

你好 我的高考志愿

本报记者 王 激

6月25日,宁夏2026年普通高考成绩揭晓,院校筛选、专业规划、志愿填报已然成为有考生家庭最核心的议题。

一边是立足考生兴趣、地域、职业规划勾勒升学蓝图,一边是宁夏教育考试院优化升级公益性志愿填报服务系统、细化分阶段填报流程,为考生筑牢官方信息支撑;与此同时,AI志愿填报付费产品、商业化升学咨询机构扎堆涌现,行业乱象与信息陷阱相伴而生。

连日来,记者相继采访了部分考生、家长、老师以及宁夏教育考试院专家等发现,填报志愿绝非简单的分数匹配,而是一场融合自我认知、政策研读、行业研判、理性取舍的综合考验——以兴趣为基、以数据为据、以长远为尺,理性填报志愿,走好人生关键一步。



全链条公益服务 解决考生填报痛点

“查数据难、比院校难、定梯度难”是考生填报志愿时的痛点。

6月10日,高考结束次日,宁夏教育考试院第一时间发布《关于做好2026年普通高校招生网上填报志愿工作的通告》与配套《宁夏普通高校招生考试政策解读和志愿填报操作说明》,将全年度志愿填报工作节点、系统功能、政策细则一次性向社会公开,消除考生信息盲区,同时,对高考志愿辅助系统、志愿填报主系统完成全面优化升级,为全区考生提供权威、免费、完整的志愿填报支撑。

根据通告,2026年宁夏志愿填报系统分模拟演练、正式本科填报、高职专科填报三个阶段有序开放,时间节点清晰明确,规避往年集中填报拥堵、操作不熟悉等问题。

模拟演练阶段为6月18日9时至22日18时,全区所有考生均可登录系统实操练习,使用本人考生号后8位作为志愿提交验证码。

“这一志愿辅助系统为官方自主研发公益性免费工具,考生自愿登录使用,仅提供志愿参考数据,无正式填报权限,所有功能不收取任何费用,从源头降低普通家庭志愿填报经济成本。”宁夏教育考试院相关负责人介绍,整套辅助系统集成六大核心实用功能,实现数据一站式查询对比:

一是个人信息板块,完整展示考生身份、选考科目、加分资格、报考限制等基础信息,规避因选科不符、资格缺失导致投档失败;

二是一分一段表实时查询,动态更新全区各分数段考生位次分布,帮助考生精准定位自身竞争区间,打破“只看分数、忽略位次”的填报误区;

三是历年录取数据库,汇总近三年全国高校各专业在宁夏录取最高分、最低分、平均分、对应位次、招生计划变化;

四是本年度招生计划专栏,清晰标注2026年各院校在宁夏招生专业、计划人数、选科硬性要求、身体条件限制;

五是意向志愿智能匹配,输入考生位次、地域偏好、专业方向后,系统自动多条件筛选,生成多套参考志愿方案;

六是院校专业收藏夹,考生可标记心仪院校与专业,统一横向对比分数线、学科实力、就业方向,便于持续优化志愿梯度。

此外,该负责人特别提示,模拟阶段填报的全部志愿数据演练结束后统一清空,不影响正式填报,核心作用在于帮助考生熟悉院校专业组筛选、专业勾选、志愿保存、校验码提交全套操作流程。

无论考生偏好如何,所有受访学生均表示,志愿模拟演练极大降低了填报操作门槛,今年全区超九成考生全程参与模拟演练,有效降低正式填报失误风险。

除线上系统支撑外,区内高校同步开展线上、线下同步招生宣讲。

6月22日,宁夏医科大学开展2026本科招生政策线上直播,相关负责人详细解读学校医学、理学、管理学、工学、交叉学科五大门类招生规则、专业培养方案、毕业生就业去向,实时在线解答考生专业调剂、选科限制、本地就业等高频问题。同时,多所区内本科院校、高职院校同步开启直播答疑、校园开放日、线下咨询专场,打通官方政策直达考生的渠道,形成“考试院系统+高校宣讲+中学指导”三位一体公益指导服务体系。

