

宁夏2023年高职面向中职毕业生招生12月1日开始报名

可以兼报中职升应用型本科类和中职升高职(专科)类



宁夏青松技工学校的学生正在上课。

学校供图

本报讯 (记者 陈勇)11月27日,记者从自治区招生工作委员会办公室获悉,宁夏2023年高等职业教育面向中等职业学校毕业生招生考试报名办法发布,2022年12月1日至5日,考生网上填报个人信息,逾期不再补报。

高等职业教育分类招生考试报考类别分为中等职业学校应届毕业生报考应用型本科专业类(以下简称中职升应用型本科类)、中等职业学校应往届毕业生报考高职(专科)专业类(以下简称中职升高职(专科)类)。

中职升应用型本科类面向就读我区中等职业学校的应届毕业生招生,考生报名时,必须选报一种职业技能测试专业类。

中职升高职(专科)类面向就读我区中等职业学校的应往届毕业生、户籍在宁夏且具有中等职业教育同等学历的社会人员招生,考生报名时,可选报一种职业技能测试专业类。

我区中等职业学校的应届毕业生可以兼报中职升应用型本科类和中职升高职(专科)类的招生考试。参加高等职业教育面向中等职业学校毕业生招生考试的考生,不再参加当年普通高等学校全国统一考试的报名、考试和录取。

考生在就读学校或县(市、区)教育考试中心取得考生号(14位)后,登录宁夏教育考试院网站(www.nxjyks.cn)报名。

不具有宁夏户籍、就读我区中等职业学校的应往届毕业生,由毕业学校出具证明,本人到学校所在县(市、区)教育考试中心申请考生号,办理网上报名手续。

除就读我区中等职业学校的应届毕业生外,考生报名时须根据县(市、区)教育考试中心要求,填报相关报考承诺书。

中等职业学校毕业生报考高等职业教育分类招生考试,实行“文化基础+职业技能”的评价办法。文化基础测试由宁夏教育考试院统一组织实施,测试科目为语文、数学、英语3科,满分300分,测试时间

安排在2023年4月中旬进行,具体时间另行通知。

职业技能测试委托高职院校负责,测试项目分为农林牧渔、资源环境与安全、能源动力与材料、土木建筑、水利、装备制造、生物与化工、轻工纺织、食品药品与粮食、交通运输、电子与信息、医药卫生、财经商贸、旅游、文化艺术、新闻传播、教育、体育、公安与司法、公共管理与服务、物流、葡萄与葡萄酒22个大类,每大类测试项目满分300分,测试时间安排在2023年3月底前完成。

链接

报名流程

第一时段(考生网上报名时间):2022年12月1日至5日,考生网上填报个人信息,逾期不再补报。

第二时段(现场确认、信息采集和网上缴费时间):2022年12月6日至25日。

第三时段(考生报考资格初步审查时间):2022年12月1日至31日。

第四时段(公示、考生报考资格复查时间):2023年1月5日到本年度录取工作结束。

第五时段(考生照顾政策及便利、申请技能拔尖人才免试审核时间):2023年2月28日前。

第六时段(体检、综合素质评价时间):2023年4月18日前完成集中体检和审核工作,并将体检表、综合素质评价表送宁夏教育考试院信息处扫描。

考生在规定的时间内在网上填报报考信息并提交保存,在网上报名期限内考生可对保存但没有上报的报名信息进行修改,在报名截止时间前考生上报其报名信息。考生网上填报的报考信息是参加我区高等职业教育面向中等职业学校毕业生招生考试和录取的重要依据,考生报考信息必须由考生本人填报并对其准确性和真实性负全责,任何人不得代其填报。

科普中国

做好自我调适 驱散心理“阴云”

确诊/疑似患者及家属心理调适

陌生的环境
全副武装的工作人员
每天各种检查治疗
没有亲人的陪伴

对于新冠肺炎患者及家属来说
内心可能会出现各种不安
过度的心理反应会消耗我们自身的能量
积极的心态会为我们的治疗康复助力!

1. 接纳当前处境及情绪

接纳需治疗或隔离的处境,觉察自己及家人的情绪变化,当焦虑、恐惧、自责等情绪出现时,提醒自己或家人这些情绪是正常的,尝试接纳。



2. 了解真实可靠的信息及知识

通过官方正规途径接收疫情信息,理智关注,减少因信息带来的心理负担。



3. 积极配合治疗

保持积极乐观的心态,进行自我鼓励和肯定,坚定治疗信心,积极配合。



4. 规律生活作息,适当放松练习

隔离时,尽量维持正常生活作息,保持生活稳定性,积极关注当下,寻找自己喜欢的放松方式来转移注意力。



5. 寻找人际支持

利用现代通讯手段联络亲朋好友,相互问候、安慰、支持,倾诉感受,排遣不良情绪,获得支持与鼓励。



6. 善用专业的心理学帮助

如心理科普文章、媒体相关结果、心理热线咨询等。



抗击疫情 科普不打烊



宁夏回族自治区科学技术协会 出品
宁夏回族自治区科学技术传播中心 制作