

# 抵御寒潮 守护温暖

## ——探访户外劳动者



11月29日,在北京市海淀区中关村街道一处快递点,快递员在寒风中整理快递。

新华社发

国网沈阳供电公司变电运维班班长邱磊和技术员严晓宇将自己裹得严严实实,拿着测温仪和记录本走进220千伏浑河变电站场区,对设备进行例行巡视。不一会儿,他们的睫毛和眉毛上就结了层冰霜。“正值迎峰度冬,低温导致用电负荷不断增大,容易配电设备故障增加。”邱磊说。

11月29日,东北、华北等地遭遇一次大范围寒潮袭击,我国中东部大部地区气温连创新低,来自中央气象台的信息显示,29日至30日是本次寒潮影响的主力时段。相关地方和部门迎“寒”而动,一个个忙碌的身影行动起来,做城市温度的守护者、抵御寒潮的坚守者;用爱心为户外劳动者传递温暖,让城市更有温度。

他们是城市温度的守护者。29日4时30分,南昌市红谷滩区玉禾田环境工程有限公司环卫工人陶苏珍就开始工作了,她穿着厚厚的冬装,用力地清扫着街道,“阴雨天落叶贴在地面上增加了清理难度,为准时完成清扫工作,当天比以往提前半个小时到达。”

本轮寒潮天气降温剧烈。陶苏珍说,公司在寒潮来临前为陶苏珍和同事新发放防风雨衣、雨鞋、保温杯等御寒用品。忙碌了一上午的陶苏珍和往常一样与工友们来到附近的红色驿站休息。这一天,驿站志愿者还为环卫工人精心熬制了姜汤。

临近晌午,在北京市西城区大六部口胡同,凛冽的寒风呼啸着,骑手朱云龙穿着厚厚的工装,戴着厚围脖和冬季头盔,穿着棉护膝,电动车后餐箱装得满满当当,将一袋袋生鲜食材送进各家各户。

他们是抵御寒潮的坚守者。29日天还没亮,甘肃省敦煌市公安局交通警察大队民警王生明穿上棉大衣、戴上棉帽子走出了家门。雪后路滑,他必须提早出门,这样才能在8时抵达三四十公里外的党河公安检查

站工作。

敦煌气温已降至零下15摄氏度,地处茫茫戈壁的党河公安检查站寒风凛冽。作为敦煌市西侧唯一的卡口,这里每天有百余辆车过卡。王生明和同事们拿起铁锹,清理检查站周围的冰面。

作为我国煤炭主产区,冬煤保供期间的晋煤外运工作十分重要。承担晋煤外运任务的太焦铁路每天有40多趟客货列车从这里通过。每到严寒期,沿线隧道内拱顶、边墙、地面上都会凝结起冰柱,给列车运行带来安全隐患。这时,除冰就成为“打冰人”的重要工作。

清晨6时,穿戴好作业防护服,扛起6米长的打冰杆,中国铁路太原局集团有限公司太原工务段沿寨打冰点工长程许良和工友刚到隧道口,比山间更强的寒气扑面而来。“赶快干起来,干起来就不冷了。”随着程许良的话音,一群人熟练地开始了工作。有的持镐,有的拿铲,一下又一下,冰柱应声掉落。

在内蒙古自治区科尔沁右翼前旗,牧民布仁特古斯家400余只羊在突来的风雪中走失。在草原巡防队队员、护边员们以及牧民的共同帮助下,终于在雪地里找到了走失的羊群。

寒潮下,户外劳动者用坚守传递温暖,各地各部门用爱心传递温暖。

为帮助解决寒潮下骑手工作中遇到的问题,北京多部门联合企业为骑手做好暖心服务。在冬季联动商家开展“冬季暖心餐”活动为骑手餐提供更多优惠,鼓励外卖企业通过增加骑手邮资、设置跑单奖励等激励措施提高骑手收入。

南昌市在主城区设了167个红色驿站,针对环卫工人、值班人员等一线职工的实际工作需求,提供微波炉、非处方药品等日常服务,切实帮助解决热饭、喝水等问题。

(新华社北京11月29日电)

## 特殊时期的空中健康课堂

新华社太原11月30日电 疫情期间,家住山西太原古交市的司银亮经常会打开手机上的“健康知识进万家”小程序看看,这款使用便捷、内容丰富的小程序已经成了司银亮一家的“健康课堂”。

“这个小程序很实用,里面都是正规机构和专业医生发布的健康知识,很靠谱。”司银亮说,家中有人患痛风多年,而小程序里就有痛风相关知识和小视频,全家人足不出户就能了解相关知识,进行简单的病情处置。

疫情期间,由国家卫健委、中国计生协联合开发的“健康知识进万家”小程序受到群众欢迎。2021年,国家卫健委、中国计生协启动实施“健康知识进万家”试点工作,确定山西、福建、贵州为全国首批试点省,探索推广“健康知识进万家”小程序。

山西省计生协相关负责人表示,普及健康知识是提高全民健康水平最根本最经济最有效的手段之一,也是做好疫情防控的重要环节,山西抓住承担“健康知识进万家”试点省契机,广泛宣传普及健康知识,提高群众健康素养,引导群众做自己健康第一责任人,切实筑牢基层疫情群防群控防线。

自2021年承担试点工作以来,山西以村(居)计生协工作者为骨干,以基层网格员、卫生专业人员、社会志愿者为补充,在全省组建总人数达12.44万余名的家庭健康指导员队伍,依托家庭健康指导员深入城乡、深入家庭,动员群众注册使用“健康知识进万家”小程序,让群众通过小程序方便快捷地获取科学权威的健康知识。目前,小程序注册人数已超过2000万。

“现在网络成为大家获取健康知识的主渠道,但是网上流传的一些内容很不科学,有了‘健康知识进万家’这样的渠道,村民就能随时了解科学的健康知识。”山西临汾市大宁县太古镇乐堂村村医、计生协秘书长贺星龙说,希望有越来越多的人走进这个“空中课堂”。