

教育部下达宁夏2023年少数民族高层次骨干人才研究生招生计划210名

本报记者 陈勇



10月18日,记者从宁夏教育厅获悉,宁夏2023年少数民族高层次骨干人才研究生招生报名工作已开始,教育部下达宁夏少数民族高层次骨干人才硕士研究生招生计划210名。

报考条件

报考骨干计划须符合《2022年全国硕士研究生招生工作管理规定》和博士研究生年度招生文件有关要求。其中少数民族应届考生须为宁夏生源;少数民族往届考生须为宁夏户籍(集体户口除外),在职人员所在用人单位须在宁夏。汉族考生须为宁夏户籍、在宁夏工作满3年且报考时仍在岗。

关于在宁夏工作满3年,按以下条件界定:一是工作性质为全职,二是与用人单位存在实质性

劳动关系,三是报名时仍与用人单位保持劳动关系。界定是否符合以上条件,主要以用人单位与职工本人签署的劳动合同、为职工本人缴纳社保(或发放工资银行流水)的佐证材料为准。

考生应对本人提交的证件、资料和填写内容的真实性负责。涉及各类违规情形,严格按照《国家教育考试违规处理办法》(中华人民共和国教育部令33号)进行认定和处理。

招生计划数

2023年教育部下达我区少数民族高层次骨干人才硕士研究生招生计划约为210名。

报考人员在选择报考学校及专业时,既从自身考虑,还应当充分考虑宁夏人才需求实际,鼓励报考宁夏急需紧缺应用型人才专业、特别是理工农医类应用类专业,以利于毕业后能够更好就业和为我区经济社会发展服务。

报名登记表

报名审核通过的考生,公示期满后,可在线打印并妥善保存“2023年少数民族高层次骨干人才计划考生登记表”,自行寄送至报考学校;

报名方式:符合报考条件的考生,请在宁夏教育厅官网或宁夏教育资源公共服务平台报名,报名、资格审核全过程实行网上流程,不接受线下纸质报名。

报名时间。硕士研究生:2022年10月11日18时至10月20日12时;博士研究生:2022年10月11日至2023年高校博士招生工作结束,法定节假日除外。

在职考生需经所在单位同意并在登记表上盖章后,方可将登记表寄送报考学校;考生无需将考生登记表纸质版报自治区教育厅备案。

有关硕士研究生报名校验码

宁夏生源,硕士研究生考试地点在宁夏的考生,在网上报名审核通过,自行打印报名登记表上传研招网,由宁夏教育考试院审核通过后继续完成报名确认,无需校验码。

宁夏生源,硕士研究生考试地点在外省的考生,在网上报名审核通过后,凭在线打印的考生报名表到自己

确定的考试地点所在地的省级教育行政部门或教育考试院咨询领取校验码事宜。

外地生源,硕士研究生考试地点在宁夏的考生,将由生源省审核通过盖章后的报名表上传至研招网,由宁夏教育考试院审核通过后继续完成网上报名确认,无需校验码。

报考博士研究生不需要校验码。

定向协议书的签订

少数民族高层次骨干人才研究生招生计划为国家定向培养专项招生计划。所有被录取考生应按照规定要求签订三方(或四方)定向协议书,并及时交自治区教育厅民

族教育处存档备案。没有签订定向协议书或没有按时将定向协议书交自治区教育厅民族教育处(法规处)存档备案的,将提请教育部和招生单位取消本人录取资格。

科普中国

注意啦!

饭前服药和空腹服药不是一回事

人吃五谷杂粮,难免遇到个小病需要吃药,这就涉及到很多关于吃药的方式方法问题。比如说,有些药要求饭后吃,有些药最好饭前吃。很多人就将这个“饭前吃药”理解为了空腹服药,但是这种理解和做法,是错误的!

空腹服用的药

需要跟食物隔开一定时间

为什么不同的药物,对于服用时间会有不同的时间要求?

正常人每日分泌胃液的量为1.5-2.5L,其中主要成分为盐酸、胃蛋白酶原、黏液、内因子、钠、钾的氯化物。正常人禁食一昼夜后,盐酸排出量0-5mmol/小时,在进食和药物的刺激下可达20-25mmol,空腹时胃液的pH为0.9-1.5,饮水或进食后,pH可上升到3.0-5.0。由于胃液的pH呈酸性,所以有利于弱酸性药物吸收(药物解离少,分子型比例高,脂溶性高),而不利弱碱性药物吸收。

标注需要“空腹服用”的药物一般需要在饭前1小时或饭后2小时服药,比如在胃液中不崩解、到肠道才被吸收的肠溶片,就需要空腹服用;其他宜空腹服用的药物还有:驱虫药、滋补类中药、盐类泻药、阿仑膦酸钠片。

饭前服用的药

服用须按药品说明书及医嘱

一般在食物入胃后5分钟,胃就能以每分钟3次的频率蠕动,胃蠕动可使药物与食物充分混合,同时有分散和搅拌作用,使药物与胃黏膜充分接触,利于胃中药物的吸收,每一次蠕动波可将1-2ml食糜药物向十二指肠方向推进。

不同食物的排空是不同的,这和食物的物理性状和化学组成有关。一般来说,稀的流体食物比稠的或固体的食物排空快,颗粒小的食物比大块的食物排空快,等渗液比非等渗液排空快,不消化的固体食物排空最慢。在三种主要营养物质中,排空时间由长到短的顺序为:脂肪>蛋白质>糖类。

进入胃内的食物按吞咽的先后顺序分层排列,即先入胃的食物与胃壁接触,后入胃的食物则进入胃腔内的中心,暂时不与胃黏膜接触。因此,易受胃酸影响的药物宜餐前服,对胃有刺激的药物则宜餐后服用。

需要注意的是,饭前服用一般是指在吃饭之前15-30分钟服药,这包括促胃肠动力药、胃黏膜保护剂、利胆片、黏痰溶解剂等;餐时服用是指和食物一起吃下去;而餐后服用可不是吃完饭立刻吃药,而是最好间隔15-30分钟再服用,这一类药物除了对胃肠刺激比较大的药物之外,维生素类药物也是饭后服用更好消化。

总之,受患者的生理病理状况、食物及药物的理化性质等因素影响,空腹状态、进食前后服药效果有区别,所以为了达到最好的效果,服药前一定要仔细看药品说明书,严格按照药品说明书及医嘱服用。 (“科学辟谣平台”出品)