

425克“黑盐”售价169元 网红盐是“智商税”吗？

一袋400克的食用精盐价格在3元左右,但近来在网络上,各类“网红”进口盐打破了人们对盐的认知,喜马拉雅粉盐、波斯蓝盐、美国夏威夷黑盐、法国灰盐、盐之花……除了包装精美,形形色色,以原产地为“卖点”,这些盐的价格更贵得惊人。例如一瓶425克的美国夏威夷黑盐售价为169元,与普通袋装食用盐相比要贵了50多倍。

现象

原产地盐售卖 动辄比普通盐贵40倍

塞浦路斯晶片海盐来自塞浦路斯浓海水蒸发的海盐,常常用来作为食物上桌最后一道盐;波斯蓝盐是世界上最稀有的一种岩盐,仅产自伊朗、巴基斯坦等古老盐矿……在商家的文案介绍中,每一种盐都因为来自异域而别有风味和风情,比如“天然的夏威夷火山红盐经过几百年的地壳内部的挤压后才被发掘,红盐中混合有红色的火山泥,含有丰富的矿物质,质地脆嫩,口感温和,适合烹饪各种各样的烤肉。”“黑火山盐则混合有来自太平洋的海域收集的海水,经过脱水蒸发而成,内含有活性炭物质,含水量低盐度高,还带着焦糖的回味,适合用来烹饪重口味的食材。”于是,一瓶425克的美国夏威夷

黑盐促销后的售价为169元,与普通袋装食用盐相比要贵了50多倍。

喜马拉雅玫瑰盐则号称早在2亿5千万年前形成,“纯天然无污染,富含多种矿物质和微量元素,且不含添加剂”(普通精制食盐需要使用抗结剂防止盐吸水结块,而喜马拉雅粉盐是粗盐不需要使用抗结剂)。一瓶200克研磨版的喜马拉雅纯天然岩盐售价为58元,比普通食用盐贵40倍。

最有名的盐之花公认产自法国,在网上的售价约在每克0.5元—1.5元,也就是普通食盐的70倍—200倍左右!

有网友评论说这些色彩瑰丽的盐撒到食物上,令人赏心悦目;也有网友说买这么贵的“网红盐”纯粹是浪费钱、智商税。



网络图片

专家 “特殊矿物质”无法一一检测

无论是喜马拉雅玫瑰盐、美国夏威夷黑盐、波斯蓝盐等均以自然、原产地、含有特殊矿物质等为主打“卖点”。这些“贵”的盐更有营养吗?食用更加安全吗?

科信食品与健康信息交流中心主任钟凯接受记者采访时表示,商家宣称“喜马拉雅粉盐含氯化钠98%以上,其余包括铁、钙、镁、钾、锌、硅、铜等80多种人体所需矿物质,是名副其实的盐中之王”。翻译一下意思就是纯度98%的食盐,剩下2%是80多种杂质。

据说它的钙、镁、钾等元素的含量比普通盐多,所以营养更均衡。可是除

了钠以外的元素多,不就是杂质多吗?以同样的逻辑,岂不是海水晒制的粗盐就比精盐更有营养?其实盐里的微量元素是可以忽略不计的(加入的强化剂除外),毕竟每天食盐摄入量太低了。

纽约大学医院威彻斯特医学中心的临床营养师 Jeff McGrath 曾表示,声称喜马拉雅玫瑰盐比普通食盐更天然或更纯净的说法很难证实。事实上喜马拉雅玫瑰盐中可能含有几乎无法检测到的元素,如果分离和大剂量食用这些元素,如砷和铀,这些元素将是有害的,“在当前的食品世界中,‘天然’这个词意义不大”。

提醒 盐只是调味品 通过吃盐补矿物质不靠谱

根据资料,我国的食用盐主要有三类:海盐、湖盐、矿盐。海盐:将海水引入盐田后经日晒而成;湖盐:在有盐湖的地方,将盐湖中的卤水在盐田中晒制而成;矿盐(岩盐):从盐矿床开采的,岩盐深埋于地下100米—3000米处。

盐的来源不同,在营养成分和价值上,没什么大差别。按照“营养成分表”主要标注的就是这三种:含钠;含钠、

碘;含钠、碘、钾。在2012年原卫生部修订《食品营养强化剂使用标准》后,食盐不再允许添加除碘以外的营养强化剂。至于钙、铁等矿物质,通过吃盐来摄入是不靠谱的。盐只是一个调味品,并不是保健品,并不需要关注太多的成分,只看钠、碘这两项足够了。

(据《北京青年报》)

欢迎刊登/分类信息

刊登热线:0951-6014331
18909588251

遗失声明

宁夏千皓建筑安装工程有限公司(统一社会信用代码:91640324MA76EF2W79)遗失公章一枚;遗失财务专用章一枚;遗失法定代表人章(李博)一枚;遗失发票专用章一枚,特此声明。
宁夏千皓建筑安装工程有限公司

灵武市幸福牛牧业有限公司奶牛养殖二期建设项目环境影响评价征求意见稿公示
灵武市幸福牛牧业有限公司(以下简称幸福牛)奶牛养殖二期建设项目环境影响评价征求意见稿,现面向社会公开征求意见。项目所在区域及周边可能受影响的居民、企事业单位可以通过信函、电子邮件的方式,在公示期内将填写的公众意见表等提交建设单位。
联系方式:
建设单位:灵武市幸福牛牧业有限公司
环评单位:宁夏博智宇科技发展有限公司
联系电话:18695109546
本次公示时间为自本公告发布之日起十个工作日。

