

惠农区一男子遭遇“同城约会”骗局

在赌博软件下注被骗42万余元

本报讯(记者 张磊)石嘴山市惠农区一男子轻信“网站约会”还能“投资返利”的广告后,在客服诱导下陆续充值参赌下注,最终被骗42万余元。9月14日,惠农区警方提醒市民,切记不要随意下载手机软件和添加陌生人,以免被骗。

几天前,胡伟(化名)在浏览

某网站时看到“同城约会”的广告,点击链接下载了一款名叫“seyu”的App,客服称这款软件可根据男士所在位置为其提供上门约会服务,开通会员后即可享受8.8折优惠,充值越多,享受的优惠力度越大。随后,胡伟充值188元成为青铜会员,客服为其提供了专属的

“约会账号”。登录后,胡伟添加服务专员并激活会员账号,客服称完成4次点击任务后就可以享受会员服务,胡伟又根据对方要求扫码支付了30元。激活会员服务后,对方称需要添加管理员进行返款,胡伟便添加了管理员,管理员返款40元后,要求他继续充

值并在该赌博软件里下注。按照管理员的提示,胡伟赢了400元,但管理员称要想提现还需再充值2万元刷流水,胡伟依然信以为真,在对方的要求下陆续充值,直至将银行卡里的42万余元转完,这才恍然大悟,意识到自己被骗。目前,此案还在进一步调查中。

刘翌:健美舞台上绽放亮丽风采

本报记者 高晓刚

几天前,2022年宁夏健身健美锦标赛举行,一场力与美的形体展示不仅诠释了健美运动的独特魅力,而且在年轻人中刮起了一股运动旋风。赛后,许多观众争相与获奖者合影,为自己喜爱的选手点赞。女子比基尼项目亚军获得者刘翌就引起了很多粉丝的关注,她在舞台上的迷人风采得益于对健美运动的热爱与执着。

今年39岁的刘翌是土生土长的银川人,由于母亲爱好体育,受此影响,小时候的她对短跑、铅球等项目情有独钟,即便是在学业繁忙的高中阶段,她依然保留着对体育的热爱。

2006年,刘翌从宁夏大学外国语学院毕业,在复习考研的过程中,产生了出去闯一闯的念头。第二年春节刚过,她只身一人前往北京,误打误撞进入IT行业,先后在微软、惠普、甲骨文等知名企业从事销售、咨询方面的工作,一干就是十多年。

2018年前后,随着职场能力的提升、职务的变动,刘翌的工作压力陡然增大。最忙的一段时间,她每天的睡眠只有三四个小时,作息不规律导致身体出现严重的亚健康症状。考虑到身体重要性和自己的长远发展,刘翌毅然选择辞职,开始挤出时间走进健身房,通过各项训练增强体质、锻炼形体。

2020年初,刘翌回到银川,与家人欢度春节。没想到,一场突如其来的疫情搅乱了她的人生轨迹。深思熟虑之后,她决定结束北漂生活,留在银川,腾出更多时间陪伴在父母身边。随后,她入职一家公司,一边工作一边健身。

“从一开始单纯的锻炼身体,改善亚健康,到后来系统训练力量和形体,逐渐对



刘翌 受访者供图

健身健美有了更多了解,也渐渐迷上了这项运动,身体越来越健康,心态也变得更加从容、平和。我很享受这个过程,也更加坚定要继续练下去。”刘翌说。

为了全身心投入到健身当中,刘翌再次选择辞职。从今年3月开始,她给自己制订了系统的备赛计划,除了作息更加规律,饮食结构也“锱铢必较”,一日三餐变五餐,肉、蛋、果蔬等所有食材都要称重,严格按照标准进食。训练方案也非常严苛,早晨7点至8点进行一个小时的空腹有氧训练;中午11点进行一个小时的力量训练,再加50分钟的有氧训练;下午4点开始第二次力量训练加有氧训练。虽然每次训练结束后都十分疲惫,但她依然坚持了下来。

7月初,刘翌感觉自己的髋关节不舒服,去医院检查后确诊为髋关节综合症,医生说如果加重会有股骨头坏死的危险。这让刘翌一筹莫展,她不能用身体去冒险,但又不想放弃自己的梦想,最终她克服了疼痛和伤病,选

择调整训练计划,采取小重量、多频次的训练方式。这样的经历让刘翌变得更加坚强、果敢。

8月底,刘翌远赴江苏,参加了2022DMS冠军经典赛南京站的比赛,获得女子健康小姐A组冠军、女子形体A组亚军、女子健康小姐全场季军、比基尼新秀第五名的优异成绩。这对于第一次参加专业赛事的刘翌来说,是莫大的鼓励和认可。

有了这次参赛的经验积累,刘翌在家门口的宁夏健身健美锦标赛上收放自如,最终收获一枚银牌。

“这两年宁夏的健身健美氛围越来越好,喜欢这项运动的人更多了,我会一直坚持练下去,不断学习这方面的知识,将来做一名健身教练,把自己的经验、技能传授给更多的人,为宁夏健身健美事业付出自己的一份力量。”刘翌信心满满地说。

我的体育故事

欢迎拨打6024110提供线索
宁夏体育局协办

“就半截路了,我自己开!”

男子酒后叫来代驾 半道自己开车被查

本报讯 饮酒后叫来代驾开车,快到家了非要自己开,结果——交警就在前方不远处等着他。9月13日晚,银川市兴庆区交警一大队开展夜查时,查获一起醉酒驾车交通违法行为案件。

当日23时44分,交警在凤凰南街与修业路交叉路口向南100米处执勤时,一辆黑色轿车缓缓驶来。交警拦停后,满身酒气的驾驶员后悔地直呼:“我是叫了代驾的,我是叫了代驾的!”经呼气式酒精检测仪现场检测,数值为118mg/100ml,该男子涉嫌醉酒驾驶机动车。交警当即让其下车,停止危险驾驶行为。下车后,男子对自己的醉驾行为懊悔不已。原来,该男子李某晚上出去吃饭喝酒,虽然喝了不少酒,但当时还算清醒,特意叫了代驾。“就半截路了,我自己开!”谁知,快到家的时候,李某突然心血来潮,觉得自己开车没有问题,而且马上到凌晨了,就是酒驾也不会被查。就这样,李某付了60元代驾费后,自己坐上驾驶位开车回家,然而,正好在那“半截路”上被查。

李某拿出手机向交警展示了他支付60元代驾费的付款记录,但这并不能消除他涉嫌醉驾的行为。目前,此案正在进一步办理中。

银川交警提醒:道路千万条,安全第一条;酒后莫开车,安全回家,幸福全家。

(武晓瑜 张玉娥)