

兼具冲浪快感与社交功能

街头板类运动增添新成员“陆冲”

陆地冲浪板与普通滑板不一样

陆地冲浪，简称“陆冲”，又名“扭扭乐”，因运动者脚不蹬地，直接在板子上靠上半身发力扭动滑行而得名。陆冲板是一种更适合平地滑行的滑板，其特征是前轮与板底的连接处(即前桥)并非固定，而是可灵活转动。从外形上看，陆冲板一般要比普通滑板的板面更宽，且板头不会翘起，轮子也更厚、更软、更有弹性，对地面的包容性也比较高。此外，陆冲板的前桥十分灵活，更方便玩家转向，从而使人们享受冲浪般的快感。



网络图片

在水泥地面收获冲浪快感

陆地冲浪，因其扭动前桥的设计模拟海上冲浪的感觉而得名。由于整个运动轨迹与冲浪、滑雪极为相似，最初是冲浪、滑雪爱好者在非浪季、雪季的平替运动。但如今却越来越多地出现在街头，成为年轻人户外运动的新宠。

据美团数据显示，今年6月以来，陆冲培训体验课的销量与年初相比增长了19倍。在小红书平台，搜索“陆冲”关键词，相关的笔记分享已经超过8万篇，其中包括动作教学、经验分享、陆冲板推荐等内容。业内人士普遍认为，2020年滑板入选东京奥运会项目，作为滑板分支的陆冲，也受到年轻人追捧。

今年北京冬奥会之后，很多人爱上滑雪，但滑雪受场地和季节限制，于是导致陆冲火了。不过，这并非全部原因。“大众对滑雪运动的认识逐渐普及，因为板上运动的玩法是相通的，于是越来越多的人开始尝试陆冲。”陆冲爱好者嘎嘎(化名)表示，自己有不少朋友，也都因为这些原因接触这项运动。

嘎嘎向记者介绍，和一般滑板，比如双翘、小鱼板等相比，陆冲的难度系数相对较小，但两者前进方式大不相同。“陆冲需要站在板上的人通过控制脚踝，协调扭动肩膀，来让板子动起来。在熟练掌握后可作为一种‘刷街’的代步工具，对于初次尝试的人来说，门槛比较低。”她认为，低门槛的难度系数，也是一部分陆冲爱好者开始“入坑”的原因。

嘎嘎认为，陆冲最大的好处在于不需要指定的场地，只要有块板子，随时随地都能趟上两步。“这项运动真正令人着迷的地方，是它可以让人在城市的水泥地面收获滑雪和冲浪的感觉，这是一种十分独特的体验。”嘎嘎形容，当随风快速下滑时，她眼中的世界变成了碗的形状，这是她在其他运动中从未看到过的视角。

2022年，被誉为户外运动网红化元年。这一年，北京出现了绵延不绝的城市骑行队伍，叫“小布(Brompton)”的折叠自行车成为了常常断货的时尚单品。在骑行运动不经意间闯入人们生活的这段时间，飞盘运动完成了一轮洗牌——有的飞盘手选择“退圈”，有的老玩家已经打起了更专业的联赛。曾经只有少数人去垂钓的亮马河，如今因桨板运动的兴起被年轻人称为北京的“左岸”。此外，陆冲、徒步等这些曾经在我们生活中闻所未闻的户外运动，在这一年里，迅速改变着人们的休闲方式。在很长一段时间中，滑板是街头的“常客”，爱好者们使用着长板、双翘板等不同种类的滑板，在街头练习动作。而在今年夏天，街头板类运动增添了新的成员“陆冲”。

能一起陆冲就是朋友

与大多数户外运动一样，不少人玩陆冲同样看中它的社交属性。嘎嘎告诉记者，在玩陆冲的半年时间里，自己加入了两个陆冲微信群，群里的成员除了互相约滑，还会分享自己的陆冲视频。

“有没有在百子湾的朋友？今天晚上约起来呀！”“明天下午3点半，南海子公园，现在开始报名啦！”记者注意到，嘎嘎所在的“北京陆冲青年”微信群约有300名成员，每天都会有不同的人组织约滑活动。“每次群里有了约滑公告，很快就会有人‘冒泡’回应，紧接着就是十几二十人的‘接龙’。大家自愿报名，不收任何费用，哪里场地合适就去哪里，我们有的互相认识，但大多并不熟悉，甚至彼此陌生，但一起玩几次就熟了。”

嘎嘎表示，群里大多数成员都是上班族，但只要约好地方、带上板子，就都是陆冲爱好者，“英雄不问出处，能一起享受这项运动带来的快乐就够了。”

正如嘎嘎所言，城市户外运动一般具有较强的社交属性。在线下，参与者通过加入社群或俱乐部，切磋技术、交流经验。即便性格不同、职业各异，也能在共同的爱好中拉近彼此距离，结交新朋友。在线上，一部分积极尝试户外运动项目的爱好者，在平台上分享自己的运动经历和心得，留言区的交流互动，微信群的资讯分享，而“打卡”运动的形式也营造出互相激励的氛围。正是在线上线下的良性互动中，城市户外运动逐渐形成集聚效应，受到越来越多年轻人的喜爱。

女性玩家展示真正的勇敢和力量

嘎嘎加入的另一个群，是只有女性的陆冲微信群。群主是32岁的灵祺，她向记者介绍，自己组建这个微信群已经有一年多时间，“一开始只是把身边几个爱运动的女性朋友拉到群里，当时的意图是大家互相监督打卡健身，直到后面体验了几次陆冲，群里的朋友也都陆续尝试，不久后这个群就变成了陆冲约滑群”。灵祺表示，每次约滑后都会在朋友圈、小红书等社交平台分享社群活动，慢慢地，开始有网友或微信好友加入，群成员也因此扩充。“不过最近3个月，能明显感觉到新成员的‘断崖式增长’，越来越多的女孩爱上了这项运动。”

在灵祺看来，女孩在这项运动中相对弱势，“男生女生的生理、心理结构都不同，可能女孩遇到的问题，男孩一辈子都不会遇到”。灵祺表示，在女子陆冲群创立的初期，也有男生询问过能否入群，但考虑到女孩一同学习一项运动、面对一项挑战的时候，会有更多共鸣，且平日里可以分享一些只有女生能懂的小秘密，便因此婉拒了男生的人群要求。“对于女生而言，想玩好这项运动需要有和男生相同的勇气和魄力，如果在只有女性的环境，大家更容易共同进步。”

灵祺告诉记者，户外运动并非年轻人的专属。“我们群里有几个40岁的姐姐，有的孩子已经在读高中，但玩起来跟小姑娘一样快乐。”灵祺表示，每次和群成员一起约滑，都能感受到女性真正的力量，“大家在一起互相鼓励，见证对方摔倒，见证对方的恐惧和勇敢，会觉得没有什么是能打败大家的。”灵祺说，未来她还计划带领群成员参加“碗池”考试。“越来越多的女生已经能在平底上游刃有余，想要提升大家的技术，我们就需要向更专业的陆冲运动靠近。”

(据《新京报》)