用更为重要。去年4月,安徽芜湖的韦君拿到一份揪心的检查报告:9岁的女儿骨骼偏大,体重72斤远超同龄标准,成年预估身高仅150至154厘米。医生明确表示,此时注射生长激素会大幅提升糖尿病风险,必须先通过科学减重调理身体。

韦君痛定思痛,让全家陪女儿执行减重

计划:改掉熬夜陋习,摒弃高糖高脂食物,餐食搭配兼顾控重与营养;每晚进行跳绳、深蹲跳、摸高跳等助力骨骼发育的运动,周末则坚持登山等户外运动。仅用1个月,女儿成功减重10斤,并喜欢上了运动。

让孩子动起来,家长自己也不能“躺”,得以身作则。“自己躺在沙发上玩手机,却要求孩子出去运动,这是不可能的。所以不能光喊娃健身,更得带头健身!”南京COME综合体能馆创始人王晓熙的话一针见血。

严芝强也认同:“‘小胖墩’家里一般不只有一个胖子。家庭是体重管理的最基本单元,做好中小学生学习管理,需要全家共同践行健康生活方式。”

记者采访发现,当前中小学生学习管理仍面临家校协同不足等问题。多名受访对象反映,部分家长仍存在溺爱心理,孩子晚上和假期回家后,作息、饮食不规律,在学校养成的习惯易被打破。有的家长仍秉承“学习优先”理念,不重视锻炼身体。不少双职工家庭依赖外卖,重油重盐易导致体重反弹。

刘伟建议,中小学生学习管理要形成合力:学校保障学生每天有足够的体育锻炼时间,提供营养均衡的校园餐;家长为孩子提供均衡三餐,减少油炸、高糖高盐食物,拒绝不健康零食,并陪伴孩子养成运动习惯。

钟妮认为,社会各界都应行动起来,一方面,更多专业场馆和公共运动场地要向青少年开放,特别是在人口密集区域;另一方面,社区要多组织亲子或青少年体育赛事,营造浓厚运动氛围。

“学校、家庭和社区三方形成合力,才能真正为孩子的健康保驾护航。”钟妮说。(新华社贵阳6月3日电)

## 伟大征程

英雄城南昌,八一军旗升起的地方。1927年8月1日,南昌城头一声枪响,拉开了我们武装反抗国民党反动派的大幕。在庆祝中国人民解放军建军90周年大会上,习近平总书记将“南昌城头的枪声”比喻为“划破夜空的一道闪电”。这道“闪电”的背后,是一段怎样波澜壮阔的岁月?1927年,轰轰烈烈的大革命失败,革命形势发生了急剧变化,中国共产党人和革命群众遭到野蛮屠杀。据1927年11月统计,党员数量由党的五大召开时的近5.8万人急剧减少到1万多人。

严酷的事实表明:中国革命已经进入低潮,反革命的力量大大超过党所领导的革命力量,中国共产党面临着被敌人瓦解和消灭的严重危险。

面对这种险恶的环境,敢不敢革命?怎样坚持革命?这是中国共产党必须回答的两

**景气指数为50.3%**

5月份中国物流业景气指数为50.3%,较上月回升0.6个百分点,物流业景气指数重回扩张区间。

业务总量指数扩张。5月份,我国物流业业务总量指数为50.3%,环比回升0.6个百分点。

新订单指数回升。5月份,我国物流业新订单指数为50.2%,连续3个月回升。

物流投资指数回升。5月份,我国物流业固定资产投资完成额指数为54.1%,环比回升0.4个百分点,保持扩张区间。

市场保持乐观预期。5月份,我国物流业业务活动预期指数为55.9%。

“5月份,产业物流需求加快增长,民生领域物流需求增势平稳,产业链供应链上下游有序衔接、加速协同,东中西部呈现均衡回升。微观主体活力较好,企业设备利用率提高、资金周转率指数等经营指标好转,主营业务利润指数环比持平,企业总体保持韧性经营。”中国物流信息中心主任刘宇航说。

下课铃响,贵州省桐梓县西湖小学五年级学生刘珈羽冲出教室,从操场旁的器材架上拿起篮球,和同学一起开启快乐的课间时光。

两年多前,眼前这个身姿矫健的女孩还是个走多了就喘的“小胖墩”,如今却已是校女篮主力,拿过全县比赛第一名。

刘珈羽的蜕变是全国各地推进儿童青少年体重管理的缩影。记者多地走访发现,近年来,从开足开齐体育课到创新体育课堂,从日常膳食管理到家校协同育人,一场关乎下一代健康的体重管理行动正在展开。

**专家:“小豆芽”“小胖墩”别等长大徒劳伤悲**

19%——这是当前我国6至17岁儿童青少年超重肥胖率,等于5个孩子里就有1个“小胖墩”。肥胖问题已成为威胁我国儿童青少年身心健康的重要公共卫生问题之一。与此同时,营养不良的“小豆芽”也不在少数。

2025年底,国家卫生健康委等13部门公布《儿童青少年“健康”促进行动计划(2026—2030年)》,第一项便是健康体重促进行动。

专家普遍认为,儿童青少年时期是身体发育、生活习惯和代谢模式形成的关键窗口期,早期的体重问题很容易放大为成年后的健康难题。

贵州医科大学附属医院肥胖代谢中心主任严芝强指出,儿童期肥胖干预的效果远优于成年后。“儿童时期脂肪细胞长期处于膨胀状态,成年后不仅更难减重,肥胖相关并发症的发病风险也会大幅升高。”

超重或过瘦不只是看上去“不美观”,更会危及孩子健康和发育。沈阳市第一人民医院内分泌与代谢性疾病科主任医师刘伟在接受采访时发现,部分15岁的小患者已是一身疾病。“小豆芽”往往生长发育滞后、免疫力下降、大脑“缺血”;而“小胖墩”易得二型糖尿病、高血压、高血脂、脂肪肝等疾病,肥胖还会干扰性激素平衡,造成性早熟或性发育延迟。