

动动手指秒灭病毒？

消毒“神灯”真没那么神



网络图片

“一灯在手,全家受益”“20秒快速杀菌”“纳米细雾,横扫千‘菌’”……紫外线消毒灯、手持便携紫外线消毒棒、蓝光喷雾消毒枪等各种“神仙”消毒小工具,不仅在小红书上被热捧,也被平台商家们蹭疫情流量“种草”。不过,这些消毒小工具效果究竟如何,用户们众说纷纭。紫外线可用于杀菌,但对使用环境和条件都有严格要求,使用不慎可能对人体造成伤害。家中要不要买紫外线相关产品进行消毒,还应保持更多理性。

眼花缭乱:疫情下商家狂推送

紫外线消毒灯的作用原理,是利用具有杀菌作用的UVC紫外线破坏微生物细胞的DNA(脱氧核糖核酸)和RNA(核糖核酸)的分子结构,造成生长性细胞和(或)再生性细胞死亡,从而达到除菌消毒的效果。

在某电商平台,搜索“紫外线消毒灯”关键词,跳出来的产品让人眼花缭乱。“医用级消毒灯”“医院同款”“杀菌率99.99%”“无死角消杀”等,往往成为商家亮出的最大卖点,被醒目展示。

小孩玩具又脏又多、宠物细菌随处传播、棉织物窝藏的螨虫、空气中的病毒让抵抗力差的老人小孩容易生病等,也成为商家推销紫外线消毒灯的

常用理由,诱导消费者“细菌无处不在,不消毒怎能安心?”

疫情肆虐的时候,商家这样“种草”,很容易俘获消费者。“消完毒空气有点难闻,需要开窗通下风,被子确实有阳光晒过的味道,闻着挺安心的。特别是现在疫情,消毒放心些。”一位用户对某款医用级紫外线消毒灯的使用评价,道出不少人的消费心理。

记者梳理各家平台售卖的消毒灯发现,根据适用面积大小、是否带臭氧、外观设计情况等,常见售价从几十元到一两百元不等。有些产品还设计出人体感应保护、30秒延迟开启、App远程控制等更多附加功能。

体验迥异:各式消毒神器效果“说不清”

除了常见的紫外线消毒灯,如今在电商平台上热销的还有更加便携的手持紫外线消毒棒。有的消毒棒只有约12厘米长、不到3厘米宽,仅比一个打火机略大一些,商家声称“20秒快速杀菌”。

不过这些被说得天花乱坠的消毒“神器”,用户的使用体验却迥异,有人点赞,有人觉得只是在缴“智商税”。

“用完了被子有阳光晒过的味道。”王女士说,她用的是一款小型紫外线消毒灯,大约一两个月用一次,每次三四十分钟,就能把衣柜里的衣服、被褥都消杀一遍。另一位闫女士也表示:“有没有效果不清楚,不过还挺好闻。”

“每天出门回来,消毒一下更放心。”孙女士使用一款便携式消毒灯已有三四年时间,每天回家就把衣服、水杯、包都拿来照一下,一般照15分钟或者30分钟。不仅如此,出门在外住酒店,她也拿出来先照一下,再碰房间里的东西。“好处是不用把所有地方每天都擦一遍消毒,尤其是那些不能喷酒

精的窗帘、床单或其他木质怕水的家具。坏处是每次使用时,人都要跟灯隔开,用完还要开窗通一会儿风。”

记者在采访中发现,一些紫外线消毒灯使用者对效果有些“没底”。“房间残留味道比较大,消毒效果无法检验。”罗女士觉得,使用紫外线消毒灯可能心理安慰的作用更大一些。“离远了没效果,不直射也没效果。”邱先生认为消毒效果有限。有人甚至直接表示,“都是智商税”。

“现在进家门的东西,都得拿这个喷一喷。”某产品直播间里,商家正热情展示一款名为蓝光纳米消毒喷雾枪的产品,一键启动后将消毒液雾化,细腻喷雾在蓝色灯光下看得一清二楚。其实,这种喷雾枪的功能类似于常用的加湿器,而“蓝光”有啥用,多数消费者往往并不清楚。商家对此也含糊其辞,有的称“蓝光灯头加强杀菌”,有的表示“蓝光辅助抑菌”,还有的甚至将其与“紫外线消毒”相混淆,对消费者形成一定误导。

