

唐彦英：18年甘为“举重人梯”

■本报记者 高晓刚 文/图

每天清晨6点，宁夏体育职业学院举重教练员唐彦英准时出现在训练场，带领队员们出操，这样的习惯她已坚持了18年；每次训练和比赛，她总是和队员们分毫必争，“斤斤计较”；而当学生受了伤或生了病，这位严苛的教练瞬间变成了温柔体贴的“妈妈”。

就是这样一位宽严相济，兼具严师和慈母心肠的教练员，18年如一日，甘为“举重人梯”，把自己对举重事业的热爱抛洒在训练场和赛场上，浇灌出一批又一批苗子，托举起一个又一个冠军。



练馆前合影留念。唐彦英(前排左)与同事和队员离开校区训练。

3 辛勤耕耘硕果累累

2014年8月，唐彦英带着李艳代表中国参加在日本举行的第22届中日韩综合运动会，获得58公斤级3枚金牌。同年11月，唐彦英和李艳代表中国参加在乌兹别克斯坦举行的第一届亚非举重锦标赛、第三届亚洲杯举重锦标赛暨青年锦标赛，斩获3金6银。2015年1月，唐彦英和李艳远赴卡塔尔首都多哈参加亚洲青少年举重锦标赛，李艳包揽青年组53公斤级3枚金牌。同年4月，唐彦英和李艳代表国家队参加在秘鲁举行的世界青少年举重锦标赛，李艳不负众望，获得2金1银的好成绩，这是宁夏体校建校33年来，举重项目首次获得世青赛冠军，实现了历史性突破。

从教18年来，唐彦英所带学生参加全国各级各类比赛，累计获得前八名624个、冠军106个、亚军210个；先后有28名学生190次打破48项自治区成年组和青少年组纪录；有23名学生达国家一级运动员以上等级标准，3人达到“国家级运动健将”级别；培养出李艳、撒桂花、史亭、马妮娜等一批获得国家级荣誉的优秀学生。唐彦英也多次被国家体育总局、自治区评为“优秀教练员”“优秀共产党员”荣誉称号，2020年被国家体育总局单板滑雪队评为“优秀体能教练”，2021年被评为第十四届全国运动会举重项目“优秀裁判员”。

1 刻苦训练摘金夺银

唐彦英，1975年出生在中宁县石空镇一个贫困家庭，从小性格开朗、活泼好动的她热衷参加学校的各项体育活动，运动会更是当仁不让。1989年，宁夏举重队在基层学校选拔队员，14岁的唐彦英凭借优秀的身体素质被教练慧眼相中，从此，刻苦训练、争当冠军的梦想就在她的心头点燃。

她经常放弃难得的休闲放松时间，偷偷跑到举重馆强化训练，成绩显著提高，很快成为主力队员，开始参加全国比赛。在此后的10年间，唐彦英先后多次在全国比赛中摘金夺银；多次入选国家集训队，28次超世界纪录，被授予“国家级运动健将”称号。1998年，由于伤病困扰，唐彦英不得不终止训练，告别赛场，开始新的人生征程。

4 克服困难甘为“人梯”

2018年8月，全国第二届青年运动会进入最关键的备战期，唐彦英整天忙忙碌碌，投入到紧张的训练中，顾不上身体发出的“求救”信号。由于半夜咳嗽睡不着，早晨6点还要出早操，导致她身心俱疲、脸色蜡黄，同事发现她咳血，督促她去医院检查，她却说：“再坚持坚持，等今年最后一场资格赛结束再去，否则学生辛辛苦苦的训练就白费了。”直到11月最后一场比赛结束，她才在丈夫的陪同下去医院看病。检查后医生说，身体长期处于大强度、超负荷、严重透支的状态，造成肺部多处结节，病情延误太久，必须马上住院治疗。经过短暂的治疗休整，身体尚未痊愈的她每天戴着口罩，继续投入到备战训练中。

