

奥密克戎致病力如何？怎样救治？

——国务院联防联控机制专家回应防疫热点

新华社北京12月5日电 随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累，我国疫情防控面临新形势新任务。从近期一线救治情况看，奥密克戎导致的重症率高吗？感染了奥密克戎的高龄老人、基础病患者等，当前如何救治？国务院联防联控机制组织呼吸危重症专家、首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖作出专业解答。

1.问：从近期一线救治情况看，奥密克戎导致的重症率高吗？

答：随着病毒变异，以及疫苗接种的普及、防控经验的积累，奥密克戎导致的住院率、重症率、病死率都在大幅降低。从当前全国病例来看，感染奥密克戎后以上呼吸道症状为主，主要表现为嗓子不舒服、咳嗽等。无症状和轻型大

约占了90%以上，普通型（出现肺炎症状）已经不多，重症（需要高流量氧疗或接受无创、有创通气）的比例更小。

这与武汉保卫战期间新冠病毒原始株导致的症状有很大不同。当时，重症患者较多，一些青壮年患者的双肺也会呈白色，出现急性呼吸衰竭。但本轮疫情期间，从北京的定点医院救治情况看，真正因新冠肺炎导致要插管上呼吸机的患者只有少数几例。

2.问：感染了奥密克戎的高龄老人、基础病患者等，当前如何救治？

答：高龄老人，有心脑血管疾病、慢性呼吸

道疾病等基础病的患者，正在进行放化疗的肿瘤患者，妊娠晚期孕妇等，免疫力较低，可归纳为脆弱群体。从目前救治情况看，他们感染新冠病毒后住进定点医院，大多数是因为原发疾病，但又因核酸阳性无法住进普通医院。这类患者的新冠肺炎症状不明显，治疗通常没有太大区别。

对于CT影像等临床表现为典型新冠肺炎的少数患者，医务人员严格按照标准规范，进行救治。

在北京的定点医院，对于部分有基础病的高龄患者，还会组织多学科专家进行会诊。经过治疗，如果患者的核酸检测已经转阴，也将逐步从定点医院分流到其他医院。

心血管病、糖尿病患者如何做好健康防护

——权威专家回应防疫热点

新华社北京12月6日电 冬季气温低，又有疫情风险，心血管病、糖尿病患者该如何做好健康防护？国务院联防联控机制组织北京安贞医院常务副院长、北京市心肺血管疾病研究所常务副所长周玉杰和北京医院国家老年医学中心内分泌科主任郭立新作出专业解答。

1.问：心血管病患者如何做好防护？

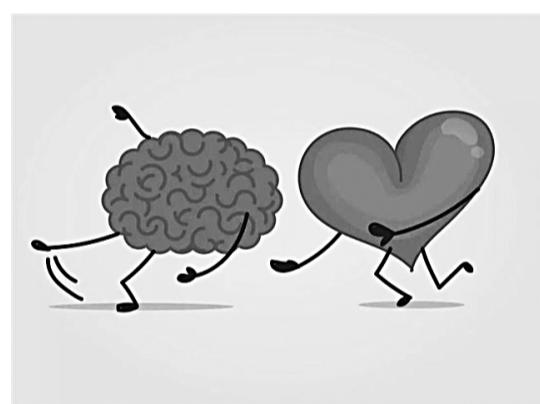
周玉杰：冬季气温低，又有疫情风险，有心脏病、高血压等心脑血管疾病的人群要注意防护，坚持正常服药，但不必焦虑。

从目前临床情况看，除了发烧对部分心脏病患者救治有一定影响，其他心血管病患者感染奥密克戎后的治疗手段没有太大变化。

防病胜于治病。劳累、激动、饱餐、寒冷、恐惧等因素，都可能增加心脑血管疾病的发病率。日常保持良好心态，合理膳食，戒烟限酒，适量运动，可以更平稳地保持健康。

2.问：有人担心，新冠治疗药物与一些降压药相互影响。有无必要停用降压药？

周玉杰：从目前国内外的临床经验看，常用



降压药跟新冠治疗药物的作用点没有太大关系。对于高血压患者，如无特殊情况，需长期服用降压药，不应随意停药。

一些老患者如果出现血压升高等情况，可以服用常备的一些快速降压药，往往血压就能回到较安全的范围。

3.问：糖尿病患者如何做好防护？

郭立新：血糖控制不太好的糖尿病患者，免疫力偏低，但如果把血糖以及各项代谢指标控制良好，抵抗力就会明显增强，感染风险也会明显下降。

控制好血糖，让血糖总体水平平稳，并且减少血糖波动，这就要求健康饮食、适度增加营养，适当运动，包括有氧运动（快走、慢跑等）、力量锻炼，坚持药物治疗。疫情期间切忌停药，尤其是对于那些过去血糖控制不好的患者，应进行更加密集的血糖监测，实时调整治疗方案，争取将血糖控制在一个合理水平，同时也关注血脂、血压等指标，使各项指标尽可能接近良好状态。

