

# 科普：“长新冠”知多少

随着全球新冠病毒感染基数持续扩大，欧美等国越来越多的人受到“长新冠”困扰。“长新冠”让人们意识到，新冠病毒感染不仅仅是急性事件，其后较长时间内的一系列症状无论对于个体健康影响还是公共卫生负担，均不容忽视。

## 如何定义

“长新冠”通常指的是新冠后遗症。世界卫生组织将其称为“新冠后症状”，统指一些人在感染新冠病毒后经历的一系列长期症状。学术界更多使用“新冠后综合征”等来描述大众口中的新冠后遗症。虽然名称不同，但是表达的意思主要有两个方面：一是指病症发生在新冠急性感染期后，二是指包含多种症状。

世卫组织对“新冠后症状”的定义是指可能或确诊感染新冠的个人在感染3个月后还有症状，症状至少持续2个月，且没有其他的明显诱因。美国疾病控制和预防中心采用的定义是，在新冠感染4周后仍然持续有症状或健康问题，而英国则采用了12周的时间标准。

需要强调的是，新冠是一种新型病毒，而“长新冠”更是一种新型症状，人类至今对这一疾病本身、疾病对人们健康的影响以及治疗的了解还非常有限。目前，世卫组织等机构已制定3个目标，即“认知和知识共享”“研究和报告”“康复”，以呼吁各国政府和卫生当局更多关注“新冠后症状”及受其影响的新冠感染者。

## 常见症状

世卫组织指出，“长新冠”常见症状包括疲劳、呼吸短促和认知功能障碍等。这些症

状可能在从急性新冠发作初步恢复后出现，或在最初新冠感染后持续存在。

美国疾控中心说，患有“长新冠”的人可能会出现各种各样的症状，包括影响日常生活的疲劳或乏力、体力或脑力劳动后症状加重、呼吸和心脏症状、神经系统症状、消化系统症状等。这些症状可能会持续数周或者数月，有时症状甚至可能在消失后再次出现。

英国国民保健制度列出的“长新冠”常见症状有极度疲倦、呼吸急促、嗅觉丧失、肌肉疼痛，其他可能会出现的症状包括记忆力和注意力问题（“脑雾”）、胸痛或胸闷、睡眠困难（失眠）、心悸、头晕、关节痛、抑郁和焦虑、耳鸣或耳痛、恶心、腹泻、皮疹等。

英国牛津大学保健专家埃玛·拉兹认为，在“长新冠”众多的可能症状中，“脑雾”可能是“迄今为止最具致残性和破坏性的症状之一”。

## 谁会出现

世卫组织说，无论性别、年龄或最初新冠感染的严重程度如何，任何感染新冠病毒的人都有可能出现“新冠后症状”。大约10%至20%的新冠患者在急性新冠感染后会出现持续症状。

据美疾控中心介绍，研究表明，一些人群可能更容易受到“长新冠”的影响，如在感染新冠前有潜在健康问题的人、未接种新冠疫苗的人、在感染新冠期间或之后出现多系统炎症综合征的人。

英国国家统计局公布的调查数据显示，截至11月初，英国有超过200万人报告遭受“长新冠”症状困扰。英国卫生与社会保健部说，“长新冠”会影响任何人，而不仅仅是那些

在感染新冠时身体严重不适或入院治疗的人。英国国民保健制度指出，出现长期症状的几率似乎与首次感染新冠时的病情无关，轻微症状感染者也可能出现长期问题。

英国格拉斯哥大学研究人员10月在英国《自然·通讯》杂志上发表论文说，他们在苏格兰地区人群中进行了一项关于“长新冠”的长期调查。参与者中共有33281名确诊感染了新冠。研究人员在对参与者分别在半年、1年和1年半后进行的跟踪调查中发现，在31486名有症状感染者中，6%的人表示一直没康复，42%的人表示身体只是部分恢复。研究还发现，接种新冠疫苗与感染后严重症状风险降低相关。

## 持续多久

英国国民保健制度指出，新冠病毒导致的长期症状可能会在感染消失后持续数周或数月，而从中恢复需要的时间则因人而异，从“长新冠”恢复的情况各不相同，有些症状可以迅速改善，而另一些则持续时间更长。

本月15日最新发表在《美国医学会杂志·网络开放》期刊的一份研究报告说，在急性感染新冠两年后，超过一半的患者仍经历至少一种“长新冠”症状。研究对在第一波疫情中感染新冠的60岁左右人员展开调查，结果显示，约60%曾入院治疗的感染者以及约68%未入院感染者在两年后仍有“长新冠”症状。

英国伦敦帝国理工学院免疫学教授丹尼尔·奥尔特曼对记者说，研究显示，“长新冠”可能被低估。他表示，如果推断所有新冠感染者出现“长新冠”的几率，这个数字将是巨大的，远比我们迄今为止预期的都糟糕。