“作为一名体育院校的教练，带好队伍、育好学生是我的职责，为宁夏培养更多优秀举重人才是我的梦想，在自己热爱的职业当中去追逐梦想，就是支撑我勇敢向前的最大动力。”唐彦英说。

2 执掌教鞭坚守梦想

2004年，唐彦英被调到宁夏体育运动学校(宁夏体育职业学院前身)工作，成为一名年轻的举重教练员。带着自己未能继续参加国际比赛为国争光的梦想，她给自己定下目标：一定要培养出更加出色、更加优秀的运动员，让他们走向全国赛场、世界赛场，为宁夏争光，为祖国争光。

她舍弃一切业余时间，拜师学习针灸、按摩技术，自己动手给学生做一些基本的伤病治疗。2011年，入学不到一年的灵武市家庭困难学生李艳产生了退学的想法，为了不失去这根好苗子，她多次去做家长的思想工作，和李艳贴心沟通交流，鼓励她坚持训练，坚守梦想，最终将李艳培养成一名优秀运动员。

唐彦英利用各种机会给自己“充电”，学习科学训练理论，创新教学方法，注重培养运动员的集体荣誉感和团队意识，与队员们同甘共苦，用自己的坚韧和热情感染学生，教育他们树立远大目标，拼搏奋进。

我的体育故事

欢迎拨打6024110提供线索
宁夏体育局协办

宁夏金槌拍卖行拍卖公告 (22-75)

受委托，本行将于2022年6月7日10时起至2022年6月8日10时止(延时除外)在淘宝网里拍卖(网址：<https://zcc-paimai.taobao.com>)采用网络竞价的方式对以下标的进行公开拍卖：

序号	标的名称	建筑面积 (㎡)	参考价 (万元)	保证金 (万元)
1	银川市兴庆区江南水乡A区5号楼三单元102室住宅房	125.81	54.8	6
2	银川市兴庆区江南水乡A区5号楼三单元202室住宅房	125.81	54.8	6
3	银川市兴庆区江南水乡A区5号楼三单元502室住宅房	125.81	54.8	6
4	青铜峡市金城水岸5栋02052号住宅房	128.65	29.7	3
5	青铜峡市金城水岸5栋02061号住宅房	125.5	29.7	3
6	青铜峡市金城水岸5栋02062号住宅房	125.5	29.7	3
7	青铜峡市金城水岸24栋02052号住宅房	111.87	27.4	3
8	银川市兴庆区塞上骄子54号楼2号-9号、12号营业房	1964.78	2516.9	300
注：标的产权证为分套办理，每套建筑面积分别为72.33㎡-904.46㎡				
9	银川市德胜工业园区永胜花园B区2号楼10号营业房	223.32	130.1	14
10	银川市贺兰县桃林南街居安苑28号楼1单元501室住宅房	114.01	38.1	4
11	银川市贺兰县桃林南街居安苑28号楼1单元502室住宅房	113.06	37.8	4
12	银川市兴庆区勤俭巷1号楼4号住宅房	161	147.1	15
13	银川市永宁县杨和镇永泰家园二期B十七号楼3-201室住宅房	91.18	26.1	3
14	银川市永宁县杨和镇永泰家园二期B二十六号楼1-301室住宅房	161.88	52.1	6
15	银川市西夏区嘉宝花园26号楼8号营业房	124.48	81.7	10
16	银川市西夏区嘉宝花园27号楼7号营业房	115.68	76.1	10

有意竞拍者请于拍卖会前向拍卖人指定账户交纳相应的竞拍保证金后，持有效身份证件和交款凭证办理报名登记手续，未成交者保证金在拍卖会结束后五个工作日内全额退还。我行自即日起组织竞买人勘察标的。
报名地点：银川市金凤区亲水北街万达中心B座1801
联系电话：0951-4013543 15825377266 张先生

