

# 宁夏15岁田径小将马蕊入选国家训练营



马蕊(左前)和队友正在训练。银川市体校供图

本报讯 (记者 高晓刚)近日,中国奥委会备战办公室增补宁夏15岁田径运动员马蕊到国家训练营集训。据悉,马蕊在国家训练营河北正定训练基地训练数日后返回银川,参加自治区十六运会青少年组比赛,随后再赴国家训练营进行集中训练。

马蕊2007年3月出生于彭阳县王洼镇马掌村,12岁时获得彭阳县青少年运动会100米、200米冠军。当年8月,由银川市体育运动学校刘银昌、白有智两名教练带至银川市体校接受专业训练。

2021年7月,第十四届全国学生运动会在山东青岛举行。作为全国最高级别的学生体育赛事,本届运动会共有33支代表队、7200多名运动员参加。在强手如林的百米大战中,14岁的马蕊以11秒84的优异成绩夺得中学组女子百米冠军,以24秒73的成绩摘得200米银牌,一战成名。

不少体育大省的田径教练都对马蕊称赞不已,说她小小年纪就能在全国大赛上摘金夺银,是个短跑的好苗子。马蕊的表现也引起了国家体育总局田

管中心领导和专家的关注。去年底,银川市体育局与宁夏体育运动训练管理中心积极对接,将马蕊和队友秦晴选派至国家田径队深圳训练基地,进行为期3个月的集训。

2022年6月,在银川市举办的“发展体育运动 增强人民体质”题词70周年全民健身主题活动暨大众田径健身达标系列赛中,马蕊在女子100米决赛中跑出了11秒56的成绩,接近国际健将标准,而马蕊今年只有15岁,未来充满了无限可能。

面对已经取得的成绩,马蕊并不满足。“奖牌只能代表过去,希望有一天我能像偶像苏炳添、葛曼棋那样,站在更大的赛场上为家乡争光、为祖国争辉。”马蕊从河北给家人和教练发来信息说。

## 我的体育故事

欢迎拨打6024110提供线索  
宁夏体育局协办

## 女子醉倒路边 幸好遇到他们

本报讯 (记者 吴彩华 实习生 李佳忆)“警察同志,快看看我姐,她好像不太对劲!”8月16日21时许,银川市公安局兴庆区分局巡防一大队友爱警务室民警巡逻至金茂巷附近时,看到一名女子躺在路边,身边蹲着一名男子,焦急地大声呼喊着该女子的姓名。

民警立即跑上前查看情况,一走近便闻到该女子身上散发着浓烈的酒味。此时,醉酒女子已出现呼吸困难、浑身抽搐等症状,民警第一时间拨打120急救电话,并疏散围观群众,保证空气流通。

在等待过程中,民警一边仔细观察醉酒女子的情况,一边询问其弟弟具体情况。原来,当天晚上,该女子与弟弟外出聚餐时饮酒过量,走出饭店便浑身抽搐晕倒在路边,幸好遇上了正在巡逻的民警。

待120救护车赶到,民警配合医护人员将醉酒女子送上车。由于送医及时,该女子目前已脱离生命危险。

**警方提醒:**饮酒一定要适量,小酌怡情,大酌伤身。爱酒人士切勿贪杯醉酒,被动饮酒者也应量力而行,以免酒后失控引发不必要的麻烦。若同行人员醉酒,务必要确保其安全。

## 体育锻炼达标赛 男女老幼显身手

本报讯 (记者 高晓刚)8月17日上午,由宁夏社会体育服务中心、宁夏体育彩票管理中心主办,贺兰县体育中心承办的2022年中国体育彩票杯《国家体育锻炼标准》推广活动走进贺兰县欣兰广场,吸引近200名不同年龄段的市民参加达标测试比赛。

本次推广活动设有坐位体前屈、十字象限跳、绕杆跑、30秒跳绳、立定跳远等测试项目,涵盖速度、耐力、灵敏、力量、柔韧等五类素质。选手完成测试后,根据《国家体育锻炼标准》检验自己的身体健康状况,赢取主办方提供的毛巾、水杯、水壶、环保袋等礼品。

活动现场,主办方工作人员向市民详细介绍科学健身的方法、注意事项等内容,同时宣传中国体育彩票公益形象,让更多人通过参与达标活动增强健身意识,了解体彩公益金的用途。

“早晨我到广场散步,正好赶上举办达标赛,就体验了一下,没想到身体的柔韧性还可以,但速度和力量大不如前。”56岁的退休职工李玉梅说。根据她的表现,工作人员建议她通过慢跑、散步等方式加强下肢锻炼,防止骨质疏松,还可以通过下棋、打门球等运动增强身体协调性,延缓免疫力下降。

贺兰县第一小学六年级的高涵瑞和弟弟参加了所有项目的测试,赢得两条毛巾和水杯。姐弟俩告诉记者,他们平时就喜欢体育运动,暑假还参加了乒乓球培训班,对自己在达标测试赛上的表现特别满意。

据宁夏社会体育服务中心工作人员介绍,《国家体育锻炼标准》系列推广活动是落实《全民健身计划(2021—2025年)》的重要一环,在全区各地开展这项活动,不仅能帮助参与者直观了解自身运动机能和身体素质,加强薄弱环节的锻炼,而且通过普及推广和测试比赛,带动更多群众主动参与全民健身活动,养成长期坚持锻炼身体的习惯。

中国体育彩票  
CHINA SPORTS LOTTERY



## 女子跳河轻生 消防员及时解救

本报讯 (记者 陈健)8月16日16时32分,隆德县消防救援大队接到报警,称渝河大道西门桥附近有人不慎落水,急需救援。隆德县消防救援大队迅速出动2辆消防车14名消防救援人员赶赴现场。

救援人员到达现场后发现,一名女子仰面漂浮在四五米宽的河面上,已轻度失去意识。由于水位不深,指挥员命令两名水性较好的救援人员下水救人。很快,落水女子被成功救上岸。后经调查得知,当日该女子与家人发生争执,竟跳河轻生。