

# 冬天小孩容易感冒发烧

儿科医生：这些中医外治方法能帮上忙

本报记者 陈秀梅 文/图



1

## 4岁小孩患肺炎咳嗽不止 吸痧走罐助康复

“不疼吧，阿姨给你刮一下，晚上咳嗽就会好一些。”“你从一数到十，好，小宝宝今天真棒。”12月15日，在宁夏中西医结合医院儿科病房，护士长李晓燕采用“吸痧走罐”为小患者治疗并暖心鼓励。

隆冬时节，天气变冷，4岁的豆豆在家受凉后咳嗽不止，晚上更加厉害。刚开始家人给豆豆服了药，但咳嗽一直没有好转，家人心急如焚。4天前，家人带着豆豆来到儿科寻求帮助。儿科医生检查后诊断为“肺炎喘嗽”，需住院治疗。鉴于豆豆持续咳嗽，儿科采用中医外治方法——吸痧走罐技术帮助化痰止咳、降逆平喘。经四次治疗后，豆豆的病情逐渐好转，轻松地爬在病床上配合治疗。家人悬着的一颗心也随之放下。“再精心治疗一两天，豆豆就可以康复出院了。”

儿科主任王维清介绍：小孩的皮肤薄嫩，如用拔罐容易烫伤，选择刮痧则容易使皮肤破损。吸痧走罐刚好结合两者优点，采用硅胶材料，质地柔软，五颜六色，方便在小孩全身体位使用。它主要用于治疗感冒、发热、咳嗽、头痛、呕吐、腹泄、泄泻等实证疾病，每次治疗20分钟，帮助小儿患者降温、驱湿散寒。该技术推广两年来，数百名小儿患者对这项新技术产生了兴趣并从中受益。

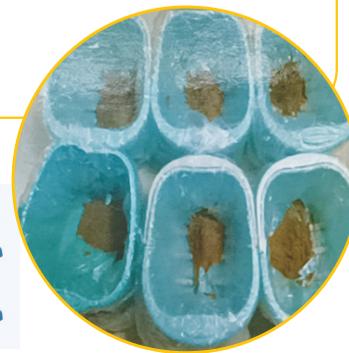
2

## 8个月婴儿感冒发烧 中药熏洗助降温

12月初，8个月大的婴儿突然发热3天，家人为其自行服用布洛芬口服液及小儿感冒颗粒，症状没有缓解，遂立即到儿科就诊。经检查后，诊断受凉引起急性咽喉炎，中医诊断外感热症。考虑到患儿感染重，须住院治疗。住院后测得体温38.9℃，经与家长沟通，医护人员采用中药熏洗风热一号方足部熏洗。婴儿喜欢水，在药浴的过程中高高兴兴地配合。熏洗20分钟后，婴儿体表发汗。医护人员给予保暖并协助喝适量温开水，1小时后复测体温为37.4℃。家人感叹道：“终于放心了，真是感谢你们。孩子这么小又不敢给吃退烧药，发起烧来真不知道该怎么办？”经两天治疗后，婴儿体温恢复正常，病情平稳。

据介绍，发热是儿科常见疾病。常规治疗中多采用解热镇痛药物进行退热处理，如布洛芬、对乙酰氨基酚等，短期见效虽好，但体温易反复，且有一定的肝肾毒性，儿科采用中药熏洗帮助治疗小儿外感发热，减少退热药物的使用。

中药熏洗外治方法是将药物煎汤、去渣后，趁热进行全身或局部的熏蒸、浸泡、湿敷、浸浴、淋洗，通过药力和热力的共同作用，以通调气血、祛风除湿、清热解毒、杀虫止痒为目的。在中药熏洗中注意：1.熏洗过程中需密切观察患者有无胸闷、心慌等症状，注意避风，冬季注意保暖，洗毕应及时擦干药液和汗液，暴露部位应尽量加盖衣被。2.所用物品需清洁消毒，用具一人一用，避免交叉感染。3.施行熏洗时，应注意防止烫伤发生。4.肢体动脉闭塞性疾病、糖尿病足等，药液温度不宜超过38℃。5.熏洗浸泡时，药液温度以不烫手或能忍受的程度为宜，温度控制在38至45℃。



3

## 小孩腹痛伴腹泻 中药烫熨治疗祛病症

6岁的乐乐腹痛伴腹泻2天，自行吃药不见好转反而加重。因腹部疼痛剧烈来到儿科门诊就诊。经医护人员详细查体评估，诊断为：急性肠系膜淋巴结炎，给予四子散（莱菔子、紫苏子、白芥子、吴茱萸）腹部选穴（神阙、关元）烫熨治疗，半小时后乐乐腹痛缓解。后经过三次治疗，患儿之前的症状均改善。据介绍，中药烫熨是指将药物加热后在人体局部或一定穴位，适时来回移动或回旋运转，利用温热之力，将药性通过体表毛窍透入经络、血脉，从而达到温经通络、活血行气、散热止痛、祛瘀消肿等作用的一种治疗操作方法。主要运用于腹痛、腹泻、呕吐、厌食等症状。

宁夏中西医结合医院儿科作为宁夏儿科联盟理事单位之一，是集医疗、保健、教学和科研为一体的综合性科室，主要承担着银川市西夏区及周边地区儿童的医疗、保健工作。近年来，儿科开创性地在小儿肺炎、哮喘、反复呼吸道感染、腹泻、营养不良等方面开展中西医结合治疗，为患儿提供系统个性化的特色诊疗，得到患儿及家属的认可。目前儿科中医外治方法有三大亮点：“吸痧走罐”“中药熏洗”“中药烫熨”，儿科依据儿童体质辩证，为14岁以下的儿童提供个性化中医治疗。其中，“吸痧走罐”治疗方法在全区率先推广应用。



4

## 小孩发热 居家可以这样处理

进入冬季，感冒发热的孩子就多了起来，孩子一发热，父母就特别担心。儿科专家温馨提示：学会家庭正确处理方法很重要。

发热与许多疾病有关，也与照护不当有关，如环境温度过高、衣物过厚等。应适时使用物理降温，一般来说，腋下温度小于38.5℃的患儿可优先考虑物理降温，减少衣物，喝温热水，婴儿坚持母乳喂养。对大多数孩子而言，38.5℃以上不是必须服药。如体温超过38.5℃，但精神状态好，没有任何身体不适表现时，可不做处理。相反，如体温未达到38.5℃，但出现精神状态差，有明显不适感时，可使用退热药。如找不到发热原因时，最好不要自行给孩子服药，因为服药后退热会影响医生对病情的观察和判断。如出现发热不退、高热，应前往医院就诊。

热性惊厥是指患儿因发热导致的抽搐，6个月到5岁的孩子较常见。主要表现：意识丧失、身体僵直、四肢抽动、眼睑上翻凝视、牙关紧闭、口吐白沫、口唇发绀，一般持续数分钟后缓解。父母要保持镇定并立即实施下一步骤：1.确保周围环境安全，避免因摔倒、碰撞等造成二次伤害。2.保持呼吸道通畅：解开衣领；侧卧位，避免因口腔分泌物或呕吐物误吸入气道引起窒息；如口腔有东西，应轻柔取出，防止阻塞呼吸道。3.稳定后送医院。照护人不要强行按压或扳直抖动的肢体，让孩子自己恢复；不要按压人中和虎口，这样只会损伤皮肤，没有止抽作用。



宁夏中西医结合医院  
宁夏第三人民医院