银川市第九中学正高级教师柳军深填报志愿指导

十余年,结合往年填报滑档、专业调剂失误、梯度扎堆等典型问题,向全区考生梳理院校专业组科学填报实操口诀:“一大冲、二小冲、三保底、四保底”四层梯度填报法,适配宁夏本科批45个院校专业组平行志愿规则。

柳军介绍,45个院校专业组可按10个大冲、10个小冲、15个保底、10个保底分配,梯度必须拉开,切忌全部扎堆热门高分院校。

“大冲志愿可选择录取最低分高于自身换算位次的热门院校,或是今年首次在宁夏投放招生计划的院校,但前提是该专业组内所有专业均可接受,不存在排斥专业,否则绝对不能盲目冲刺;小冲志愿匹配分数与考生位次相近的院校;保底志愿以院校历年平均分对应位次为基准,优先选择招生计划量大的专业组,录取概率更高;保底志愿要以院校历年最高分接近自身位次为准,守住不滑档底线。”

针对单院校专业组内6个专业志愿,柳军提醒考生全部填满,专业排序遵循个人喜好从高到低,相近专业集中填报,为大学转专业、跨行业发展预留空间;同时,所有院校专业组“是否服从专业调剂”建议勾选“是”,不服从调剂极易出现退档后退档滑档,错失本科录取机会。对于非目标专业不接受、非特定专业不上的考生,不建议设置冲刺志愿,仅依靠保底、保底梯度填报,最大程度规避录取风险。重点分段考生还可借助官方系统查询院校王牌专业、学科评估等级、应届就业率数据,综合判断专业长期发展潜力。

高考考生 择校择业藏多元期盼

6月23日,距离高考成绩公布尚有2天时间,全区统一志愿模拟演练刚刚收官。志愿选择,让不同选科、不同性格的学子,作出截然不同的升学规划。

银川景博中学考生杨波宁是理科生,高考选科为物化地,考完至今始终处于“志观观望”的状态。

“考完我和老师估分,成绩应该在一本、二本分数线区间徘徊,但没出分,心肯定悬着。”杨波宁说,6月18日至22日全区志愿模拟填报阶段,他全程登录官方志愿填报系统完整操作了一遍,院校筛选、专业勾选,志愿提交整套流程烂熟于心,极大缓解了正式填报的操作焦虑,但模拟系统只能熟悉流程,最终还得等待分数的揭晓。

在城市选择上,杨波宁将南京、成都列为目标。专业方向上,他同时看好电气自动化与宠物医学两个方向,取舍之间,更偏爱宠物医学。

“家里养了两只狗,平时照料过程中,我发现宠物诊疗、宠物养护行业市场需求持续上涨,就业灵活,自主创业空间也很大。电气自动化契合工科就业刚需,家人认为这是个热门专业,但我个人兴趣偏弱。”谈及家庭态度,杨波宁坦言父母充分尊重自己的专业偏好,并未强制限定人工智能、师范等传统热门专业。而班主任物理教师朱鹏飞的分享,坚定了他以热爱为核心的择校择业观。

“朱老师常和我们讲自己大学求学、毕业后就业的亲身经历,反复告诉我们,如果大学四年在陌生的城市面对不喜欢的专业,会十分煎熬。要优先选择契合自身兴趣的专业,才能保持长期学习动力。”杨波宁说,他没有参加线下高校招生咨询会,而是依靠宁夏教育考试院官方系统、高校官网搜集招生信息,根据师长建议梳理志愿方向。

同校选择物化地组合的考生金尚儒则对自身分数有清晰把握,专业优先是其填报志愿的核心准则。从初中接触地理学科起,金尚儒便爱上了这门课。平日里特别喜欢阅读地理期刊、观看地质科纪录片,因此地理相关专业是她心仪的方向。

“比起盲目追求名校,我更看重专业学科实力,只要院校地理学科办学质量过硬,学校在哪里都可以。”金尚儒说。

专业选择的分歧,往往藏着家长在现实层面的考量。金尚儒的母亲李瑞道出家普遍存在的纠结:“我们完全认同以孩子兴趣为主,但作为女孩家长,难免顾虑未来工作强度。地质、野外勘测类专业经常要外出实地调研,工作辛苦,因此我们会主动查阅偏理论研究类地理专业,和孩子沟通平衡兴趣与就业环境,不会单方面替孩子作决定。”

