

# 甲状腺癌发病率逐年上升

## “懒癌”不“懒”不容忽视

据中新社电 与其他恶性肿瘤相比,甲状腺癌是一种进展较慢的实体肿瘤,被称为“懒癌”。江苏省肿瘤医院头颈外科主任、江苏省抗癌协会甲状腺癌专委会主任委员张园近日表示,“懒癌”有时并不“懒”,不能放松警惕,争取一切手术机会是最佳选择。

2022年国家癌症中心发布的最新数据显示,近年来,甲状腺癌的发病率呈快速上升趋势。国际癌症研究机构发布的《全球癌症统计报告》显示,2020年中国甲状腺癌发病例数为22.1万,成为全国发病率第七名的癌种。

“如果检查确诊是甲状腺癌,要让专科医生根据病人、病情、病理结合指南和共识筛选出需要尽早手术治疗的,因为是有转移、外侵等特殊生物学行为;再进行规范手术切除干净,必要时进行多手段配合治疗,即使是晚期也不要怕、不放弃,交给有经验的医生去处理,希望也是很大的。”张园说。

据介绍,甲状腺癌分为分化癌、髓样癌和未分化癌三大类,其中乳头状癌和滤泡癌合称分化型甲状腺癌,发病率最高,占有甲状腺癌病理类型的90%以上,预后最好,早期病人早手术治愈率高;髓样癌和未分化癌占比小,这类型患者病情发展快。

“甲状腺癌患者只要有手术机会,一定要及时做手术。”张园提醒,甲状腺癌治疗手术是第一选择,必须尽早将原发灶及转移灶彻底切除,尽量避免患者二次或多次手术。“外科手术在甲状腺癌治疗中的份量是非常大的,一定要争取将甲状腺癌切干净,这样病人生存的希望才更大。”

2007年,吉先生被医生发现喉前部有肿块,进一步检查确诊为甲状腺癌晚期,肿瘤已经侵及喉和气管至胸腔。张园在仔细分析吉先生病情后,认为他还有手术的机会。经过手术,吉先生除了切除全喉后无法说话,生活一切正常。

近年来,很多人体检时发现甲状腺长了结节。对此,张园表示不必紧张,其中只有10%左右的患者被诊断为甲状腺癌。对于大部分无临床症状的甲状腺结节患者来说,只需要定期随访,无需特殊治疗。

“从文献资料来看,电离辐射是甲状腺癌确切的危险因素,尤其是在儿童时期的辐射暴露。另外有证据表明,超重、激素暴露以及某些环境污染物也可能导致甲状腺癌。当然,体检与检查手段的普及使得很多肿瘤能够及时被明确诊断,也是发病率提高的一个因素。”张园说。



### 夏季海滨游持续升温

8月3日,游客在朱家尖东沙景区游玩。近期,随着夏季旅游的逐步升温 and 省内旅游推进力度的加大,浙江省舟山市朱家尖南沙、东沙等海滨景区客流大幅回升,7月份景区日均客流量1.7万人,其中浙江省内游客占比在60%左右。

新华社发

### 文旅部要求做好玻璃栈道等项目安全管理

据新华社北京8月3日电 当前,暑期、汛期、旅游高峰期叠加,旅游景区安全有序开放面临较大压力。文化和旅游部办公厅2日发布关于进一步加强旅游景区暑期安全管理工作的通知,要求各地积极会同应急、市场监管等部门加大对旅游景区特种设备、消防设施等安全隐患的排查力度,特别要做好玻璃栈道、室内冰雪冰雕等项目的安全管理。

近期,天津市蓟州区九山顶自然风景区、山西省吕梁市上林舍生态旅游景区、湖北省恩施州地心谷景区等多家旅游景区出现游乐设施设备安全事故。通知指出,这反映出个别景区安全防范有漏洞、管理服务不到位,全国旅游景区要引以为戒,高度重视安全生产

工作,不断提升管理和服务水平。

通知提出,要加强安全提示,提醒游客谨慎参与高风险项目,不得擅自进入未开发、未对社会公众开放区域开展旅游活动,遵守相关安全管理规定。要指导旅游景区完善应急工作机制,细化应急预案,加强应急演练,确保突发事件发生后能够迅速反应和妥善处置。

通知还强调,要积极运用大数据检索和网络预订平台数据,对旅游景区热点进行分析,及时对流量较大、安全风险较高的旅游景区加强提醒。要更好发挥动态管理的警示作用,对问题整改不力、安全管理不到位的A级旅游景区,按照相关规定予以处理并向社会发布。

学习困难真是病?

## 复旦儿科学习困难门诊已约满

近日,复旦大学附属儿科医院学习困难门诊爆火,目前学习困难门诊到8月23日的预约号全部已满。

记者注意到,复旦大学附属儿科医院的学习困难门诊事实上已开设多年,除了学习困难门诊外,还有吃饭困难门诊。

### 复旦儿科医院学习困难门诊一号难求

近日,复旦大学附属儿科医院学习困难门诊成为热议话题。不少网友表示,第一次听说学习困难科室,要是自己小时候有这科室,也不至于学习困难了。也有网友调侃,“要不再来个上班困难科室”“麻烦开设一下起床困难门诊”“二十几岁给看吗”。

据了解,学习困难门诊就设置在复旦儿科医院心理科门诊,每周四下午1点半开放,限号20,该门诊事实上已开设数年。截至8月23日,学习困难门诊预约号全部已满。8月2日,记者多次拨打复旦大学附属儿科医院公开电话,都处于正在通话状态,截至发稿,尚未接通。

事实上,除了复旦儿科医院,首都儿科研究所、南京市儿童医院、济南市儿童医院等都已开设学习困难门诊。但记者注意到,除近日爆火的复旦儿科医院外,南京市儿童医院、济南市儿童医院目前仍能挂号,首都儿科研究所则将在8月9日放号。

### 学习困难发生率为20%,男生比女生的数量更多一些

8月1日,针对热议的学习困难门诊,复旦大学附属儿科医院心理科两次发文解释,学习困难是多因素作用的结果,国内外报道学习困难的发生率为20%左右,男生比女生的数量更多一些。而影响学习的因素,除了家庭教育的原因外,可能由各种神经发育问题、情绪和精神心理障碍、文化和环境不利因素等造成。

其中,神经发育问题造成的学习困难,实际上是有一系列的生理原因的。这些生理问题在诊断上可能包含“学习障碍”(包括阅读障碍、书写障碍、数学障碍等)“注意缺陷多动障碍”“精神发育迟缓”“孤独谱系障碍(自闭症)”等。这些孩子虽然智力正常,但在某项特定的学习能力方面存在发育落后,也会影响到相应的学科成绩。这类孩子往往被家长和老师误解成“小学渣”或者不爱学习的“小懒虫”,但实际上,经过正规的治疗,包括药物治疗、行为治疗、专业的康复训练等,甚至是从“学渣”逆袭成“学霸”的。

复旦大学附属儿科医院心理科指出,前来学习困难门诊就诊的孩子之中,大约三分之一存在一些情绪和精神心理障碍,比如“学校适应障碍”“焦虑抑郁”等。

此外,记者还注意到,复旦儿科除了开设学习困难门诊,还有吃饭困难门诊,即进食障碍或喂养困难。在预约界面,就有专门的进食障碍MDT门诊,属于心理、消化、营养、中医、康复、神经、遗传代谢、外科等多个专家联合门诊。

(据《成都商报》)