

老年人接种疫苗必要性大吗？

国家疾控局回应来了

近日，国务院联防联控机制印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》，部署进一步加快推进老年人新冠病毒疫苗接种工作。

老年人接种疫苗必要性大吗？有没有更便利的措施方便老年人接种？当前我国老年人疫苗接种情况如何？针对公众关心的老年人新冠病毒疫苗接种有关问题，记者采访了国家疾控局卫生免疫司司长夏刚。

问：有群众关心，家中老人80多岁了，很少出门，有必要打疫苗吗？

答：此次工作方案提出，加快提升80岁以上人群接种率，继续提高60—79岁人群接种率。

我们在基层调研中发现，尚未打疫苗的老年人群往往有三方面情况：一是对新冠病毒感染的风险意识不足，觉得自己日常活动范围有限，接触病毒的机会比较少；二是有些本身有基础性疾病，担心疫苗接种会发生异常反应，对接种有顾虑；三是部分老年人存在行动失能或半失能情况，因此感到接种不方便。

针对这三方面问题，国务院联防联控机制出台了一些办法，其中首要的是提高大众和老年人对接种疫苗的认识。老年人基础疾病比较多，如果感染新冠病毒，发展为重症、危重症甚至死亡的风险较大，因此老年人接种新冠病毒疫苗的获益是最大的。疫苗是安全有效的。诚恳呼吁广大老年朋友们尽快行动起来，积极接种新冠病毒疫苗，为自己的健康护航。

问：有哪些更便利的措施方便老年人接种？

答：《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》从健全机制、做好摸底、优化服务、细化宣传等方面做了部署和推进。

在优化预防接种服务方面，将进一步提升预防接种服务的温度和便利性。在前期经验基础上，继续开设老年人接种绿色通道。同时开设临时接种点、流动接种车，方便老年人接种。对一些失能和半失能老人，将安排有丰富诊疗和接种经验的医务人员，上门为老年朋友们提供接种服务，用良好的、有温度的工作服务，让老年人放心接种。另外，医务人员在接种过程中会耐心回答老年朋友们的疑问，会对老年人健康状况进行评估，确保接种安全。

问：当前我国老年人疫苗接种情况如何？下一步有哪些工作重点？

答：我国老年人接种新冠病毒疫苗的总体情况还可以，但在不同年龄层次有差异，80岁以上的老年人接种率还不是很高。所以一方面要整体提高老年人的接种率，一方面要重点推进和提升80岁以上老年人的接种率。

截至11月28日，我国有90.68%的60岁以上老年人接种了新冠病毒疫苗，86.42%完成全程接种。我国80岁以上老年人新冠病毒疫苗的全程接种率为65.8%。

下一步，我们将认真贯彻方案要求，指导各地周密组织部署，优化接种服务，做好新冠病毒疫苗加强免疫和老年人的接种工作。

（据新华社电）



近日，新疆乌鲁木齐市中国邮政、京东、顺丰等多家快递网点，在严格落实防疫要求的情况下，有序恢复运营。

新华社发

孕产妇、儿童如何做好健康防护

——权威专家回应防疫热点

冬季流感等呼吸道疾病高发，疫情下孕产妇、儿童等特殊人群该如何做好健康防护？有孩子的家庭是否需要多储备一些药品？国务院联防联控机制组织权威专家——北京大学第三医院院长乔杰、首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃作出专业解答。

问：孕产妇与普通人群相比是否更易感染新冠病毒？该如何做好防护？

乔杰：从总体人群表现看，孕产妇奥密克戎感染率和普通人群接近，出现症状的表现类型也和普通人群接近，如咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发烧等。总体而言，与普通人群相比，感染没有给孕产妇的健康带来更多影响。

患有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我保护。有妊娠计划的

女性最好在孕前接种新冠病毒疫苗，增强自身免疫力。尽量调整好身体状态再怀孕。

孕产妇需注意防护，做到以下关键点：出门、在公共场所戴口罩，到医院就诊时戴N95口罩，少去人员聚集场所；居家或在办公室时经常通风，保持空气流通；外出回来勤洗手。

问：如遇封闭隔离，孕产妇无法按时就诊，该如何处理？

乔杰：孕产妇如遇封闭隔离无法按时就诊，不要着急、焦虑，要和自己的助产机构及时联系。就诊属常规

体检的，可以更改时间；如属紧急就诊，可与社区及时沟通，通过特殊通道就诊。

问：正值呼吸道疾病高发季节，孩子发烧、咳嗽，是否需要去医院？

王荃：秋冬季是儿童呼吸道疾病高发季节，发烧和咳嗽是儿童呼吸道疾病常见症状。导致发烧、咳嗽症状的病原体非常多，以流感病毒等病毒为主，也包括某些细菌、肺炎支原体。

孩子生病后如果精神状态稳定，家长做对症处理、观察病情即可。如果连

续发热超过三天、持续高热、频繁咳嗽或呕吐，甚至出现包块、频繁腹泻、脓血便、尿量减少、呼吸增快、呼吸困难、意识障碍等情况，家长应带孩子及时就医。

在医院期间，家长应做好自身和孩子的健康防护，戴好口罩，做好手卫生。回家后应立即脱掉外套、鞋帽并认真洗手。

问：有孩子的家庭眼下是否应该多备一些药品？

王荃：家里备一些适合儿童服用的退烧药等即可，不建议家里过多存药。给孩子服药时应谨遵医嘱并认真阅读药品说明书。为了确保安全，家长不要只凭经验给药。孩子居家时，要保持规

律作息、充足睡眠、合理膳食、均衡营养、加强锻炼，多吃水果和蔬菜。北方冬季天气较干燥，家长要给孩子多喝水，加强亲子沟通，保持心情愉悦。

（新华社北京12月4日电）