权威回应:0.3秒短时间消毒效果难保证

新型冠状病毒对紫外线和热敏感。国家卫健委微信公众号“健康中国”此前发布文章表示,紫外线能杀灭大多数细菌和病毒,包括大家都很关注的新型冠状病毒。

“紫外线消毒灯一照,细菌病毒通通灭掉!”但对于紫外线消毒灯的使用问题,该文章称:这盏灯,还真不是想照就能照!这不仅因为紫外线消毒对使用的面积大小、距离等都有诸多严格要求,也因为如使用不慎会对眼睛、皮肤等产生副作用。

“如果不是特别需要的话,家里最好不要用紫外线消毒灯,尤其是有小孩的家庭。”一位长期从事实验室工作、经常使用紫外线进行消毒的专业人士告诉记者。

上文提及的文章表示,如果家里没有病人,加强室内空气流通即可,无需刻意进行空气消毒。物体表面的消毒,完全可以用消毒剂擦拭来代替,没必要全部仰仗紫外线消毒灯。

针对紫外线消毒杀菌等相关问题,近日举行的国务院联防联控机制新闻发布会也给出更多权威说法。中国

疾控中心环境所研究员沈瑾介绍,紫外线是比较常用的物理消毒方式的一种,目前包括紫外线灯、紫外线水消毒器、紫外线空气消毒器、紫外线物表消毒器等,主要适用于光滑的物体表面、空气和水体消毒。紫外线具有比较好的杀菌效果,但是穿透力较差,所以它需要在适用的范围内去使用才能保证消毒效果。

针对媒体提到的紫外线快速杀菌的问题,她表示,传统的紫外线灯一般情况下消毒作用时间要半个小时,当然这些年紫外线技术也有一些新的发展,一些新的技术能够在短时间内达到消毒效果。但目前还没有看到有系统的、权威的研究或者报道说0.3秒就可以实现消毒。

“在现场消毒时,因为环境温度不同,受污染程度不同,如果用这么短的消毒时间去消毒,消毒效果是很难保证的。”她还提示,如果安装有紫外线或者红外线的家用设备,没有按照国家规定的消毒产品相关要求开展卫生安全评价,这一类设备直接用在传染病防控,还是存在比较大的安全隐患。

消费思考:防“草率”科学消毒有指引

“看平台上在推荐,感觉挺不错,100多块钱也不贵,就顺手下单了。”说起去年买紫外线消毒灯的经历,李女士觉得多少有些“草率”了。考虑到家里孩子还小,担心会有不良影响,所以她买的紫外线消毒灯在用过一次后就被束之高阁。

“也不知道好不好,看介绍就买了。”网络时代,线上购物的确非常便利,尤其是疫情之下,“宁可信其有”的跟风购买消毒产品,并不鲜见。但实际上,按照国家卫健委今年5月发布的《公众预防性消毒指引》,家庭以日常清洁为主,预防性消毒为辅。室内空气消毒方面,以通风换气为主,无需进行化学消毒剂喷雾消毒。

“孩子们放学后,进门之前就要从头到脚消毒一遍。以前不但给孩子呛得够呛,衣服也湿漉漉的,有时候还会留下水渍。现在使用蓝光雾化消毒枪,雾化后喷洒出

来,不但不呛人,衣服上也没有水汽。”在社交平台上,像这样对雾化消毒枪这类网红消毒产品的“种草”,随处可见。这也是蓝光雾化消毒枪被追捧的原因之一。

按商家的描述,蓝光纳米消毒喷雾枪适配各种消毒液,比如酒精或84消毒液,稀释后灌到喷壶里可直接使用。但消毒液以这种喷雾的方式用于消毒是否科学,仍待考量。近日,中国疾病预防控制中心发布的“科学消毒”科普显示,消毒剂和消毒方法的选择同等重要。如季铵盐消毒剂在做擦拭消毒、浸泡消毒的时候,通常安全性比较高,但用它去做喷雾、熏蒸、气雾消毒的时候,吸入带来的安全风险就相对较高。再如酒精,建议重点用于手消毒以及小件物品的消毒,而用酒精进行喷雾的消毒风险比较高,故不推荐用酒精来进行空气消毒等大面积消毒。(据《北京晚报》)