

# 中卫市： 从幼有所育迈向幼有优育



中卫市教育局供图

本报讯（记者 陈勇）近日，记者从中卫市教育局了解到，十年来，从城市到乡村，从公立幼儿园到普惠性幼儿园，中卫市持续推进学前教育健康发展，建成了覆盖城乡、合理布局、公益普惠的学前教育公共服务体系，据统计，该市现有幼儿园186所。其中，公办幼儿园131所，民办幼儿园55所。普惠性幼儿园覆盖率达88.76%，学前教育三年毛入园率达93.46%。

为解决适龄儿童入园难、入园贵等问题，中卫市不断加大学前教育普及普惠力度，引导具备办园资格和条件的民办幼儿园办成普惠性民办园，为群众提供收费合理的优质保教服务。成立于2007年的新世纪幼儿园是沙坡头区普惠性民办园之一，全园现有750名幼儿。“我们不仅获得了纳税减免，还和公办园一样享受奖补资金和师资培训。如今，师资力量和教学质量提升了，家长的满

意度越来越高了。”新世纪幼儿园园长李彩霞说。

城镇小区配套幼儿园是城镇公共服务设施的重要内容和扩大普惠性学前教育资源的重要途径。中卫市按照规划一批、建设一批、移交一批、补建一批的要求，全力推进城镇小区配套幼儿园工作。沙坡头区双桥嘉苑小区是双桥村棚户区改造项目。为解决小区内200多名适龄儿童入园难问题，2021年，建在小区门口的双桥幼儿园正式开园。家长万晓霞说道：“娃娃在家门口就享受到了优质的学前教育资源，我们家长省心又省力。孩子入园后，全家人的教育获得感也越来越强。”

补齐乡村学前教育发展短板，推进乡村幼儿园条件改善升级，是中卫市探索实现更高水平幼有所育新路径的发力点之一。现已完成主体建设、正在装修的沙坡头区兴仁镇中心幼儿园新校区预计明年6月投入使用。兴仁镇中心幼儿园园长段晓琴告诉记者，老校区硬件、软件都是短板，很多村民“挤破头”也要把孩子送往城里的幼儿园。新校区建成后，我们将拥有独立的活动室、功能室等先进的教学设施，并招聘一批专业的保育员和幼教，相信不断优化的学前教育资源将改善这一局面。

乡村学前教育的巨变，不仅是中卫市学前教育发展的缩影，更是十年来党和国家学前教育政策落地见效的成果和现实写照。打造优质的幼教师资队伍，是中卫迈向幼有优育的重要支撑。中卫市通过不断加大学前教育资金投入，完善教师补充长效机制，加强公办幼儿园编制配备，分层、分类、线上、线下相结合开展学前教育培训，使全市基层幼教师资水平实现了稳步提升。“国培计划”、教学质量提升等培训开展后，让幼儿教师们受益良多。“新的知识，新的教学理念，对我们日常教学帮助特别大。”沙坡头区新世纪幼儿园教师张月丽说。

## 宁夏职业学院在我区第一届职业技能大赛中喜获佳绩

本报讯（记者 陈勇）12月5日，记者从宁夏职业技术学院获悉，在前不久结束的宁夏第一届职业技能大赛暨第二届全国技能大赛宁夏选拔赛中，该校软件学院参赛选手在宁夏通信学会承办的信息类大赛中荣获佳绩。

据了解，宁夏职业技术学院软件学院师生荣获一等奖3项，二等1项。该校教师王刚获得物联网技术（职工组）一等奖，破格晋升为技师职业技能等级，由宁夏人力资源和社会保障厅授予“自治区技术能手”称号，该校21级网络技术班学生刘培元获得网络系统管理（学生组）一等奖，22级大数据班学生柳凯获得

信息网络布线（学生组）一等奖，21级网络技术班学生裴鑫峰获得网络系统管理（学生组）二等奖，获奖学生破格晋升至高级工职业技能等级。

本次大赛是由宁夏人力资源和社会保障厅、教育厅、财政厅等九部门联合举办的宁夏最高级别的技能大赛，也是宁夏第一次举办如此规模的大赛，通过举办全区综合性技能赛事活动，对接全国职业技能大赛，带动各行业、各级别技能竞赛活动，服务全区重点产业发展，大规模选拔培养高技能人才，更好服务宁夏高质量发展，为建设美丽新宁夏提供强有力的人才保证。

### 科普中国

## 这里有份新冠疫情期间心理疏导指南，请查收！

针对不同人群，该如何缓解因疫情产生的各种负面情绪，专家提醒大家可以这样做。

### 患者及其家人

1.增加对自身状态的理解度，认识到每个人在经历一些事件后都会有一些焦虑、担心等情绪，接纳并允许自己有这些情绪，适度宣泄。

2.保持稳定状态，如稳定的居所、定时吃饭、按时休息。可通过一些稳定化技术实现，如深呼吸放松、音乐放松、冥想等。

3.采纳积极的应对措施，包括规律生活，获取良好的社会支持，与家人、朋友交流和沟通，做一些自己感兴趣或者能有愉悦感的事。

4.必要时可拨打心理援助热线或到医疗机构就诊。

### 当面临延迟开学

1.制定一个计划。安排好每天要做的事情，特别是要保证规律的饮食和睡眠。

2.钻研一件事情。看书、听音乐、写字、学习一项新技能等。

3.找到一种支持。跟家人一起做家务和聊天；没有跟家人在一起的，可通过电话、视频聊天等方式跟家人和朋友保持联系。

4.进行一项体育运动。心情烦躁时，做自己喜欢的室内运动。

5.思考一些过往体验。思考自己可以从这段经历中获得什么有价值的人生体验。

自己无法调整时，应当拨打热线电话或寻求在线心理咨询。

### 医护、公安、社区等一线工作者

1.合理设置值班，设置工作持续时间，适当轮休，在休息场所播放一些轻音乐。

2.如果您感到很难过，找一个没人的地方，自己好好哭一场。

3.如果有条件，办公室或者工作休息的场所放个沙袋，做一些拳击性运动。

4.聊天。找自己特别想聊的人说说话。

5.室内运动。打太极拳、举重、仰卧起坐等。

6.通过可能的途径第一时间或定期与家人沟通交流。

### 密切接触者和接受医学观察的人员

1.关注积极信息，特别是防控进展的积极信息。

2.关注自我防护和应对压力的科学知识，掌握调整情绪状态和行为的科学方法。

3.增强信心，让积极信息和科学知识发挥作用，认真配合社区和相关部门的工作。

宁夏回族自治区  
科学技术协会

科普中国  
CHINA SCIENCE COMMUNICATION

主办