母女二人约定,待成绩公布后,依托一分一段表锁定

位次,结合历年院校专业录取数据,共同筛选兼顾兴趣、工作环境的志愿组合。

北银中学文科考生田润颖则呈现出截然不同的规划思路。选科政史生组合的她,从高中选科阶段便锚定长期职业目标——考取公职岗位。

“我自身偏好文史、公共管理类内容。”高考结束后,田润颖没有急于对答案估分,而是保持平稳心态等待成绩发布,再结合全区位次精准筛选院校。专业层面,马克思主义理论、公共管理、汉语言文学等文史类专业是核心备选;地域上,她偏爱西安高校与宁夏本地院校,浓厚的乡土情结让她不愿离家太远。“西安高校文史类专业底蕴深厚,离家距离适中;宁夏本地院校便于参与基层实习、公考备考,两种选择各有优势,等分数出来再细化梯度志愿。”田润颖说。

走访中记者发现,2026年宁夏考生志愿选择呈现鲜明分化:物理类考生分化为两大群体,一类追逐人工智能、电气、机械、自动化、医学等在就业市场热度不减的专业,一类依托个人爱好选择动物医学、地理科学、交叉学科等特色赛道;文史类考生多以公考、教师编为就业导向,聚焦公共管理、马克思主义理论、汉语言等适配体制招录的专业。地域选择上,形成“南下江浙深圳、西进西安、留守宁夏”三类热门方向。

怎么看待AI填报? 理性辨析利弊

官方公益服务持续丰富的同时,一条围绕高考志愿填报的商业产业链正迎来全年热度峰值。

高考成绩尚未公布时,短视频平台、社交软件、线下商圈遍布各类AI志愿填报广告,一对一升学咨询传单,付费智能填报报告、高价线下规划课程、“志愿规划师”培训招生同步铺开,市场火爆背后,虚假宣传、夸大功效、数据造假等乱象层出不穷。

“我用AI给孩子查过院校信息,但是又觉得意义不大,因为有些信息与学校和高招会现场大学招生处老师介绍的情况是不一样的。”李瑞说,她没有参与商业机构提供的付费志愿填报服务,认为“不如官方可靠”。

记者采访发现,各类商业平台推出数百元至数千不等的付费AI志愿分析报告,部分产品捆绑所谓资深升学

专家背书提升溢价;线下咨询机构打出“绝密内部大数据”“精准预测投档分数线”“百分百匹配最优志愿”等绝对化宣传话术,单人一对一咨询收费普遍达到数千元。产业链上游面向考生售卖填报志愿服务,下游同步招收学员培训“高考志愿规划师”,以市场紧缺、高薪就业为噱头招揽生源。

“志愿填报商业市场持续升温,根源在于考生家庭客观存在的信息壁垒。”宁夏职业技术大学就业与合作交流处处长沈子雯表示,近年来高考招生政策持续调整,本科批次合并、院校专业组改革、高校专业动态调整力度加大;产业转型升级加速,新兴专业层出不穷,传统冷门、热门专业就业形势反转等等,让家长和学生产生焦虑情绪。

“从我们的工作来看,志愿填报本质上是一场多方

位综合决策,绝非单纯的数据匹配游戏。它既考验考生对自身兴趣、性格、能力的认知,也考验家庭对社会发展趋势、行业就业前景的研判,更需要对高校办学特色、专业培养内核的深度了解。”沈子雯建议,关注地区产业发展,兼顾个人理想与爱好甚至地域情怀有助于学生选择一个“不会后悔”的专业。

高考分数是阶段性学习成果,而教育是一生的课题。自治区教育厅相关负责人表示,宁夏已搭建起全覆盖、免费化、专业化的官方志愿指导服务体系,为考生扫清信息壁垒、操作障碍。希望广大考生善用官方公共资源,结合自身理想、家庭实际、社会发展趋势,冷静筛选、科学规划、理性填报,让志愿选择匹配青春理想,以合理抉择奔赴属于自己的大学新征程。