中国银行保险监督管理委员会吴忠监管分局公告
经中国银行保险监督管理委员会吴忠监管分局备案,中国人民财产保险股份有限公司吴忠支公司高州营销服务部更名为中国人民财产保险股份有限公司利通支公司高州营销服务部,现予以公告。
机构名称:中国人民财产保险股份有限公司利通支公司高州营销服务部
设立日期:2008年01月30日
发证日期:2022年05月19日
机构住所:吴忠市高州镇政府西侧
机构编码:000002640301003
许可证流水号:00102083
联系电话:0953-2020362
发证机关:中国银行保险监督管理委员会吴忠监管分局

中国银行保险监督管理委员会吴忠监管分局公告
经中国银行保险监督管理委员会吴忠监管分局备案,中国人民财产保险股份有限公司吴忠支公司金塔营销服务部更名为中国人民财产保险股份有限公司利通支公司金塔营销服务部,现予以公告。
机构名称:中国人民财产保险股份有限公司利通支公司金塔营销服务部
设立日期:2008年01月30日
发证日期:2022年05月19日
机构住所:吴忠市金塔镇市场北侧
机构编码:000002640301005
许可证流水号:00102085
联系电话:0953-2020362
发证机关:中国银行保险监督管理委员会吴忠监管分局

中国银行保险监督管理委员会吴忠监管分局公告
经中国银行保险监督管理委员会吴忠监管分局备案,中国人民财产保险股份有限公司吴忠支公司孙家滩营销服务部更名为中国人民财产保险股份有限公司利通支公司孙家滩营销服务部,现予以公告。
机构名称:中国人民财产保险股份有限公司利通支公司孙家滩营销服务部
设立日期:2008年01月30日
发证日期:2022年05月19日
机构住所:宁夏吴忠市孙家滩同公路8公里处国家农业科技园区管理委员会行政中心B-01
机构编码:000002640301004
许可证流水号:00102084
联系电话:0953-2020362
发证机关:中国银行保险监督管理委员会吴忠监管分局

公路养护施工通告

银川市公路管理处将对C508西北环高速公路至银川市文萃街连接线全线开展修复改造工程,施工期限为2022年9月20日至2022年10月30日,施工时以上路段实行交通半幅封闭,其他路段正常通行,过往车辆通过施工路段时服从指挥,减速慢行,行人注意安全。特此通告
银川市公路管理处
银川市交通运输局
银川市公安局交通警察支队西夏区一大队
银川市公安局交通警察分局

遗失声明

- 赵彩莲遗失兴庆区运祥小区11号楼3单元101室不动产权证,证号:2010007449,特此声明。
- 母亲翟娜(身份证号:622827198902284565)遗失孩子杜嘉琪出生医学证明,出生证编号:M640058700,出生日期:2013年4月20日,父亲杜伟,身份证号:622827198702284536,特此声明。
- 银川市西夏区东之港自助餐火锅店遗失法定代表人章一枚,声明作废。
- 同心县麻辣驿站遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:92640324MA769XN3C,特此声明。
- 马江兰(身份证号:640300199803050084)遗失银川市新就业人员承租保障性租赁住房凭证,特此声明。
- 张晨华遗失宁夏新材房地产开发有限公司开具的紫云华庭25幢407室购房尾款收据一张,票号:0302607,金额:200000元,特此声明。
- 宁夏朗坤旅游有限公司遗失税控盘,统一社会信用代码:91641100MA7742C18R,税控设备编号:661815765601,特此声明。

- 唐俊策,唐路遗失金凤区金城蓝湾一期1-17号楼1单元601室宁夏银川市房屋预告登记证明,银房预告字第2016062890号,特此声明。
- 宁夏方林大宅装饰工程有限公司于2022年9月8日遗失财务专用章一枚,特此声明。
- 中国联合网络通讯有限公司银川市分公司遗失与国家能源集团宁夏煤业有限责任公司物业服务分公司签订的《转供电协议》(空合同,一式5份)编号:物业服务分公司服务(后勤)(2021)100号,合同期限2022年1月1日至2022年12月31日,合同金额:5万元,声明作废。
- 马东霞遗失中海宏洋地产银川有限责任公司开具的连湖花园六区5-902购房发票一张,票号01786367,金额625714元,特此声明。
- 王菲菲遗失宁夏巨力房地产开发有限公司开具

- 的公园悦府小区2-2-801号购房发票1张,发票号064001900105,金额:304520元,特此声明。
- 母亲姚丽丽(身份证号:412827198509182563)父亲贺立峰(身份证号:412827198403262530)遗失孩子贺欢欢出生医学证明,出生证编号K640127448,出生日期2011年12月14日,声明作废。
- 王嘉瑞遗失宁夏荣恒房地产集团有限公司开具的荣恒星宅32号楼1单元1602室购房定金收据,金额:20000元,票号:0020880,开票日期:2022年3月23日,特此声明。
- 曹晓军遗失银川神州房地产开发有限公司开具的锦泰花园8号楼1单元201室房款发票,票号:00120790,金额:677892.8元,开票日期:2015年5月19日,特此声明。
- 李嘉琪遗失宁夏绿悦居置业有限公司开具的银川丝路康养小镇购房收据,票号:6040284,金额:110000元,开票日期:2020年6月21日,特此声明。