

# “60后”退休群体 撬动“不一样”的养老服务业



网络图片

## 旅游、圆梦、短视频…… 多彩的“初老”生活

深秋的黄昏，江西宜春明月山景区的温泉池中，氤氲水雾里交杂着各地方言，互相分享旅途感受时，方言便转换为普通话，“我们已经来过好几次嘞！”“白天去了羊狮慕，爬了明月山，晚上泡一泡温泉，蛮惬意……”

“来此旅游的‘60后’退休群体越来越多，而且基本上是短期游，这些活力老人‘流动’得快。”宜春市明月山温泉风景名胜区管委会文旅局负责人陈子巍说，“60后”退休群体旅游不拘泥于拍照、看风景，还舍得花费，会办月卡、年卡泡温泉，也会喝咖啡、品茶。景区一咖啡厅服务员告诉记者，来店里消费的人大多五六十岁，贵的咖啡也经常有人点。

江西省卫健委老龄健康处处长肖守渊说，大批“60后”退休群体的生活过得多姿多彩，品茶、美食、旅行、运动……“说走就走”成了他们习以为常的事。

卸下朝九晚五的职场羁绊，不少“60后”回归本心，重视内心需求。“60后”王琴芝正在南昌市老年大学学习吉他、萨克斯、手风琴，“年轻时很羡慕别人会吹拉弹唱，一退休我就来圆梦了，以后还打算学古筝、古琴”。王琴芝说，每次来上课都要背着乐器骑20多分钟的电动车，但不觉得辛苦，“退休后我变得更忙了，快乐地忙碌”。

南昌市老年大学校长郑更亚说，在近万名学员中，年龄在53岁至62岁的“60后”学员占比最大、达47.5%，声乐、时装、摄影……80多门课、406个班供不应求。

刷短视频、网购、追网文……伴随着互联网普及一路走来的“60后”更容易获得“触网”的快乐与便捷。今年62岁的南昌居民王美华向记者展示她的短视频账号“俊美水兵舞”时喜不自胜：“我已经发视频作品1100多个！”从公司退休后她便教人跳水兵舞，发短视频成了她的闲暇爱好。

上世纪60年代生人是新中国成立以来第二个人口出生高峰期主体人群，总量约2.45亿人。岁月如梭，当年的“婴儿潮”正在变成“老龄潮”——他们正以每年2000多万人的速度陆续退休。这意味着未来10年内，我国将迎来史上最大的“退休潮”。

党的二十大报告指出，实施积极应对人口老龄化国家战略，发展养老事业和养老产业。懂科技、爱时尚、会享受、肯消费……与“传统老人”相比，“60后”退休群体将为养老观念和养老方式的更新迭代注入怎样的新活力？

## “不一样”的“60后”退休群体

肖守渊认为，“60后”逐步进入老年后，人们对老年群体的认识、应对、接纳都会有所改变。

“无论是知识、财富、眼界、阅历、能力，还是生活习惯，‘60后’与此前的老人人都有很大区别，现在坐在公园下棋、打麻将的比上一代少了，刷短视频、玩直播、抱团旅游的多了。”中国人民大学社会与人口学系教授翟振武说，“即使是没有读过大学的，他们也普遍有城市生活工作的经历，造就了开阔的眼界和全面的能力。”

受访人士归纳，“60后”有些“特殊”：参与并推动改革开放以来经济社会发展的全过程、产生了恢复高考后第一批大学生、是响应计划生育子女负担较轻的一代人、是目前资产较多消费潜力较大的一代人……这些鲜明的群体

特征，让他们与“传统老人”相比，呈现着不一样的状态和心态。

今年60岁的文娅来自浙江义乌，她说，身边越来越多的“60后”不再像父辈那样从五六十岁就开始带孙辈然后慢慢变老，他们注重自己精神快乐的意识更强，有些“60后”宁愿出钱请保姆带孙辈，也不愿意完全牺牲自己的享乐时间。王美华的独生女已成家，老公虽中风但一直请人照顾着，家庭负担并不重的她每周教三四百个学员跳水兵舞，乐在其中的她说：“我老公也并不希望我只围着他转，跳舞带给我快乐。”

“60后”南昌市民王晓媛经常与朋友结伴旅行，她说：“养老内涵随时代发展变得更加广阔，退休是我们职业生涯的终点，也是我们人生第二段好时光的起点。”

## 提供更精准的服务

新的生活追求催生新的养老需求。受访人士认为，多元化的新型养老方式正在从“60后”身上获得突破，他们的养老愿景和边界从老有所养、老有所依、老有所医扩展为老有所乐、老有所学、老有所为，这需要足够的供给来支撑。如何精准深耕银发经济的蓝海，扩大养老供给，构建老龄友好型社会，是一个大课题。

当前养老产业和其他涉老产业需要进一步有效供给、精准服务。肖守渊举例说，可以为“60后”退休群体打造出“在路上的银发经济”——文旅部门统筹规划推出周期为几十天的旅游线路，按不同主题串起景点，各景点之间的接驳要做到无缝对接，让老人有序地轻松旅游，也让景区、餐饮等相关单位接待信息明朗、不打乱仗。“全国只要有1/10的老人一年有几个月在路上，餐饮、交通等市场可

观，而这块光靠个体旅行社零打碎敲是难以做好的。”他认为，针对老年人的配餐服务及相关产业也是很有前景值得关注的。

针对“60后”退休群体求知欲旺盛，但老年大学普遍“一座难求”的情况，受访人士认为，可在加大投入扩大老年教育资源供给的同时，依托社区、乡镇现有资源就近施教，办好家门口的老年教育，也可引入社会力量办学，鼓励老年人自发组织办学等保障城乡“60后”退休群体老有所学。

翟振武、肖守渊等人士认为，“60后”退休群体普遍有较强的责任心、时间观念和执行力，善用他们，为老有所为量身定做就业服务可形成一股强大的力量。同时，也要健全相关法律法规和政策，保障老年人劳动就业权益和创业权益。

（据《新华每日电讯》）