宁夏盛世开元拍卖有限公司拍卖公告

受宁夏回族自治区石嘴山市公安局、宁夏回族自治区石嘴山市人民检察院、宁夏回族自治区石嘴山市中级人民法院委托，本公司于2022年6月6日下午3时在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn>)对171头牛整体打包以无底价网络拍卖方式依法公开拍卖。

一、标的详情：
1. 其中包含：170头成年牛、1头幼年牛，8头为公牛、162头母牛，仅一头为国内购买比利时蓝品种公牛，其余全为国内购买西门塔尔品种，月龄在24-84月不等，孕1-9个月不等，重量350KG-1000KG不等。

二、其他公告事项：
1. 拍卖成交后如果出现死亡、生病、流产、体重减少情况都由买受人承担，如果出现以上情况不影响成交金额。成交数量、重量以实际交付数量为主。
2. 自拍卖成交之日起，拍卖标的的饲料、看管费用以及因标的产生的一切相关费用全部由买受人承担。
3. 有意竞买者于拍卖会前交纳50万元竞买保证金至我公司指定账户(账户：宁夏盛世开元拍卖有限公司，账号：29144001040015054，开户行：农行金凤支行)后，持有效身份证件和交款凭证到我公司办理报名登记手续，未成交者保证金在拍卖会结束后全额无息退还，竞买人凭竞买保证金收据于五个工作日内到我公司办理退款手续。拍卖成交后买受人须向中拍平台支付1.5%平台使用服务费。

标的展示时间：2022年5月25日至2022年6月5日
标的展示地点：宁夏回族自治区石嘴山市平罗县陶乐镇
报名截止时间：2022年6月6日12时
报名地点：总公司：银川市金凤区悦海新天地3号公寓27层
石嘴山分公司：宁夏回族自治区石嘴山市大武口区体育场北巷86号
中卫分公司：宁夏回族自治区中卫市沙坡头区鼓楼南街农行住宅楼1-301号
固原分公司：宁夏回族自治区固原市原州区泰合公寓B16#楼816室
联系电话：0951-5054377 18995033766(翟经理)
0955-6553777 15379685566(马经理)
0954-2065939 15379685566(翟经理)

公告

股东丁国兵(身份证号码：640203xxxxxx0015)：
经平罗沙湖村镇银行股份有限公司(以下简称“本行”) (统一社会信用代码：916402006704459815)股东大会决议，并经银行保险监督管理部门批复同意，本行被宁夏平罗农村商业银行股份有限公司(以下简称“平罗农村商业银行”)吸收合并，本行股权按比例平移转换为平罗农村商业银行股权。请接此通知后7日内来本行办理相关手续，特此公告。
平罗沙湖村镇银行股份有限公司
2022年5月26日

中国平安人寿保险股份有限公司宁夏分公司公告

经中国银行保险监督管理委员会宁夏监管局批准，中国平安人寿保险股份有限公司宁夏分公司永宁支公司地址由宁夏回族自治区银川市永宁县杨和镇和苑二期1号楼1号商业房2楼，现予以公告。
机构名称：中国平安人寿保险股份有限公司宁夏分公司永宁支公司
业务范围：许可该机构经营保险监督管理机构依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务，具体业务范围为：承保各种人身保险业务，包括各类人寿保险、健康保险(不包括“团体长期健康保险”)、意外伤害保险业务；办理各种法定人身保险业务；代理国内保险机构检验、理赔、及其委托的其他有关事宜，以及经保险监督管理机构批准的其他业务。
批准日期：1996年01月16日
发证日期：2022年05月20日
机构住所：宁夏回族自治区银川市永宁县杨和镇和苑二期1号楼1号商业房2楼
机构编码：000018640121
许可证流水号：00102602
联系电话：0951-5962329
主要负责人：齐昊宇
发证机关：中国银行保险监督管理委员会宁夏监管局
以上相关信息可在中国银行保险监督管理委员会网站上(www.cbirc.gov.cn)查询。