

# 我区将符合疫情治疗方案药品纳入医保

## 门诊慢特病患者病情稳定可实施12周用药量

本报讯（记者 裴艳）12月17日，自治区医保局发布消息，该局出台《关于进一步优化新冠肺炎疫情防控医保政策的通知》，我区将全力做好新冠疫情各项费用保障工作，做好新冠疫情救治费用保障和医保定点医疗机构基金预付工作。按照国家统一部署和要求，将符合疫情治疗方案的药品和医疗服务项目纳入医保支付范围。

在方便门诊慢特病患者就医治疗方面，按照卫生健康行业部门有关规范要求，对于纳入我区基本医疗保险门诊慢特病范围且病情相对稳定的慢性病患者，实施长期处方制度，最长不超过12周用药量，减少患者就诊配药次数，防止交叉感染。新冠阳性参保患者前往各地卫生健康部门指定的定点救治医院就医的，可以临时到定点救治医

院签约治疗门诊慢特病，不受变更签约期限限制，临时签约期不超过4周。血液透析患者临时签约期间发生的医疗费用，由定点救治医院据实结算，基金支付比例参照现行门诊肾透析基金支付标准执行。

在加强医保经办服务方便群众线上就医方面，积极推行“网上办”“掌上办”“电话办”“邮寄办”“互联网+”等线上服务，通过国家医保公共服务平台、自治区政务服务网和“我的宁夏”App等载体，做好基本医疗保险参保信息变更、城乡居民基本医疗保险参保登记、基本医疗保险关系转移接续、异地就医结算备案、生育保险待遇申领等医保政务服务，提升医保服务效能。增强医疗保障经办“30分钟服务圈”成效，合理分流群众办事，降低交叉感染风险。

## 柠檬和病毒没有关联

一旦出现怕冷、微咳、发软无力等症状应尽早服药

本报讯（记者 安小霞）最近，网上流传“柠檬自制电解质水能够预防和治疗新冠”的说法，一度让柠檬被抢断货，甚至价格涨到每个5元。对此，银川市中医医院中医内科主任医师吴文军表示，“这种说法不科学，柠檬和病毒没有关联。市民一旦出现怕冷、咽痒、微咳、身体发软无力等早期感冒症状，不要以为喝柠檬水就能缓过劲，建议尽早服用风寒感冒颗粒或感冒疏风丸。”

吴主任告诉记者，普通感冒病程缓慢，可能一两天后才出现症状。若感染奥密克戎病毒，其传播速度快，病程进展快，上午出现轻微症状，下午病毒就会加速往人体内渗透，老年人、小孩及体弱多病人群很快会出现呼吸道症状。“体质好的人往往容易忽视轻微症状，就像对待普通感冒一样认为喝点热水就能熬过去，结果延误了病情。”吴主任说。

吴主任表示，从中医的角度讲，冬天病毒潜藏在寒冷的空气中，感染奥密克戎病毒后会出现呼吸道症状，如嗓子刀割样疼痛、剧烈咳嗽、呼吸困难等，所以，公众需要根据天气变化增减衣服，出门戴好口罩，保持好心态，如果出现上述症状，要尽快对症服药。

## 流动车开到家门口 方便居民接种疫苗

本报讯（记者 方海鹰）“刚开始接种疫苗时，我还有些顾虑，因为我有基础病，而且腿脚也不太方便，这次流动疫苗接种车开进了小区，我现场咨询了医生，就安心接种了。”12月16日，贺兰县利民社区82岁老人王秀兰在家门口接种了新冠疫苗。

在利民社区御景世家党群活动室，被清楚地划分为体温测量区、信息登记区、抗原采集区、留观区，出入口严格分离，利民社区工作人员及志愿者身着红马甲，引导居民有序接种。

疫苗接种流动车不大却“五脏俱全”，车身印着醒目的免费接种疫苗标语，两个车门分别作为入口和出口。车内两侧设置了两个接种台，并配备电脑、冷藏箱、紫外线消毒设备。除了接种的护士，还有医生现场解答疑惑，保证接种全流程便捷、安全、可靠。

为打消老人的接种顾虑，社区前期通过小喇叭、LED电子屏、网格居民微信群等方式广泛宣传，提前让居民了解疫苗接种的具体信息，并依托“应接尽接”人员台账精抓细管，提前电话通知接种时间，坚持让群众少跑路，打通接种疫苗最后一公里，提高应接种人数。据悉，该社区当天共为44位老年人接种了疫苗。

## “1+5”非遗主题旅游线路邀你来体验



启动仪式现场。刘枫 摄

本报讯（记者 张雪梅）12月17日，由宁夏文化和旅游厅主办、五市文化和旅游局承办的2023年“在宁夏·非遗过大年”文旅系列活动启动仪式上，推出“1+5”非遗主题旅游线路，邀请游客在宁夏过一个传统与时尚、文化与消费创新融合的农历新年！

本次活动深挖宁夏黄河流域非遗资源，动态呈现宁夏独特的年俗礼仪，非遗主题旅游线路充分融合全区非遗与旅游资源，结合传统民俗、传统工艺与公共文化空间，将非物质文化遗产项目和元素融入展陈、表演、体验、研学、餐饮和购物等多种业态，形式多样、立体丰富。

“1+5”非遗主题旅游线路涉及美食品鉴、年俗观赏与传统工艺体验等不同类别。“1”是以时间为轴，山河做链，串珠成线的非遗集萃之旅；5个传统年节，30个

示范打卡地，百余项活动，自南向北贯通宁夏全境，形成“非遗过大年——悦赏宁夏·山河之旅”非遗主题旅游线路，腊八游固原，小年访中卫，大年逛银川，元宵品吴忠，正月廿三相约石嘴山。“5”是指五市各具特色的非遗体验，包括潮动银川之旅、煤城记忆之旅、品味吴忠之旅、六盘古风之旅、星空长河之旅。

据悉，“在宁夏·非遗过大年”系列文旅活动覆盖全区，采取区市县乡村五级联动，线上线下相结合的形式，从2022年12月中旬到2023年2月中旬历时60余天，重点围绕腊八、小年、除夕、元宵节、正月廿三等重要年俗节点，组织全区各市、县（区）推出百余项非遗展示展演体验活动，丰富年俗文化内容，让大家悦赏非遗、体验非遗，感受中华优秀传统文化的魅力。