

感染了出现发烧如何处理？ 如何判断症状加重需尽快就医？

——权威专家解答防疫热点问题

当前,新增感染者处于快速增长期,新一波疫情高峰来临,部分人群感染后出现临床症状,包括发热、肌肉关节酸痛、咽喉肿痛等表现。感染了奥密克戎变异株出现发烧如何处理?如何判断症状加重需尽快就医?围绕社会热点关切,国务院联防联控机制有关专家作出解答。

1.问:感染了奥密克戎变异株出现发烧如何处理?

答:如果感染新冠病毒后出现发烧、咳嗽、咳痰、咽痛、咽干等症状,可以对症用药,但是无须囤药或大量购买药物。

体温低于38.5℃的时候,可以通过适当多喝水、物理降温等方法缓解。当体温高于38.5℃时,或体温未升至38.5℃,但有明显不适、影响休息时,可使用退热药。

需要注意的是,退热药在使用时,一定注意每日的服药次数、最大服药剂量,尽量避免与复方“感冒药”等含有退热成分的药物联合使用。退热药大多都含有对乙酰氨基酚或布洛芬成分,如果只有发热,其他的症状不明显,可以选择其中一种单一药物即可。

2.问:感染后怎样更好康复?

答:目前奥密克戎变异株病毒致病力下降,大部分新冠病毒感染者都可以居家监测治疗。

感染新冠病毒后,居家监测治疗期间可能出现无力、疼痛、嗅觉味觉减退等功能障碍,大多会随着病情好转而缓解,如持续不缓解需要及时就医进行专业评估及处理。

假如遇到体温超过38℃,伴头痛、全身酸痛等症状:首要任务是休息。此时体能非常有限,很容易疲劳,需要合理安排自己必须完成的日常任务,保证充足的休息时间。例如,若高热期仍需要自己做饭,可以在各种降温措施的有效期即退热时间段内做饭、吃饭,之后马上继续卧床休息。

3.问:居家患者如何判断症状加重需尽快就医?

答:感染者如出现以下情况,应尽快就医:一是出现呼吸困难和气短;二是经过药物治疗后仍发烧超过38.5℃,持续3天以上;三是原有基础病加重,用药也控制不住,或出现心前区疼痛;四是儿童出现嗜睡、呕吐、腹泻、拒食等情况;五是孕产妇出现头痛头晕、心慌气短或者胎动异常等情况。

专家提醒,有呼吸疾病的患者感染后容易给原发基础疾病带来进一步变化,患者可以争取及时监测血氧饱和度,了解病情是否有变化。

(据新华社电)



天津:药企满负荷运转 全力以赴保供应

12月24日,在天津力生制药股份有限公司生产车间,工作人员在包装药品。近期,天津市医药生产企业生产线满负荷运转,加大退热、止咳等药物的市场供给。连日来,天津力生制药股份有限公司紧急追加采购原辅料,并将其他生产线的员工抽调至相关药品生产车间,全力以赴保供应。

新华社发

呼吸系统疾病、心血管病、肿瘤患者如何做好健康防护?

——权威专家解答防疫热点问题

冬季天气寒冷,又面临疫情风险,呼吸系统疾病、心血管病、肿瘤患者如何做好健康防护?出现哪些症状应及时就医?国务院联防联控机制组织相关领域权威专家作出解答。

●呼吸系统疾病患者如何做好健康防护?

北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰介绍,患有慢阻肺、哮喘、肺纤维化等呼吸系统疾病的患者,一旦感染新冠病毒,呼吸道症状有可能加重。这部分人要特别注意做好几方面防护:

一是接种相关疫苗,除新冠病毒疫苗外,流感疫苗和肺炎球菌疫苗也非常重要。二是尽早戒烟,很多呼吸系统疾病患者有吸烟史,吸烟对呼吸道健康影响很大。三是日常对呼吸系统疾病做好控制,坚持规律用药。

日常生活中,还应坚持做好基础预防措施,比如戴口罩、少去人群聚集场所、勤洗手、多通风等。

●呼吸系统疾病患者出现哪些症状应及时就医?

徐凯峰提醒,有呼吸系统疾病的患者,自己或陪护人员应特别注意观察监测这些指标:

一是呼吸频率是否比平时更快,是否出现呼吸困难。

二是血氧饱和度是否明显下降,尤其是降到90%以下时,可能已出现严重肺部受损,一定要引起高度重视,及时就诊。

三是精神状态是否跟平时有很大不同,如果出现异常的精神萎靡,也是疾病可能加重的一项指标。

徐凯峰建议,有呼吸系统疾病的高龄患者,家中可准备便携式血氧仪,动态了解血氧水平。一旦发现症状加重,就要及时就医。

●心血管病患者如何做好健康防护?

中国医学科学院阜外医院心内科主任医师张健表示,感染奥密克戎后,一般情况下,过去持续服用的降压药等治疗药物应照常服用,不应随意停药。

张健介绍,日常的退烧药、感冒药,目前没有发现与常用的心血管病治疗药物有冲突。如果使用一些抗新冠病毒的药物,务必严格遵医

嘱或按照说明书要求,以规避药物相互作用带来的影响。

张健表示,部分患者如果感染了奥密克戎,饮食起居可相应略作调整,比如心衰病人日常不能大量饮水,此时应适量饮水。一些人虽然没有心血管病史,但康复期间也要注意多休息,避免过量运动导致心肌炎等疾病。

●心血管病患者出现哪些症状应及时就医?

张健提醒,冬季是心血管病高发的季节,一些感染容易诱发或加重心血管病。

张健表示,如果患者频频发生心绞痛,或感染奥密克戎后出现气短、心慌,就要注意基础疾病是否出现加重倾向。一旦感觉原有疾病加重,应及时到医院就诊。

●肿瘤患者如何做好健康防护?

中国医学科学院肿瘤医院肿瘤内科主任医师王燕表示,肿瘤患者如果不处于治疗期,面对奥密克戎,跟普通人的预防、治疗没有太大区别。

如果处于治疗期、正在接受放化疗等治疗,出现了一些呼吸道感染的症状,则要首先鉴别是否由新冠病毒感染导致。王燕提醒,肺癌患者容易出现发烧、干咳等症状,部分肿瘤患者正在做的抗肿瘤治疗也会导致乏力、肌痛、腹泻等反应,应注意区分。

●肿瘤患者出现哪些症状应及时就医?

王燕表示,不处于治疗期的肿瘤患者,日常可跟普通人一样进行症状观察监测,决定是否及时就医。

王燕建议,治疗期的肿瘤患者万一感染了新冠病毒,可暂时把抗肿瘤的放化疗或免疫治疗停一下。如果是新冠轻症,大约1至2周就能康复,不会过多影响抗肿瘤治疗。如果是新冠重症,优先治疗新冠,康复之后再考虑抗肿瘤治疗。

(据新华社电)