

有了症状核酸结果还是阴性

# 新冠病毒是怎样“逃”过检测的？

近日，在北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上，北京市疾病预防控制中心副主任、全国新型冠状病毒肺炎专家组成员庞星火介绍，分析新冠肺炎疫情发现，有多例感染者在出现呼吸道症状后，核酸检测却仍为阴性。

对此，湖北大学生命科学学院教授陈纯琪表示，影响核酸检测结果的因素有很多，只有开展大规模多轮核酸检测，才能有效避免假阴性的出现。

## A 多种因素造成假阴性

在新冠病毒感染的潜伏期或出现症状的早期，人体中病毒载量较低，很可能在核酸检测时出现假阴性。国家卫健委疾病预防控制专家委员会委员卢洪洲在接受采访时表示，多数假阴性都是由于奥密克戎感染者体内病毒载量相对较低所致。

陈纯琪介绍，在进行核酸检测时，检测人员会将新冠病毒基因进行扩增。“通常会把病毒基因以2的若干次方进行扩增，而扩增了多少次方可用Ct值来表示。Ct值即达到能检测出病毒片段的最小信号值所需要的扩增循环数。例如，Ct值是40，即代表将样本中病毒核酸翻倍至2的40次方来进行检测。Ct值越大，说明样本中病毒核酸浓度越低；Ct值越小，说明样本中病毒核酸浓度越高。”她解释道。

根据《新型冠状病毒感染的肺炎实验室检测技术指南》，新冠病毒核酸检测无Ct值或Ct值大于40时，结果可判定为阴性。“Ct值为40出头、处于临界状态，此时新冠病毒核酸检测结果易出现假阴性。”陈纯琪表示。

此外，若在接种新冠疫苗一段时间后进行核酸检测，尽管这时抗体已逐渐消失，但免疫细胞记忆仍在，即便此人感染了新冠病毒，人体产生的特异性抗体也会对新冠病毒进行

中和与清除，使得病毒只能在特定区域作有限复制并引发症状。这种情况也会导致病毒载量相对较低，容易出现假阴性检测结果。

陈纯琪说，新冠肺炎患者体内病毒载量通常在出现临床症状后3至6天内较高，一周后开始缓慢下降。但也不排除少数患者在病毒大量复制前已出现症状，这或是感染者出现症状后核酸检测仍为阴性的原因之一。

有网友表示，采样时用舌头顶住喉咙以及在采样前用了漱口水、大量饮水等，都会造成假阴性结果。

对此，陈纯琪表示，该说法有一定道理。“特别是在病毒载量较少时，若拭子采样位置不准、力度不够，未真正触及脱落的咽喉细胞，或者患者在检测前大量饮水、吸烟、嚼口香糖、使用漱口水等，都会导致人体口咽部本就不多的病毒脱落，造成漏检，进而产生假阴性结果。”她说。

为此，国家卫健委发布的第五版《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》已明确将采集标本由第四版的“咽拭子”更新为“鼻咽拭子”，第六版又添加内容强调：为提高核酸检测阳性率，建议尽可能留取痰液，实施气管插管患者采集下呼吸道分泌物。

多种方式进行检测，两者互为补充印证。

安徽医科大学第二附属医院感染科主任张振华建议，可以在核酸检测试剂盒中引入一个标志物，检测时根据该标志物的数值来判断采样是否合格。在核酸检测中也可采取分级策略，即在重点时段、重点区域人员的排查中使用带有标志物的试剂盒。

除此之外，对于被采样者来说，专家建议在采样前半小时不要喝水或饮料、嚼口香糖、吸烟、喝酒，减少吞咽动作。同时，公众在采样时，应主动配合采样人员，以确保标本采集规范到位。

（据《科技日报》）

## 爱心保障 畅通出行

5月19日，“医护人员出行保障爱心车队”的司机师傅在出车前对车辆进行消杀。

近日，为保障疫情防控重点区域内市民的特殊出行需求，北京市交通委统筹组建了“市民就医保障应急车队”和“医护人员出行保障爱心车队”。

新华社发



## 社区如何提升防控能力？ “无疫小区”如何建？

——国务院联防联控机制专家进行解答

近日，我国新增本土确诊病例和无症状感染者继续下降，但有的地方本土传播尚未完全阻断，疫情防控形势依然严峻复杂。社区如何提升防控能力？“无疫小区”如何建？国务院联防联控机制有关专家作出权威解答。

### 压实四方责任，构建群防群控局面

国家卫生健康委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年表示，社区是防控的前沿阵地，是第一道防线，是各项防控措施落实的最基本单元。

“划分封控区、管控区、防范区并采取不同的防控措施，是精准、行之有效的处置办法。”国家卫生健康委应对新冠肺炎疫情社区防控专家组组长、首都医科大学全科医学与继续教育学院院长吴浩说，针对奥密克戎变异株的新特点，有关部门正进一步加快封、管、控的时间，同时采取临时管控措施，通过快管快筛的策略防止风险外溢，当风险解除后就快速解除。

吴浩表示，社区防控做到“四早”，要发挥我国的制度优势，压实四方责任，构建群防群控局面。

进一步提升社区防控能力，梁万年认为有几点要落实——

一是做好应对不同流行态势下、不同防控状态下的应急预案；二是广泛开展创建“无疫小区”工作；三是压实社区内企事业单位责任，提前布局防控措施；四是针对重点人群、地区、单位给予更多关注。

### 创建“无疫小区”包括六个环节

吴浩表示，创建“无疫小区”包括清零、洁净、健康、关爱、动员和激励六个环节——

清零是指一个潜伏周期内无新增的阳性感染者、无症状感染者，也没有应隔离的密切接触者，所有人员应完成至少一轮全员核酸检测，结果均是阴性。

洁净是指规范清洁消毒，强化重点区域、重点部位的消毒，保持环境的清洁和卫生。

健康是指遵守防疫要求，引导居民积极参加新冠病毒疫苗接种，主动报告个人涉疫事项，认真配合做好核酸检测，同时加强居民健康教育。

关爱是指在社区内对特殊群体要摸清底数、健全台账，深入了解社区内重点人群的不同情况和需求，明确帮扶内容，实行精准关爱和帮扶。

动员是指充分挖掘社区内部党员志愿者等力量，建立党建引领下的社区群众群防群控工作机制。

激励是指全面推进机关企事业单位和社区干部下沉一线参与“无疫小区”创建，形成建设健康社区的长效机制。

梁万年表示，两年多的防控实践已经证明，做好社区防控，就可以有效阻断疫情传播，尽快实现“动态清零”。

（据新华社北京5月18日电）