

妇产科的“生命天使”

本报记者 陈秀梅 文/图

马少芳：见证千余名宝宝顺利出生

初冬的早晨，一缕温暖的阳光从窗外照进妇产科病房，助产士马少芳正在指导28岁的王女士如何正确抱小宝宝。看着刚出生3天的宝宝，王女士脸上洋溢着幸福的微笑：“因为这是第一胎，生宝宝之前又紧张又害怕，实施分娩镇痛后，在助产士的陪伴下，我的心情渐渐放松了。生产过程全程清醒，在无痛中享受到了自然分娩的舒适。当听到宝宝第一声哭声，我激动地流下了眼泪。”

产程中马少芳全程陪护，指导坐分娩凳、颠分娩球，并鼓励她增加顺产信心。产后一个小时恢复正常。王女士微笑着说：“这让我有了信心和勇气再

生第二胎。”51岁的马少芳是宁夏中西医结合医院妇产科的护士长，也是资深助产士，从事助产工作31年来见证了千余名宝宝来到人间。马少芳说起助产的经历掩饰不住喜悦：“每一个宝宝平安降生，母子平安，我们都由衷感到欣慰和心安。”2016年，她大胆在一名准妈妈的生产过程中，从侧位接生转向正位接生，最终成功。此后该技术在妇产科里推广使用，还带动培养更多助产士一起熟练掌握并运用。该技术可减少准妈妈的侧切率，降低会阴损伤机率并减轻痛苦。当年，该技术获医院新技术新业务一等奖。

李婷婷：一对一陪护过产妇的三个宝宝

11月初，35岁的准妈妈禹女士来到妇产科准备生第三个宝宝。助产士李婷婷为她提供一对一陪护服务。禹女士高兴地握着李婷婷的手：“我们又见面了，我的前两胎都得到你的全程帮助，真是感谢啊！”禹女士住院后，李婷婷帮助她做产检、健康宣教、产程观察、接生。在李婷婷全程陪护下，仅用三个多小时，禹女士的第三个小宝宝就顺利来到这个世界。分娩后，李婷婷又指导她科学喂养、进行产后康复等一系列温馨服务。

8年前，禹女士生第一胎时比较紧张，

住进妇产科后一直伴有疼痛，打算实施剖腹产手术。刚从事助产士的李婷婷在马少芳指导下全程陪护在禹女士身边：在待产过程中播放舒缓的音乐让她放松心情；指导她坐分娩球，上下左右晃动以促使胎儿头部下降，加速产程进程；指导科学饮食，按摩腰部。经耐心讲解，禹女士在第二天清晨平安生下小宝宝。李婷婷又帮助她按摩子宫、协助排尿，指导母乳喂养。出院时，禹女士万分感激：“多亏你的陪伴，让我有了顺产的勇气。”3年后，禹女士还是在李婷婷的温馨陪护下顺利产下第二胎。

曹拴琴：与医护人员齐力守护新生命

凌晨1时，准妈妈刘女士住进了妇产科准备生二胎，助产士曹拴琴负责一对一助产服务。曹拴琴发现刘女士肚子一直痛，硬如板状，立即进行胎心监护等检查，初步判断为胎盘早剥。曹拴琴紧急呼叫值班护士、主治医生应急处置，应急团队及时赶到将刘女士推进手术室。此时，胎儿生命垂危，家人和医护人员、助产士的心都悬着。危急时刻，曹拴琴守护在现场与医护人员齐心协力全力抢救，最终母子平安。曹拴琴的脸庞绽放出笑容，泪花闪动，刘女士的家人也万

分感激。

“我们不会放过一线希望，当看到母子平安，就有一种莫名的感动和成就感。我们每天的工作看上去平凡，但是没有白干，这就知足了。”回顾抢救的全过程，曹拴琴仍心有余悸：“作为助产士，时刻充满着挑战、绝望和希望……刚开始工作时，我是护士，打心眼里不愿意当助产士。后来在护士长的培养下，慢慢热爱上了这一职业。每次看到宝宝顺利出生，我们都很欣慰，再多辛苦都值得。”

“生命天使”贴心关怀是准妈妈顺利分娩的信心和动力

“分娩是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，这时给予贴心关怀是准妈妈顺利分娩的信心和动力。产房工作节奏快，助产士在助产过程中既是高强度体力劳动，又是高强度脑力劳动，需要极大的耐心和爱心，脏、累、苦绝非一般人所能想象和承受。而我们的助产士们正是这样一群极具职业爱心、细心、业务精良的‘生命天使’。为准妈妈接生、为重症者筑起了一条畅通无阻的生命线，为她们们的安全保驾护航。”妇产科主任高

红华介绍，60多年来，这只技术过硬、团结进取、勇于创新队伍用心服务群众。妇产科门诊从孕期开始严格监管，通过建立孕期营养、围生期教育、母乳喂养、妊娠合并糖尿病、妊娠期高血压、防早产教育等特色门诊，多渠道为广大孕妇在孕期提供全面指导，大大降低普通产妇及重症孕产妇的严重事件发生率。妇产科病房拥有经验丰富的医护人员，10名护理人员有8名具有5年以上助产经验，多次在区内外完成助产进修培训。



又一个小宝宝平安降生。



助产士指导产妇正确抱小宝宝。



助产士帮助准妈妈进行胎心监测。

温馨提示

一、产后康复很重要

女性生完孩子后，盆底肌肉可能会出现松弛、尿失禁、器官脱垂、慢性盆腔疼痛、性功能障碍等症状。建议产后42天应及时进行盆底功能检测，尽早了解自己盆底状态，制定个性化中西医结合的治疗方法。盆底康复治疗包含盆底肌肉肌力训练、生物反馈、骨盆矫正腹直肌分离以及针灸、拔罐、家庭保健等。

二、分娩从无痛开始

准妈妈可选择无痛分娩方式实现温柔分娩。通过实施分娩镇痛技术，使分娩时的疼痛减轻，减少分娩时的恐惧和产后疲倦。准妈妈可以相对舒适、清晰地感受新生命到来时的喜悦，医护人员可更密切关注她们的变化，如母体或胎儿一旦发生异常，可及早被发现并及时得到治疗。当准妈妈进入产房准备分娩时，即可向助产士、护士或自己的主治医生提出申请，院方会为准妈妈选择最佳无痛分娩时机，并安排帮助联系麻醉医生实施分娩镇痛。