

药品、呼吸机、制氧机……

盲目囤这些有多大用？

“新十条”下，大部分新冠病毒感染者可以选择居家观察，不少老年人出于有备无患的考虑着手囤货。与此前囤菜不同，这次的囤货重点转向药品乃至医疗器械。

一些商家借机推出“防疫套装”，炒作含中药成分的“抗病毒口罩”，甚至怂恿大家给老年人准备呼吸机、制氧机等设备。专家提醒，应对新冠还需多些理性，切莫盲目跟风。



网络图片

1 药品

推出组合装 价格坐地起

“防疫备药，一站购齐”……在电商平台上，防疫药品成为当下热销产品。与以往直接售卖单品不同，近日有商家直接推出组合装，将多种防疫药品列入“家庭常备清单”，号称“大家都在买”，并附上“一键加购”的快捷操作入口。

记者点开链接，发现除了常见的布洛芬等推荐药品以外，还有一些相对小众的药品，如补肺丸、防风丸等。在部分套餐中，大山楂丸、蛋白粉等保健品也被列入名单。

尽管商品名称中只字未提“新冠”，但客服告诉记者，店铺所售的中药就是用来预防新冠的，并且药方因地域不同有所区别。

根据店铺介绍，北京的药方由北京市中医管理局推荐。然而，记者查阅了北京市中医管理局印发的《北京市新型冠状病毒肺炎中医药防治方案(试行第六版)》，发现其中提到的治疗方案与店铺所列药方并不相同。

正说

过多易过期 滥用伤身体

“新冠属于自限性疾病，我们只能在进行对症支持治疗的同时，依靠自己的免疫力战胜疾病。”中国药师协会药学服务创新委员会副主委冀连梅谈到，居家情况下没必要多种类大量囤药，没有症状的话也不要吃药，更不能提前吃药。“预防疾病最有效的手段是接种疫苗，这是我们唯一认可的通过临床试验验证的预防手段。”

冀连梅提出，囤药过多，会导致药品过期，也更容易出现用药差错。

“千万不要过度吃药，是药三分毒，任何一种药物都可能出现不良反应，过量用药还可能造成肝肾损伤。”在冀连梅看来，保证合理的膳食、适量的运动、平衡的心态和充足的睡眠，提高自身免疫力，比囤药更重要。

2 口罩

中药成噱头 鼓吹抗病毒

“草本无纺布，双抗防护”……在短视频平台上，一款宣称具有“抗菌抗病毒”功能的口罩被商家捧成明星产品。与普通口罩相比，这款口罩宣称内层草本无纺布中含有连翘、金银花、板蓝根、鱼腥草、广藿香、甘草等药材，抑菌率超过90%。

这样的无纺布究竟有多神奇？某药企在最近申请专利的说明书中称，通过聚合物原料的配比与加工，使得最终纺粘无纺布中含有了特定中药提取物成分，制备出的纺粘无纺布再应用到皮肤接触的衣物、或家用纺织品、或医用防护品时可以具有抗炎、抗菌、抗病毒的功能，在新型冠状病毒方面具有较好的抑制效果。

店铺里，同样主打“草本精华”的口罩爆珠也在热销。从商品名称来看，该爆珠与一款知名中成药同名。宣传页面显示，爆珠中含有亚洲薄荷素油、广藿香油等成分，只要一捏，就能畅快呼吸，让口罩不闷不捂。

记者调查发现，打着抗病毒旗号销售的植物精油还有很多。以一款包装类似唇膏的精油为例，商家称新冠病毒灭活率大于99.99%，只需将产品均匀涂抹于人中穴，精油挥发时便可起效。

正说

引入新风险 安全没保证

在国家药品监督管理局官方网站上，记者看到此前发布的“抗菌抗病毒”口罩消费风险提示。其中提到，目前市面上出现的宣称“抗菌抗病毒”非医用口罩，一般通过共混、喷涂等方式添加各类抗菌剂，主要添加物包括纳米二氧化钛、纳米银、季铵盐、铜离子/氧化铜、中药提取物等。该类产品的安全性有效性应当开展充分研究和验证。

在安全性方面，应对口罩抗菌剂脱落导致的对正常人群长期吸入的风险进行评估；在有效性方面，应对抗菌剂的加入是否影响口罩过滤效果，以及抗菌剂的抗菌抗病毒的效果进行验证。该类口罩产品在临床有效性没有得到充分验证前提下，添加抗菌剂会引入新的风险。当前，在医疗器械的上市前评价时，该产品持续、长期使用的安全受益比不足，尚不具备显著的临床意义。

“口罩爆珠释放出的成分会与面部和口鼻长时间接触，并且被直接吸入，可能会对皮肤和呼吸道产生一定影响，甚至诱发过敏反应，导致哮喘等疾病发作。”北京小汤山医院康复中心主任武亮谈到，国家对吸入剂是严格审批要求，如果含有药物成分，就应当按照药品来对待，明确适应症。“目前，口罩爆珠仍然缺少有针对性的行业规范，安全性没办法得到保证。”

3 器械

种草成带货 诱导购设备

“今天你抢呼吸机、制氧机了吗？别担心，今天博主就为大家科普一波居家护理套装。”

在社交平台上，有博主宣称“很多人开始囤货，在家里准备呼吸机和制氧机设备，用于居家防控和居家理疗，帮助有肺部问题的人早期干预避免病情恶化”，随即分享所谓的“防控物资四件套”，包括家用呼吸机、制氧机、指夹式脉搏血氧仪和便携雾化器。

“没货了？”“怎么抢？”在这个平台上，另一名博主也大力鼓吹同类产品，称身边不少人都开始抢购呼吸机、制氧机和血氧仪，为放开作准备。“老人、孕妇、小孩以及身体素质较差的人，及时吸氧能提高血氧饱和度。万一医疗资源紧张，到医院挂号、排队、等待的时间会延误病情。”

正说

操作有讲究 没有必要囤

“感染奥密克戎毒株后以上呼吸道症状为主，完全没必要囤呼吸机，一般人感染后也不会发生低氧的情况，不需要吸氧，所以也不必囤制氧机。”北京中医药大学东直门医院呼吸病中心主任王洪武说，家用呼吸机针对的主要是打呼噜，也就是呼吸暂停综合征。

“一旦真的出现呼吸衰竭等情况，需要及时就医，这些并不是靠家用呼吸机解决的。”王洪武谈到，呼吸机本身有很多参数，应当由专业医生指导。如果在家不当使用呼吸机，反而可能延误治疗。

“同样道理，制氧机也有严格的操作规范，什么情况下需要吸氧、流量控制在多少、浓度又是多少，这些都是有讲究的，即使是一些患有慢性阻塞性肺疾病的老人确实需要吸氧，也不能盲目选择。”王洪武提醒，吸氧并非越多越好，“如果氧浓度过高，还会导致氧中毒，所以切忌滥用制氧机。”

(据《北京日报》)