

巧手剪出梅西、内马尔等球星肖像 伏兆娥用剪纸为世界杯“加油”

本报讯（记者 陈秀梅）卡塔尔世界杯正在如火如荼进行，每天都吸引着世界各地球迷的关注，宁夏民间剪纸国家级非遗传承人伏兆娥也沉浸其中。她一边被绿茵场上球员的拼搏精神所感动，一边拿起剪刀剪出梅西像、内马尔像……她要用非遗方式记录世界杯的精彩，也为自己喜欢的球员加油。

晚上看球赛，白天忙创作。12月7日，62岁的伏兆娥在自己的工作室依旧忙碌着。一把剪刀，一张红纸，她用一双巧手瞬间剪下生花。伏兆娥在手机上下载了梅西、内马尔等球员在比赛中的图片，凭借多年练就的娴熟技艺，仅用3分钟就能对照完成一幅人物肖像创作，使自己喜欢的球员形象跃然纸上，惟妙惟肖。世界杯仍在继续，伏兆娥计划把喜欢的球员一一剪出来，然后将作品装裱起来收藏在自己的工作室，吸引更多热爱非遗、热爱足球的市民前来参观。她表示，希

望通过自己的剪纸作品，借助世界杯的氛围，把足球运动员坚持不懈的奋斗拼搏精神传递给更多人。

伏兆娥是第三代剪纸传承人，为了更好地弘扬传统文化、传播非遗文化，让更多人喜欢上剪纸艺术，今年以来，她在银川建立了保伏桥社区、彩虹湾社区、清水苑、合丰村、通福社区等5家非遗传习室，为非遗项目传承人开展项目传承、创作与学习交流提供便利场所。由她研发的剪纸教材《伏奶奶教你学剪纸》被北方民族大学、宁夏职业技术学院等百余所院校选用，用于传统文化非遗传承教育教材和体验项目，覆盖人群达5万人。

在伏兆娥的影响和教导下，她的女儿李剑成为第四代剪纸传承人，创办了艺盟文创，用“传统剪纸+文创+教育+科技+动漫”的多种转化模式，不断寻求剪纸艺术的普及发展之路。



伏兆娥创作的梅西剪纸作品。

本报记者 陈秀梅 摄



冬日花开

12月7日，在银川市兴庆区一花卉基地，工作人员正在侍弄花卉。进入冬季，兴庆区各花卉种植基地依然一派繁忙景象。据了解，兴庆区花卉种植面积稳定在7500亩以上，已成为西北地区重要的花卉种植基地。

本报记者 季正 摄

银川公交35路、39路临时调线

本报记者 田永刚

12月7日，记者从银川市公共交通有限公司了解到，因宁安大街与盈南巷交叉口全封闭施工，公交35路、39路无法由宁安大街转向盈南巷通行，为确保公交线路正常运营，决定自当日起临时调整公交35路、39路部分运行路线。公交线路临时调整期间，首末班及发车间隔时间不变。待道路具备通行条件，将恢复原路线运行，市民可实时关注“银川行”App最新线路信息公告。

●公交35路

1. 路线调整

现运行路线：银川妇女儿童中心（始发）—凤悦巷—美高街—宝湖路—宁安大街—盈南巷—庆丰街—长城路—凤凰街—原路线—上海路—北门公交车场（终点）

临时调整为：银川妇女儿童中心（始发）—凤悦巷—美高街—宝湖路—宁安大街—湖畔路—庆丰街—长城路—凤凰街—原路线—上海路—北门公交车场（终点）

2. 站点调整

临时取消2站：盈南路宁安大街口、金凤区交警二大队

临时停靠3站：宁安大街盈南路口、湖畔路宁安大街口、湖畔路庆丰街口

备注：公交35路由北门公交车场开往银川妇女儿童中心方向运行路线及停靠站点调整相同。

●公交39路

1. 路线调整

现运行路线：通达北街公交首末站（始发）—通达街—原路线—正源街—盈南巷—宁安大街—水乡路—庆丰街—六盘山路—正源街—公交驾校（终点）

临时调整为：通达北街公交首末站（始发）—通达街—原路线—正源街—盈南巷—庆丰街—湖畔路—宁安大街—水乡路—庆丰街—六盘山路—正源街—公交驾校（终点）

2. 站点调整

临时取消3站：金凤区交警二大队、盈南路宁安大街口、宁安大街盈南路口

临时停靠2站：湖畔路宁安大街口、湖畔路庆丰街口

备注：公交39路由公交驾校开往通达北街公交首末站方向运行路线及停靠站点调整相同。

大雪节气 新一波冷空气 正在赶来

本报讯（记者 田永刚）12月7日是大雪节气，记者从宁夏气象部门了解到，受不断东移南下冷空气影响，12月10日至13日全区气温有持续下降趋势。

大雪是二十四节气中的第21个节气。大雪，顾名思义，雪量大。古人云：“大者，盛也，至此而雪盛也”。到了这个时段，雪往下降得大、范围也广，故名大雪。这时我国大部分地区的最低温度降到了0℃或以下，往往在强冷空气前沿冷暖空气交锋的地区，会降大雪，甚至暴雪。

根据最新气象预报，预计10日夜间到11日白天，固原市南部有微到小雪；11日白天全区有4—5级偏北风，阵风7—9级，部分地区有沙尘天气；13日全区大部有4—5级偏北风，阵风7—8级。

在我国很多地方，都流传着“冬吃萝卜夏吃姜，不劳医生开药方”这样的谚语。萝卜具有很强的行气功能，还能止咳化痰、除燥生津、清凉解毒。冬季养生宜多食热粥，如我国民间有冬至吃赤豆粥及腊月初八吃腊八粥的习俗，常吃此类粥有增加热量和营养的功能。此外，还可常食有养心除烦作用的小麦粥、益精养阴的芝麻粥、消食化痰的萝卜粥、养阴固精的胡桃粥、健脾养胃的茯苓粥、益气养阴的大枣粥等。