

# 宁夏开启竞技体育『选星计划』

## 跨界跨项选材 寻找后备人才

本报记者  
高晓刚 文/图



考文超获得全国十四运会男子反曲弓个人赛第六名。



最大深蹲力量测试考验爆发力和核心力量。

5月21日上午,宁夏体育职业学院举重训练馆里,扛铃、下蹲、起身,18岁的2021级运动系(5)班女生马和梅一气呵成,完成了深蹲最大力量120公斤的测试,围观的同学脸上写满了惊讶。

马和梅参加的是一项名为“选星计划”的跨项选材测试,由自治区体育局备战办选材组组织实施。两天的测试中,宁夏体育职业学院筛选出的187名学生参加了30米跑、立定跳远、卧推最大力量、深蹲最大力量、3000米跑、八级平板支撑、坐位体前屈等9个项目,每个人的测试成绩将与身高、体重数据进行匹配后,精准呈现测试者的身体形态、生理机能、身体素质、专项技能等各项指标。

选拔出来的佼佼者,将进入国家队集训,成为今后重大体育赛事中的“未来之星”,担负起为国争光、为宁夏争光的重任。

什么是“选星计划”?宁夏怎么选?都有哪些要求?记者对此进行了采访。



宁夏运动员苏飞在全国十四运会3000米障碍决赛中奋力追赶。

### 背景 打破常规 跨项选材

“选星计划”源于北京冬奥会的成功举办。

这届冬奥会上,中国代表团既创造了史上最佳战绩,也首次实现了全项目参赛。业内人士普遍认为,跨界跨项选材的体育人才选拔培养新模式功不可没。

为了培养更多谷爱凌、苏翊鸣式的体育人才,提升我国竞技体育综合实力,借鉴北京冬奥会备赛周期跨界跨项选材的成功经验,国家体育总局近期启动竞技后备人才“选星计划”,面向全国各省市区和全球华人华侨进

行海选,以发现更多具有从事竞技运动天赋和巨大发展潜力的优秀后备人才,并予以针对性培养。

自治区体育局闻令而动,迅速开启“宁夏版”“选星计划”,紧扣国家体育总局相关要求,制订选材工作方案,全面扩大竞技体育人才选拔面,拓展选材渠道,通过跨界跨项选材工作为我区专业运动队和国家体育总局“选星计划”训练营推荐、培养、输送运动员,利用一流的教练团队资源和科技助力,加快提升我区竞技项目科学化训练水平和运动成绩。

### 条件 “大心脏”“大力士”“大个子”

“这次选材计划面向全区,实施对象不受项目、年龄地域的限制,无论是耐力性运动项目需要的‘大心脏’,力量性运动项目需要的‘大力士’,还是球类项目的‘大个子’,以及具有从事某一竞技运动项目所需要的突出特长或巨大成长潜力的人才,均可通过推荐或自荐,经过测试和评估考核后,成为输送培养对象。”自治区体育局备战办选材组负责人许鹏告诉记者。

根据计划安排,5月下旬选材工作启动后,将制定科学选材模式,完成选材测试指标和测试器材及应用软件系统的创建,在体育高校实施第一批跨项选材;6月份将组织专人深入基层和学校,建立全区运动员选材网点,开展

青少年选材测试与评价;建立竞技体育优秀后备人才库,进行追踪测试、评价和指导。

7月份,选材组将对初选运动员各项测评指标进行汇总分析,择优推荐第一批约20名测试达标运动员输送至国家体育总局“选星计划”训练营。下半年,将完成第二批约20名测试达标运动员的输送,并积极参与各项目训练营对接,做好服务保障工作。

“选材计划将长期实施,首个周期为2022年至2024年,后期将根据首期组织实施情况进行优化调整。采用海选与推荐、自荐相结合的方式实施,按市、县、区等组织进行。”许鹏说。

### 目标 全运夺金 亚运夺牌 奥运参赛

众所周知,由于体育人口基数小、经济发展相对滞后、训练科学化水平不高等诸多原因,宁夏竞技体育长期处于劣势。

今年进入全国第十五届运动会备战周期,自治区体育局提出,要选准选好新周期备战项目,在田径、游泳、自行车、射击、射箭、摔跤、武术等项目上实行重点攻坚,确保突破。

“这次国家体育总局‘选星计划’是一次非常难得的机遇,我们要抢抓机遇,高标准制定各项目优秀运动员选材指标体系和标准模型,实现精准选材,提高成才效率;同时,借鉴国外运动员跨项目训练的做法和我国冬季项目跨项选材的经验,从相似项目或

基础素质要求相似的项目中进行跨项、跨季、跨界选材。充分利用国家体育总局‘选星计划’训练营,扁平化组队政策,争取向国家集训队输送更多的后备人才。”自治区体育局相关负责人表示。

据了解,输送到国家体育总局“选星计划”训练营的重点后备人才,由总局相关单位按照“一人一策”“一人一案”的方式打造“尖子培养计划”,基本确定重点运动员的专项训练方向,并配备所需专项训练装备和国际化专业教练团队,进行全面系统的科学培养,提升我区竞技项目科学化训练水平和运动成绩,力争全运会夺金、亚运会夺牌、奥运会参赛。