

我区《“十四五”特殊教育发展提升行动实施方案》发布



本报讯(记者 陈勇)我区近日发布《“十四五”特殊教育发展提升行动实施方案》(以下简称《方案》),通过实施十一条具体措施,实现“健全特殊教育体系”“提高特殊教育质量”“完善特殊教育保障机制”三项任务。《方案》明确,到2025年,全区适龄残疾儿童义务教育入学率达到97%,非义务教育阶段残疾儿童青少年入学机会明显增加,布局合理、学段衔接、普特融通的高质量特殊教育体系基本建立,特殊教育保障机制更加完善,教育质量全面提升。

十一条具体措施为:巩固提升残疾儿童义务教育普及水平,积极发展学前特殊教育,大力开展高中阶段特殊教育,稳步发展高等特殊教育,推动普通教育和特殊教育融合,推动职业教育和特殊教育融合,促进医疗康复与特殊教育融合,促进信息技术与特殊教育融合,改善特殊教育办学条件,巩固完善特殊教育经费投入机制,加强特殊教育教师队伍建设。

为实现主要目标,宁夏将压实义务教育阶段普通学校接收残疾儿童随班就读工作责任,健全学校随班就读工作长效机制,完善随班就读资源支持体系,确保适龄残疾儿童应随尽随、就近就便优先入学。推动有条件的儿童福利机构和残疾儿童定点康复机构独立或与特殊教育学校联合设立特教班(部),并纳入中小学学籍管理,扩大特殊教育学位供给。

鼓励普通幼儿园接收具有接受普通教育能力的残疾儿童入园随班就读,推动有条件的特殊教育学校、儿童福利机构、残疾儿童定点康复机构普遍增设学前部或附设幼儿园,鼓励设置专门招收残疾儿童的特殊教育幼儿园(班)。着力发展以职业教育为主的高中阶段特殊教育,出台发展残疾人职业教育实施意见,支持普通中等职业学校和普通高中接

收残疾学生随班就读。支持有条件的普通高校和高等职业院校开设适合残疾人的专业,面向残疾考生开展单招单考、自主招生,为残疾人接受高等教育提供合理便利。支持宁夏开放大学面向残疾人开展继续教育,畅通和完善残疾人终身学习通道。

推动高等职业学校和特殊教育中等职业学校(部)联合办学,开设适应残疾学生学习特点和就业需求的专业,职业院校不得以任何理由拒绝接收符合规定录取标准的残疾学生入学。鼓励残疾学生参与“学历证书+若干职业技能等级证书”制度试点。鼓励特殊教育学校、职业院校与残联部门、儿童福利机构等共建共享实训基地和创业孵化基地,促进残疾人的康复与职业技能提升。支持各种职业培训机构加强残疾学生职业技能培训,积极开展残疾学生生涯规划和就业指导,切实做好残疾学生教育与就业衔接工作。拓宽各类残疾人就业渠道,完善残疾人就业制度和就业信息平台,更好促进残疾人就业,提高残疾人家庭福祉。

《方案》提出,支持特殊教育学校和普通学校资源教室配备满足残疾学生需求的教育教学、康复训练等仪器设备和图书。加大特殊教育学校标准化建设力度,推动薄弱特殊教育学校校舍和教学康复设施配备基本达标。落实并提高义务教育阶段特殊教育学校和随班就读残疾学生均公用经费补助政策,到2025年义务教育阶段特殊教育生均公用经费补助标准提高至每生每年7000元以上,有条件的地区可进一步提高补助水平。纳入中小学学籍管理的特教班和送教上门义务教育阶段残疾儿童青少年执行特殊教育生均公用补助标准。特殊教育学校营养改善计划补助标准按每年250天核算补助资金。

■ 科普宁夏

黄豆煮水、葱白烧水、可乐姜汤……新冠退烧偏方,靠谱吗?

最近因为感染新冠发烧的人很多。发烧,常常同时伴随着昏昏沉沉、体力下降等问题,让人很不舒服,很多人首先想到的就是要退烧。大家就开始各显神通,想尽各种办法,除了吃退烧药,像喝葱白烧水、黄豆煮水、可乐姜汤等等民间偏方都派上了用场。

黄豆煮水、葱白烧水、可乐姜汤有用吗?

刚开始发烧且没有其他不适症状时,多喝温开水,有助于排汗,通过出汗使体内热量被排出,是有助于缓解发烧的不适症状的。

而不论是黄豆煮水、葱白烧水,或者可乐姜汤,甚至是鸡汤……其实本质还是让大家多喝温水,这些做法对于缓解发烧导致的不适,都有一定帮助的。不过,大家一定要明白,发烧是一种症状,它本身不是疾病,所以也不是治疗的对象。所有这些东西只是让人觉得舒服,但并不能“治疗”发烧,它们都不具备退烧的功效,也无法治疗新冠。

实际上,吃退烧药也只是帮助我们把体温降下来了,控制了发烧这个症状,让你更舒服一点,导致发热的罪魁祸首,最终还是需要我们自身的免疫力将其清除。退烧了,并不等于新冠病毒已经被清除了,这也是为什么很多人退烧后依然没有转阴。

发烧了,该怎么办?

刚开始发烧的时候,通常会有头痛、肌肉酸痛、咽喉疼痛、食欲不振等症状,这时我们需要以休息为主,同时多喝水,促进身体的代谢。

如果体温持续升高,比如都超过39℃了,身体也明显感觉很不舒服、精神状态很差,这个时候就更不要只信民间偏方了,因为如果体温过高,或升温很快并且有严重不适感,往往意味着病情较为严重,如果不能及时降温,同样会影响我们身体的生理功能甚至有害健康。如果持续高烧、烧得很难受,应及时遵医嘱或者依照说明书服用退烧药,比如常用的对乙酰氨基酚、布洛芬。

最后,需要特别提醒一句,前面也说了,包括“黄豆煮水”在内的各种民间偏方,如果视为“多喝温水”的具体操作手段,它们常常可以在一定程度上缓解发烧带来的不适,让人觉得舒服——乍一看似乎像是“人畜无害”的。

但是,这些民间偏方本身并不退烧。千万不要因为使用了这些偏方,就忽略了在必要时正确使用退烧药物,这有可能会造成严重的后果。

(阮光锋)

全国大思政教育教学研讨培训会在宁举办

本报讯(记者 陈勇)12月16日至18日“学习红色经典厚植家国情怀”全国大思政教育教学研讨培训会在固原市原州区举办。

本次研讨会以“红色经典课堂、教育名家培训、青年教师同台”等献课形式,聚合全国高校学者、教研专家、小学名师,以“小学语文课程中的党史学习教育”为主题,共同聚焦一线教师在教学中出现的“不知如何教,不知如何引,不知如何导”等问题开展研讨。通过红色经典课文的教学,把“红色种子”从小根植于孩子的内心,增强学生民族自信自豪感,引导学生树立正确的价值观。

据了解,此次研讨活动以创新课堂教学方法、多样化实践教学、全面推进课程思政高质量发展等方面呈现创新型思政课与专题讲座。当天,来自固原市原州区十一小学柴婷老师带来的《我的战友邱少云》现场教学,受到现场专家一致好评,大家纷纷表示,上了一堂爱国主义主题教育课,对语文教学也有了更进一步的认识和思想上的飞跃。

近年来,固原市原州区紧紧围绕“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这一根本问题,坚持以“四个强化”为重点,把思想政治工作贯穿于教育教学全过程,全面提升思政育人实效。



宁夏回族自治区
科学技术协会

主办