

孩子们返校 家长们雀跃

本报讯（记者 赵锐）“听到复课消息的那一刻，我腰不疼了，心脏也舒服了，就连眼前斗嘴的俩孩子怎么看都觉得可爱了！”银川市市民张女士笑着说。11月14日清晨，银川市中小学、幼儿园全面复课第一天，目送读六年级的双胞胎儿子走进校园，张女士轻松地呼了口气，心情雀跃无比。

当天，张女士笑着向记者吐槽了孩子网课期间一家四口吵吵闹闹的“精彩”生活。由于有过网课经历，张女士对此次网课信心满满，“每天家里收拾得井井有条，孩子按时按点上课、做作业、复习，晚饭后一家人休闲散步、享受亲子时光……”然而，让她憧憬的幸福画面在第一天网课便被打破。原本共用一台电脑上课的双胞胎儿子，因谁距离电脑更近、谁看得更清楚闹得不可开交。此后几天，这对兄弟总在听课时发生类似矛盾。无奈之下，张女士只得将两个儿子分开，每人一间房，一个用平板，一个用电脑，两个小家伙总算握手言和。

可是，听课矛盾刚解决，新

问题随之而来。张女士和丈夫上班后，在家上网课的两个孩子时常“放飞自我”。两人把课间运动变为游戏时间，用来上传作业的手机成了香饽饽，两人不断刷着短视频，提交的作业字迹潦草、错误频出，晚上不睡、早晨不起。“我和丈夫忙完工作，一刻都不敢耽搁，回家后买菜、做饭、查作业、训孩子、做家务、调解矛盾，全套‘流程’下来心力交瘁。”张女士告诉记者，更“有趣”的是，一个多月的网课让原本还算“健康”的电脑不堪重负，于上周日晚黑屏“罢工”。

“不过现在好了，学校复课，学习和生活都将重回正轨，我和丈夫总算能休息一下，睡个安稳觉了。”想到接下来的生活，张女士露出了灿烂的笑容，“今天真是个好空气清新、阳光灿烂的好日子！”

记者还随机采访了其他几位家长，对于孩子复课，几位家长均表示期待已久，最主要的原因是孩子上网课效果不能保证，其次是无法让家长安心上班，大家感叹“终于可以恢复正常生活和工作了”。

相关新闻

线上课程让家长学会放手

本报讯（记者 赵锐）“复课对于我和孩子爸爸来说，好像并没有特别激动，我们都很平静。”在银川市市民季女士心中，一次次的线上课程不仅锻炼了孩子的学习能力、适应能力、身体素质，也让家长逐渐沉淀下来，开始由内探寻与孩子的相处之道。“线上课也让我逐渐学会了放手，学会了如何去相信孩子、支持孩子。”季女士说。

季女士的儿子今年15岁，平日里是个阳光开朗、认真自律的大男孩。复课第一天，不等季女士催促，他便蹬着自行车，一溜烟出了小区。与儿子对于重返校园的期待和兴奋相比，季女士显得格外冷静。“虽说上网课是隔着屏幕，互动少、时间紧张，传播效果也不如在学校课堂，好在孩子比较自觉，网课时回答问题也积极，毕竟学习的效果主要还是看孩子的专注力、自律能力、学习习惯和是不是能掌握好学习节奏。”

网课期间，季女士工作虽忙，却也在默默关注着孩子的学

习情况。她发现儿子在网课中逐渐成长，课后与两位好朋友建立微信群，相约做试卷，再约好时间讨论试卷内容和易错题。“孩子一直在努力付出，辛苦地学习，我也不想再对他有过多的干预。”季女士告诉记者，平常她会关注孩子的心理，多陪伴、多沟通、多引导，也对孩子多了些理解，“希望复课后，孩子能以更加轻松愉悦的心态面对学习、生活和接下来的中考”。

无独有偶，复课前一天，银川市市民赵女士看到五年级的女儿自己动手认真收拾好书包、校服，准备好网课期间各项作业和体温监测表等，原本焦虑的心情逐渐平稳下来。赵女士在孩子网课期间观察发现，孩子有时会在课堂上开小差，悄悄在课间观看小视频，但预习复习或者遇到疑难问题时，也能认真观看课程讲解、做好笔记。“那一刻，她成长了，我觉得自己的焦虑和担心可能有点多余。”赵女士说，复课后，她也会不断提升自我，与女儿共同期待更美好的开始。

复课了



11月14日，在银川市兴庆区唐徕小学，学生们正在迎着朝阳升国旗。当天，银川市各中小学、幼儿园全面恢复线下教学。本报记者 武晓瑜 摄



11月14日，贺兰县公安局交巡警大队设置“护学岗”，引导学生安全过马路，做好校园周边道路交通秩序维护。本报记者 方海鹰 摄

吴忠市各中小学全面复课

本报讯（记者 黄英）继高三、初三学生复课后，11月14日，吴忠市各学校各年级全面复课，朗朗读书声、欢笑声又让校园恢复了生机。

当日7时30分，朝阳小学值周领导、值班老师、志愿者家长、保安全部到岗，做好准备迎接孩子们重返校园。一声声甜美的问候、一个个规范的队礼，让沉寂了一个多月的校园瞬间热闹起来。孩子们排着整齐的队伍，有序通过测温通道，沿指定路线进入班级。

在吴忠五中门口，由校领导、保安组成的“护学岗”早早就位，组织七、八年级学生有序测温。学生们佩戴口罩，拿着

本人出门证及承诺书、卡码融合卡绿码，自觉在“两米线”排队，体温正常方可通过专用通道进入教室，等待班主任老师进行二次测温。复学第一课，师生们共同学习了疫情防控知识并对居家学习情况进行了总结，缓解复学焦虑。

迎着朝阳，滨河中学高一、高二年级学生有序进入校园。“老师好！”“同学们好！终于等到你们回来啦！”尽管隔着口罩问候，也遮挡不住师生们重新见面的喜悦之情。学生们分年级、分班级错峰入校、入宿、入班，截至10时，全体师生顺利完成复学复课，线下教学平稳、有序开展。



学生们有序排队进入校园。本报记者 黄英 摄