

宁夏“青年说”主题演讲报名继续 来吧，该你闪亮登场啦！

本报讯（记者 阎良）无奋斗，不青春，敢做敢说才是新时代的年轻人！5月26日，银川科技学院传媒学院8名学生集体报名参加“喜迎二十大 奋进新时代”2022宁夏“青年说”大型融媒体主题演讲活动。该活动启动三周以来，受到广大青年的关注，主办方接到上百个咨询电话，目前报名人数已超过40人（组）。

该活动旨在用“我口说我事、我事见我心”的形式，展现党的十八大以来，宁夏青年只争朝夕、奋力拼搏的精神风貌。通过各行各业优秀青年现身说法，呼吁人们向他们学习，以更加饱满的热情投入到建设和发展宁夏的宏伟事业中。

小霞大学毕业后扎根基层，通过不懈努力进入宁夏农垦集团工作。她说：“回首这几年的奋斗经历，收获满满，如果把这段故事讲给大家听，相信大家能感觉到农垦系统的巨大变化。”宁夏大学一位留学生通过导师给记者打来电话，这名外籍学生对银川的发展印象深刻，她不仅在自己的国家逢人就说中国银川好，还想在银川的父老乡亲面前“秀一把感受”。银川九中一对师生组合，老师想培养学生积极进取，学生则想从老师那里学到更多的东西。银川市暖阳爱心志愿服务中心专门设计了一个8人组的演讲节

目，一人主讲，7人辅助。该中心负责人说：“参加演讲的都是高中生和初中生，成绩好而且热心公益事业，充满正能量，这才是年轻人该有的样子。”

本次活动由新消息报社和宁夏广播电视台电视节目中心联合主办，6月25日前是报名和视频素材征集阶段。通过初审的朋友将获得新消息报社和宁夏广播电视台的全媒体推广，在更多人面前展示属于自己的青春风采。

■报名要求

选手年龄：14岁至35岁
演讲主题：为事业努力奋斗，为社会增添正能量
素材投递：nxse@sina.com（请注明单位及联系电话）
咨询电话：13895402093



套圈游戏玩起来

5月26日，在银川市兴庆区丽景街街道办双庄社区，居民正在进行套圈游戏。当日，该社区开展政策法规宣传等志愿服务活动，并进行了一场趣味运动会。

本报记者 季正 摄

10人荣获2022年宁夏“最美科技工作者”称号

本报讯 5月26日，记者从自治区科技厅获悉，经基层推荐，专家评审，自治区科协、自治区党委宣传部、自治区科技厅联审，我区推荐马瑞霞等10人为2022年全国“最美科技工作者”候选人，并将10人列为2022年宁夏“最美科技工作者”。

据悉，5月中旬至10月底期间，我区开展2022年度“最美科技工作者”学习宣传活动，向全社会展现科技工作者的爱国情怀、时代担当和奉献精神。根据《关于开展2022年全区“最美科技工作者”学习宣传活动的通知》要求，五市党委宣传部、科协、科技局，全区各学会、协会、研究会要深入挖掘、精心提炼“最美科技工作者”的先进事

迹，组织“最美科技工作者”走进新时代文明实践中心、“道德大讲堂”、自治区科协党校，通过广泛开展巡回报告、主题宣讲等活动，讲好新时代科技工作者的感人故事，推动在全社会建立起尊重知识、尊重人才、尊重科学的价值导向，让科学技术领域成为人人向往的圣地。

（安小霞 王金霞）

“最美科技工作者”名单

马瑞霞 王少云 尹文华 四兴武
刘大林 刘秉儒 乔慧 沈俊
彭凡 蔡建军



养花防治红蜘蛛这个妙招学起来

本报记者 安小霞 实习生 杨月儿

红蜘蛛，学名蛛形纲叶螨科动物，经常出现在植物上，尤其常见于花友们喜爱的月季上。当红蜘蛛出现，月季的叶片会逐渐枯萎、凋零，最后甚至会整株死亡，但是直接使用除虫药又担心会使月季产生药害，令人烦恼。本期，银川市养花达人萧女士向大家分享了几种能有效防治红蜘蛛的小方法。

红蜘蛛作为一种螨虫，是惧怕水的，因此当红蜘蛛初次出现在月季上时，可以采用直接用水喷洗的方法冲走红蜘蛛。如果家里没有较大的喷壶、水枪，也可以直接将整盆月季端入浴室，用淋浴头冲洗。“不过，这种方法要注意保护土壤，最好用塑料袋、报纸等把花盆包起来再冲洗。”萧女士说。同时，花友平时可以经常给月季喷水，保持月季生长环境湿润可以减少红蜘蛛的产生。

如果觉得仅用水冲不能达到良好效果，还可以在水里滴入风油精。萧女士一边向记者演示一边介绍，风油精里面的薄荷等成分能起到驱赶虫类、破坏虫类躯体的作用，因此使用这种方法不仅可以防治红蜘蛛，也可以防治其他害虫，如蚜虫、蓟马等。注意！风油精与水的比例为1比500，太浓的风油精水会对月季产生破坏。

第三种小方法是使用硫磺皂。硫磺皂能有效防治尘螨，自然也能对叶螨起到防治作用。萧女士将硫磺皂放入水中搓洗，使皂体成分与水混合，将这种混合液直接倒入喷瓶中对月季的枝叶进行喷洗，效果非常不错。

最后，萧女士提醒，三四天后残留的红蜘蛛卵会再次孵化，所以每隔3天就要再次对月季进行喷洗，重复几次后就可以对红蜘蛛说“拜拜”了。另外，有一种叫大赤螨的叶螨，因其形似蜘蛛又通体鲜红而经常被当成红蜘蛛除掉，实际上大赤螨是以红蜘蛛为食的益虫。“辨别它们的方法就是看外观，红蜘蛛为褐色，以群体出现，密密麻麻；大赤螨是红色，通常单个出现，行进速度很快。”萧女士说。

如果您也有生活小妙招并且乐于分享，请拨打栏目热线13895402095与记者联系，参与就有奖，奖品为无限极1公斤装净亮洁精一瓶。



扫码看视频