

冬天小孩容易感冒发烧

儿科医生:这些中医外治方法能帮上忙

本报记者 陈秀梅 文/图



1

4岁小孩患肺炎咳嗽不止 吸痧走罐助康复

“不疼吧,阿姨给你刮一下,晚上咳嗽就会好一些。”“你从一数到十,好,小宝宝今天真棒。”12月15日,在宁夏中西医结合医院儿科病房,护士长李晓燕采用“吸痧走罐”为小患者治疗并暖心鼓励。

隆冬时节,天气变冷,4岁的豆豆在家受凉后咳嗽不止,晚上更加厉害。刚开始家人给豆豆服了药,但咳嗽一直没有好转,家人心急如焚。4天前,家人带着豆豆来到儿科寻求帮助。儿科医生检查后诊断为“肺炎喘嗽”,需住院治疗。鉴于豆豆持续咳嗽,儿科采用中医外治方法——吸痧走罐技术帮助化痰止咳、降逆平喘。经四次治疗后,豆豆的病情逐渐好转,轻松地爬在病床上配合治疗。家人悬着的一颗心也随之放下。“再精心治疗一两天,豆豆就可以康复出院了。”

儿科主任王维清介绍:小孩的皮肤薄嫩,如用拔罐容易烫伤,选择刮痧则容易使皮肤破损。吸痧走罐刚好结合两者优点,采用硅胶材料,质地柔软,五颜六色,方便在小孩全身体位使用。它主要用于治疗感冒、发热、咳嗽、头痛、呕吐、腹泄、泄泻等实证疾病,每次治疗20分钟,帮助小儿患者降温、驱湿散寒。该技术推广两年来,数百名小儿患者对这项新技术产生了兴趣并从中受益。

2

8个月婴儿感冒发烧 中药熏洗助降温

12月初,8个月大的婴儿突然发热3天,家人为其自行服用布洛芬口服液及小儿感冒颗粒,症状没有缓解,遂立即到儿科就诊。经检查后,诊断受凉引起急性咽喉炎,中医诊断外感热症。考虑到患儿感染重,须住院治疗。住院后测得体温38.9℃,经与家长沟通,医护人员采用中药熏洗风热一号方足部熏洗。婴儿喜欢水,在药浴的过程中高高兴兴地配合。熏洗20分钟后,婴儿体表发汗。医护人员给予保暖并协助喝适量温开水,1小时后复测体温为37.4℃。家人感叹道:“终于放心了,真是感谢你们。孩子这么小又不敢给吃退烧药,发起烧来真不知道该怎么办?”经两天治疗后,婴儿体温恢复正常,病情平稳。

据介绍,发热是儿科常见疾病。常规治疗中多采用解热镇痛药物进行退热处理,如布洛芬、对乙酰氨基酚等,短期见效虽好,但体温易反复,且有一定的肝肾毒性,儿科采用中药熏洗帮助治疗小儿外感发热,减少退热药物的使用。

中药熏洗外治方法是将药物煎汤、去渣后,趁热进行全身或局部的熏蒸、浸泡、湿敷、浸浴、淋洗,通过药力和热力的共同作用,以通调气血、祛风除湿、清热解毒、杀虫止痒为目的。在中药熏洗中注意:1.熏洗过程中需密切观察患者有无胸闷、心慌等状况,注意避风,冬季注意保暖,洗毕应及时擦干药液和汗液,暴露部位应尽量加盖衣被。2.所用物品需清洁消毒,用具一人一用,避免交叉感染。3.施行熏洗时,应注意防止烫伤发生。4.肢体动脉闭塞性疾病、糖尿病足等,药液温度不宜超过38℃。5.熏洗浸泡时,药液温度以不烫手或能忍受的程度为宜,温度控制在38至45℃。

3

小孩腹痛伴腹泻 中药烫熨治疗祛病症

6岁的乐乐腹痛伴腹泻2天,自行吃药不见好转反而加重。因腹部疼痛剧烈来到儿科门诊就诊。经医护人员详细查体评估,诊断为:急性肠系膜淋巴结炎,给予四子散(莱菔子、紫苏子、白芥子、吴茱萸)腹部选穴(神阙、关元)烫熨治疗,半小时后乐乐腹痛缓解。后经过三次治疗,患儿之前的症状均改善。据介绍,中药烫熨是指将药物加热后在人体局部或一定穴位,适时来回移动或回旋运转,利用温热之力,将药性通过体表毛窍透入经络、血脉,从而达到温经通络、活血行气、散热止痛、祛瘀消肿等作用的一种治疗操作方法。主要运用于腹痛、腹泻、呕吐、厌食等症状。

宁夏中西医结合医院儿科作为宁夏儿科联盟理事单位之一,是集医疗、保健、教学和科研为一体的综合性科室,主要承担着银川市西夏区及周边地区儿童的医疗、保健工作。近年来,儿科开创性地在小儿肺炎、哮喘、反复呼吸道感染、腹泻、营养不良等方面开展中西医结合治疗,为患儿提供系统个性化的特色诊疗,得到患儿及家属的认可。目前儿科中医外治方法有三大亮点:“吸痧走罐”“中药熏洗”“中药烫熨”,儿科依据儿童体质辨证,为14岁以下的儿童提供个性化中医治疗。其中,“吸痧走罐”治疗方法在全区率先推广应用。



4

小孩发热 居家可以这样处理

进入冬季,感冒发热的孩子就多了起来,孩子一发热,父母就特别焦心。儿科专家温馨提示:学会家庭正确处理方法很重要。

发热与许多疾病有关,也与照护不当有关,如环境温度过高、衣物过厚等。应适时使用物理降温,一般来说,腋下温度小于38.5℃的患儿可优先考虑物理降温,减少衣物,喝温热水,婴儿坚持母乳喂养。对大多数孩子而言,38.5℃以上不是必须服药。如体温超过38.5℃,但精神状态好,没有任何身体不适表现时,可不做处理。相反,如体温未达到38.5℃,但出现精神状态差,有明显不适感时,可使用退热药。如找不到发热原因时,最好不要自行给孩子服药,因为服药后退热会影响医生对病情的观察和判断。如出现发热不退、高热,应前往医院就诊。

热性惊厥是指患儿因发热导致的抽搐,6个月到5岁的孩子较常见。主要表现:意识丧失、身体僵直、四肢抽动、眼球上翻凝视、牙关紧闭、口吐白沫、口唇发绀,一般持续数分钟后缓解。父母要保持镇定并立即实施下一步骤:1.确保周围环境安全,避免因摔倒、碰撞等造成二次伤害。2.保持呼吸道通畅:解开衣领;侧卧位,避免因口腔分泌物或呕吐物误吸入气道引起窒息;如口腔有东西,应轻柔取出,防止阻塞呼吸道。3.稳定后送医院。照护人不要强行按压或扳直抖动的肢体,让孩子自己恢复;不要按压人中和虎口,这样只会损伤皮肤,没有止抽作用。



宁夏中西医结合医院
宁夏第三人民医院