（新华社伦敦11月25日电）



## 韩国一架直升机坠毁致5人死亡

11月27日，在韩国江原道襄阳郡，救援人员在直升机坠毁现场工作。韩国一架直升机27日坠毁于江原道襄阳郡山间，造成5人死亡。据韩联社报道，该直升机于上午10时50分许坠落后起火，消防部门灭火后发现5具遇难者尸体。目前遇难者身份仍在确认中。据报道，该直升机事发时正在空中进行山火预防巡视。

新华/纽西斯通讯社



## 意大利山体滑坡已造成1人遇难11人失踪

这是11月26日在意大利伊斯基亚岛拍摄的受灾情况。意大利南部伊斯基亚岛26日强降雨引发山体滑坡，当地官员向媒体证实已有1人遇难、13人受伤，另有11人失踪。伊斯基亚岛位于意大利南部那不勒斯省境内，风景优美，是意大利旅游胜地。

新华社发

### 东方雅居交房公告

尊敬的东方雅居全体业主：  
您好！我公司开发的东方雅居住宅1、2、3、5、6、7、8、9号楼已通过验收，具备交付使用条件。  
现再次通知各位业主，东方雅居项目已于2022年11月21日开始办理交房手续。《交房（入住）通知书》已按《商品房买卖合同》中载明的地址通过快递形式寄出，敬请业主本人根据要求携带相关资料办理交房手续。我们恭候您的光临，携手共创幸福社区。特此公告。  
恭祝各位业主乔迁之喜，阖家欢乐！  
宁夏天豹交通集团有限公司

### 2023年度卷烟包装物购销商招募公告

因业务需要，银川市烟草公司现面向社会招募2023年度卷烟包装物（烟箱及塑膜）。现将有关事项公告如下：一、标的物：银川市烟草公司2023年度卷烟包装物，其中：大烟箱（50条装常规烟箱）预计270000个左右，小烟箱（如异型卷烟等）预计75000个左右，其他规格烟箱（如雪茄烟等）预计16000个左右，塑膜预计3.14吨。以上包装物具体数量合同周期内均按实结算。二、咨询、看样：即日起接受咨询，可联系看样事宜。三、联系方式：陈先生15909616328 0951-5077014；李女士15809665896 0951-5077014

### 宁夏冠能新材料科技有限公司 NMP、PBT/PBAT、PTMEG 等高分子材料、生物可降解材料及上游配套产业链项目（一期工程）环境影响评价报告（重新报批）征求意见稿公示

根据国家环保法规的相关要求，现对我公司“宁夏冠能新材料科技有限公司 NMP、PBT/PBAT、PTMEG 等高分子材料、生物可降解材料及上游配套产业链项目（一期工程）（重新报批）”的有关信息公告如下：  
一、征求意见稿全文链接及纸质报告查阅途径：全文链接：[https://pan.baidu.com/s/1Xhp\\_1Mm0zJqph1RZFMUA](https://pan.baidu.com/s/1Xhp_1Mm0zJqph1RZFMUA)，提取码：g4he；纸质报告索取请到宁夏冠能新材料科技有限公司查阅。  
二、征求意见稿的公众范围：石嘴山市平罗县；  
三、公众意见表的网络链接：<http://www.mshhky.com/news/html/21049.html>；  
四、公众提出意见的方式和途径：下载并填写公众意见表发送至1743756646@qq.com；  
五、公众提出意见的截止时间：自本公告发布之日起10个工作日内。

### 欢迎刊登/分类信息

刊登热线：0951-6014331  
18909588251

### 房屋出租

1. 杨和镇宁和街胜利路口（原永宁县烟草专卖局）营业房，房屋面积1809.73㎡对外出租；
  2. 永宁县杨和南街制糖厂综合楼营业房，房屋面积71.77㎡对外出租；
  3. 西夏区怀远西路亚麻厂对面（西夏区怀远路53号）营业房，房屋面积100㎡对外出租；
  4. 永宁县望远镇干户小区3-8营业房，房屋面积123.62㎡对外出租；
  5. 永宁县杨和镇天成小区8号楼住宅，房屋面积76.38㎡对外出租。
- 以上有意承租者来电咨询，价格面议。  
联系方式：陈先生15909616328 5077014 李女士15809665896 5077014

### 遗失

于春燕遗失佳木斯市结核病医院（佳木斯市肿瘤医院）开具的黑龙江省医疗住院费票据一张，收据日期：2022年6月6日，收据号：101500158942，金额：17194.83元，特此声明。

### 查找尸源

2022年11月24日15时许，在银川市兴庆区月牙湖乡黄沙古渡景区南侧黄河边，发现一具无名男尸，现寻找尸源。  
联系电话：0951-6139567  
银川市公安局兴庆区分局月牙湖派出所