4.问：一些糖尿病患者担心感染奥密克戎，有焦虑情绪，有何建议？

郭立新：有学者做了相关研究发现，糖尿病患者的焦虑情绪会影响血糖控制、增加血糖波动。对于糖尿病患者来说，应注意避免焦虑尤其是长时间的焦虑。

一旦出现焦虑等负性情绪，人体内的糖皮质激素、甲状腺激素、儿茶酚胺激素等激素都会增加分泌，这些是拮抗胰岛素作用的激素，激素水平的紊乱容易加剧体内血糖异常。同时，焦虑还可能导致睡眠结构和节律的紊乱，这也容易加重血糖紊乱。因此对于糖尿病患者来说，特别要注意保持平和心态，避免焦虑等负性情绪，控制好血糖，而良好的血糖控制可以降低感染的风险。

宁夏科技资源与产权交易所以项目转让公告

受委托，我所就数控激光切割机、钢板预处理线、喷砂房对外进行公开挂牌转让，现广泛征集意向受让方。公告日期：2022年12月7日至2022年12月20日。

详情请登录宁夏科技资源与产权交易所网站（www.ntree.com.cn）查询，或搜索添加微信公众号nxkjzy了解详情。有意者可到我所咨询报名。

报名地址：银川市湖滨西街65号投资大厦六层

咨询电话：0951-5950881 0951-8360862 0951-6721671

宁夏多元产权拍卖行拍卖公告

受委托，我行将于2022年12月16日（星期五）14时，在银川市公共资源交易中心以公开拍卖的方式对银川市中医院新院区院内超市经营租赁权进行公开拍卖：

一、拍卖标的

标的的位置	建筑面积（m ² ）	经营期限	用途	参考价（元/年）
银川市金凤区燕然路1号银川市中医院1号医疗综合楼101室1层住院大厅	58.8	3年	超市	32900

二、其他公告事项及竞买人的要求

1.超市经营范围：一般超市允许经营的商品均可经营，但不得经营现场加工食品和烟酒制品，具体报名资料请到拍卖公司领取。

2.超市经营资格：具备经营超市资格的企业和自然人。

3.超市需按工商、卫生监督、税务等部门要求，确定正规固定的进货渠道，出售的物品、食品必须有卫生合格证，并保证所售商品的价格不得高于我市同类型超市商品的价格。

4.超市必须无条件接受工商、卫生监督、安全等部门和医院相关职能部门对所经营的商品进行食品安全、经营等方面监督管理。

5.超市工作人员应持有健康证上岗。

6.拍卖成交通知书发出以后10个自然日具备正式营业条件。租金从拍卖成交通知书发出后10个自然日开始收取。

7.超市内的所有装修及电路改造由租货人负责并承担所有费用，装修方案需经过院方审核批准后方可施工，装修不得损坏医院基础设施。

8.经营权期限为3年，合同一年一签，以签订租赁合同为准。

9.意向竞买人须在公示期间内通过现场报名并交纳3万元保证金至银川市公共资源交易中心账户后，持报名资料和交款凭证到我公司办理报名手续。

10.保证金在交易成功后不抵顶成交价款，由委托方与买受人签订《经营权租赁合同》后五个工作日内原路退还。

标的的展示时间：2022年12月14日至12月15日

报名截止时间：2022年12月15日17时

报名地址：银川市兴庆区凤凰南街79号

联系方式：李先生13895011215（0951）6875587

网址：<http://www.yzsggzy.cn>（银川市公共资源交易中心）



「十四五」期间我国将加强中医医院智慧化建设

新华社北京12月6日电 国家中医药管理局近日印发《“十四五”中医药信息化发展规划》。规划提出，深化数字便民惠民服务，加强中医医院智慧化建设，推动中医药健康服务与互联网深度融合。

互联网中医院、中医云诊间、智慧中药房……近年来，信息化支撑中医药为群众带来便捷医疗服务，并在抗击新冠肺炎疫情中发挥重要作用。眼下，新一代信息技术迅速发展应用，为中医药信息化高质量发展带来更广阔空间。

规划提出，鼓励各地开展智慧中医医院建设；鼓励各地研发应用中医电子病历、名老中医传承信息系统、中医智能辅助诊疗系统等中医药特色系统，推广智慧中药房等服务模式；建设中医互联网医院，发展远程医疗和互联网诊疗，推动构建覆盖诊前、诊中、诊后的线上线下一体化中医医疗服务模式。

规划明确，支持20家左右三级中医医院开展智慧医院建设；扩大中医馆健康信息平台覆盖范围，优化升级辨证论治、知识库、远程教育和治未病等核心功能；支持10家左右中医医共体开展远程医疗中心或共享中药房建设，实现中医医共体内医疗机构间双向转诊、检查检验结果互认共享、中药制剂共享、中药同质化服务等。

规划还部署了夯实中医药信息化发展基础、深化数字便民惠民服务、加强中医药数据资源治理和推进中医药数据资源创新应用四个方面的任务，提出多项具体措施。根据规划，到2025年，基本建成与中医药管理体制相适应、符合中医药自身发展规律、与医疗健康融合协同的中医药信息化体系，数字便民惠民服务能力显著增强。