

151支球队角逐387场比赛

宁夏踊跃参加全国县域社会足球赛事

本报讯（记者 高晓刚）1月8日，2022“全民健身·健康中国”全国县域社会足球赛事宁夏地区比赛正在银川市西夏区、石嘴山市惠农区同时进行。根据赛事安排，从去年底至今年2月28日，全区共有20个县、区的151支球队参与该项赛事活动，涉及五人制、七人制、八人制和十一人制，比赛场次共计387场，参赛人数达2000余人，是一项规模较大的全民健身活动。

据介绍，2022“全民健身·健康中国”全国县域社会足球赛事是由国家体育总局主办，中国足球发展基金会支持，是一个涉及中西部18个省、区、市约上千个县域地区的系列足球活动。宁夏足球协会接到活动通知后，组织各县区召开线上推进会，明确活动具体要求，积

极调动各县区踊跃参与，保质保量完成组织筹备工作，确保活动按时有序开展。

据了解，与以往足球赛事不同，此次足球系列活动由县级足球协会或体育部门直接组织，鼓励将活动延伸到乡村，对具备条件的乡村，以村为单位或村与村之间进行活动，让更多村民，特别是青少年群体参与。同时，也鼓励各县域地区在活动中推动女子足球发展，具备条件的地区可单独组队或男女混合组队，让更多女性群体参与。

宁夏足球协会相关负责人表示，这次活动坚持从基层抓起，营造了良好的足球文化氛围，夯实足球发展的群众基础，不断扩大足球人口，让足球运动成为助推乡村文化振兴的重要力量。



我区组织的足球赛事。 宁夏足协供图

银川市新年健身跑开跑 近800人花博园比“脚力”



新年健身跑现场。本报记者 高晓刚 摄

本报讯（记者 高晓刚）1月7日上午，伴随着七彩烟花直冲云霄，汽笛声鸣响，银川市2023年新年健身跑活动顺利开跑。近800名跑步爱好者从位于银川花博园南门的起点出发，沿着花博园环形赛道奔跑，感受城市的活力和跑步的乐趣。

当日上午8时许，参加健身跑活动的选手和跑友陆续抵达起点，在专业教练的带领下，大家跟随现场节奏欢快的音乐跳起了动感十足的热身操，为健身跑做准备。

在简短的开幕式后，发令汽笛响起，参赛选手先后冲出起跑线，宁夏徒步协会组织的健步方队紧随其后，他们举着彩旗，拉着横幅，个个朝气蓬勃，精神饱满。健身跑队伍浩浩荡荡一路向前，场面蔚为壮观。

活动分挑战组和健身组两个组别，其中挑战组全程21公里，健身组全

程5.25公里，沿途设有计时点、补给点和医疗点。选手们冲过终点后，有的相伴合影，有的用手机给亲友发送捷报，大家沉浸在奔跑过的酣畅淋漓中，互相送上新年的祝福。

本次活动以“奋进新征程·奔跑新时代”为主题，由宁夏社会体育服务中心、银川市体育局、银川市园林管理局、银川市卫健委、金凤区政府主办，银川市体育中心、银川市体育运动学校、银川市体育运动场地管理所、金凤区文化旅游体育广电局承办。

银川市体育局相关负责人表示，本次活动旨在营造良好的全民健身氛围，利用群众在新年开端期盼新年新气象、生活日新、身体更强健的机会，倡导科学健身，传播积极健康的生活方式，增强人民体质，通过新年健身跑活动掀起全民健身活动热潮，营造欢乐祥和的新年氛围。

兴庆区欢乐家庭冰钓赛 近百人体验钓鱼乐

本报讯（记者 高晓刚）1月7日下午，在位于银川市兴庆区掌政镇的广勤垂钓基地，一场家庭冰钓比赛搅热了冬季的渔场冰面。由兴庆区文化旅游体育广电局、兴庆区体育总会主办，宁夏广勤养殖公司、兴庆区钓鱼协会承办的2023年兴庆区第十一届欢乐家庭冰钓比赛在这里举行，来自兴庆区街道、乡镇、机关单位的近百名钓鱼爱好者抛竿引线，享受冰雪垂钓的乐趣。

爱好钓鱼三十多年的刘红义告诉记者，当得知这次冬钓比赛还可以带着家人一起参加，便跃跃欲试，第一时间通过社区报名参赛。“以前都是自己出去钓鱼，今天家人都来了，也能丰富孩子们的娱乐活动，很热闹！”刘红义说。

据介绍，开赛前，渔场工作人员在冰面统一开凿了直径不小于20厘米的冰洞，选手通过现场抽签的方式，决定自己的钓位，一个



冰钓比赛现场。
本报记者 高晓刚 摄