

宁夏65岁老人创造“骑”迹

6358公里！97天独自骑行黄河全程

■本报记者 何玉玲

“不到黄河源头不落泪，不见黄河入海不回头！”10月9日，宁夏65岁老人王来生历时97天骑行6358公里，终于完成了他多年来用骑自行车的方式，由青海黄河源头到山东入海口，骑行黄河全程的愿望。

走过“长征路”，去过珠峰大本营，又把黄河看

“行程中虽经历了青藏高原的惊心动魄，也遇到过吕梁山沟壑纵横的艰难，但也没有阻挡我骑行黄河全程的愿望和决心，我也从没有理想与行动的过程中动摇。”10月9日，在山东东营市垦利区河口镇黄河入海口处，王来生在完成骑行黄河所经的青海、四川、甘肃、宁夏、内蒙古、陕西、山西、河南、山东9个省区后，发出了感言。

65岁的退休工人王来生喜欢骑自行车远行，已经骑行祖国各地行程6万多公里。2019年，他用时99天骑行7000多公里到达珠峰大本营；2021年3月他从湖南长沙开始骑行，9月到达北京，用了半年时间，独自骑行1.3万余公里经过17个省区市，完成了他的“长征路”。



王来生在骑行中。



王来生偶遇的流浪狗。



王来生在骑行路上。

经历高海拔和无人区的挑战

环长江、黄河、长城等具有文化历史内涵的主题骑行，是王来生这两年的计划。特别是骑行黄河全程的愿望在他心中已萦绕许久，终于在今年6月付诸行动。

以往王来生远距离骑行，都是刚开始有同伴，但不久后只剩他一人孤独前行，此行也不例外。6月2日，王来生从银川坐火车出发到西宁，也曾骑行到过珠峰大本营，61岁的付启胜与他同行。几天后，他们乘坐第一班客车来到玉树，从玉树骑行400多公里到曲麻。他们从黄河源头骑行第四天时就遇到挑战：经过海拔4800多米的哈秀山口。越接近山口，每前进一步都会很艰难，

两条腿如同灌了铅，而且呼吸急促。骑行10多天后，付启胜因故没能和王来生共同前行，两人就此分开。

6月15日，在人迹罕见，海拔4200多米的砂石路上，王来生开始独自骑行。这条青海曲麻莱县去往星宿海的砂石路有近100公里，路面坑洼不平，一小时最多骑行七八公里。“在这一段路程中，只有零星几个放牧点，很少碰到人。手机在这里没有信号，更没有导航，完全和外界失去了联系。时间久了，人不由得变得焦虑、急躁，甚至恐惧……”这段艰难行程让独行的王来生从最初的兴奋到一片茫然。

一路有惊吓也有惊喜

“当地人很和善，特别是当遇到暴雨等恶劣天气时，他们会邀请你到家做客，还会端上香喷喷的奶茶、酥油糌粑。”王来生说这是路上幸福的时刻，但大多时间他只能露营。

在青海玉树州曲麻莱县秋智乡时，王来生听说当地有狼晚上不能露宿，而他也在路上遇到过被狼吃掉一半的牦牛。无奈，王来生在当地已放假正在进行施工的一所学校找了个住处。当他正庆幸有落脚处时，又被施工人员的提醒吓到：“你旁边是学校餐厅，前几天有狗熊出没，把餐厅玻璃砸烂，打开冰箱把里边东西都吃光了，我们当时还报了案。”虽然有了住处，王来生担心狗熊出没，一晚上没睡好。

当晚狗熊没来，但第二天王来生离开时总感觉后面有东西跟着，回头一看是只流浪狗。王来生想这条狗可能饿了，就拿出饼干喂它，以为借此可以摆脱掉它。没想到，流浪狗吃完后又跟上了他，王来生一想也算是个伴，万一再遇到猛兽也能提个醒。此后，他都会给流浪狗准备份吃的，而流浪狗则守在他的帐篷边。虽然相处融洽，但这只流浪狗在高原上“野”习惯了，路上遇到野驴、黄羊等动物都要去追一下。大概一周后，这只

流浪狗跑开后再也没有回来。

王来生此次黄河行分成两部分，6月初离开银川到青海，从黄河源头用时48天骑行3000公里后，于8月初回到银川。8月20日再次从银川出发，用时49天到达黄河山东入海口。他按照出发前规划好的路线始终贴近黄河前行。在出行的近100天内，他差不多隔一两天就会用短视频和文字记录和分享一路的所见所闻。

王来生出生于山东，从小生活在银川，他感觉此行意义特殊。他说一路翻越高山峡谷，见识了黄河永不停歇、咆哮奔腾的气势，也感受到黄河在甘肃和宁夏段的平静及“天下黄河富宁夏”的壮观景象。他说通过骑行方式，穿行于祖国的秀美壮丽山川，饱览沿途美景，这是其他旅行方式所感受不到的。最重要的是，可以强身健体，延缓衰老，让他可以有应对生活中任何问题的信心和力量。

王来生说如果身体允许，下一次他打算沿长江骑行。（受访者供图）

我的体育故事

欢迎拨打6024110提供线索

宁夏体育局协办