

国画初体验

今年寒假，我上了一些线上的国画体验课，第一次近距离接触到了国画。虽然只是窥见了国画的一角，却让我大开眼界，被它的美所深深吸引……

雪中梅花、白猫戏蝶、桂林山水、七彩牡丹、挂霜葡萄……随着一步一步的学习，这些画面终于可以从我的笔下呈现出来。虽然谈不上惟妙惟肖，却也像模像样，得到了家人和朋友的一致好评。

国画主要考验对色彩的体会与应用、对线条的控制，以及对浓淡的掌握。我曾以为，国画是笔下的精妙高深，是纸上的浓墨淡彩，是墙上的名山大川。其实，它更多是一笔一画中的岁月静好，是一勾一勒中的气定神闲，是一深一浅中的芳香悠远……

学习国画，不仅可以提高审美，丰富知识，还能提升气质，修炼自我，更是对先人留下的优秀文化的传承与发扬，希望我能有机会学得更多、画得更美！

小记者：杨思齐

学校：银川阅海小学六（8）班

指导老师：郭红梅

我“阳”了

随着新冠感染来袭，身边越来越多的人被感染。我害怕极了，把自己锁在家里不敢出门。妈妈为了更好地保护我们，开始在网上购菜，尽量减少与外界的接触。但我们千防万防，最终还是没防住，爸爸妈妈相继病倒之后，我也发起了高烧，当看到抗原上的两道杠时，我知道我也没躲过。

刚开始，我以为爸爸妈妈感染已经过了几天，而自己毫无症状，大概就是传说中的无症状感染者吧，甚至对此有些开心。谁曾想暗暗的窃喜之后，我开始觉得身体时冷时热，一量体温已经到了37度5，我没吃药，迷迷糊糊在床上辗转了一晚上。第二天，我被脑袋里敲锣打鼓的声音吵醒，脑袋疼得厉害；嗓子像吃了一斤辣椒一样，火辣辣的，说不出话来；全身像被人打了几十棒子，浑身酸痛无力……身体这个时候已经像滚烫的火炉，再量体温，竟然高烧到了40.5度！

爸爸妈妈给我采取了退烧措施，除了物理降温，还吃了退烧药。终于，在药物的作用下，我慢慢退烧了。烧退了，但身上没有了一丁点儿的力气，头重得抬不起来，睡了一天一夜，我的体力才慢慢恢复。

经过这次和病魔的抗争，我明白了害怕没用，要有科学的应对措施，保持良好、坚强的心态。

小记者：张宸硕

学校：银川市兴庆区十九小五（6）班

指导老师：杨玉洁



五星妈妈

世界军事史的五星上将都很厉害，而我家的“五星女将”也很厉害，她就是我的妈妈。

具体是哪五星呢？我给大家讲讲吧！

第一颗星是“孝顺星”。每次我妈妈做了什么好吃的，必定会给我家隔壁院子的奶奶送上一份，那可真是变着花样做呀！我也跟着饱了口福，什么天上飞的鸽子、地上跑的鸡鸭、水里游的鱼虾……都能被我妈妈做成色香味俱全的美食，邻居有时会问我：“你妈专门去饭店学习过吗？为什么你家传出的饭菜味道格外香？”

第二颗星是“巧手星”。家里人的衣裤破了洞、手套烂了孔、毛衣掉了线……这些全凭我妈妈一双巧手就能修补好，原模原样，一点修补的痕迹都没有。

第三颗星是“博学星”。妈妈出生在一个教师家庭，她从小就爱读书，现在还每周坚持上网课，提高教学能力。可我妈妈却谦虚地说自己一点也不博学，只是识得几个字的人。其实，她初中就把四大名著、大学就把各类获奖文学作品都读过了，她的肚子里有数不清的好词好句和成语典故，出口成章，文采斐然。

第四颗星是“爱吃星”。妈妈拥有吃嘛嘛香的好胃口，不论是山珍海味还是粗茶淡饭，她都吃得津津有味、格外香甜。因为妈妈，我们也都爱上了好好吃饭、珍惜粮食。

第五颗星是“持家星”。妈妈每天都会把支出的明细记录下来，并管理搭配好一家人的一日三餐。妈妈给自己的一周七天都做了统筹安排：送孩子上学，上班，做饭，洗衣服，干家务，充电……明明白白、满满当当。妈妈说她忙碌且快乐，邻居们都夸我妈妈是“超能干的持家能手”。

怎么样，这就是我的妈妈，一个超牛的“五星女将”！

小记者：马子昂

学校：银川市二十一小湖畔分校五（6）班

指导老师：王丽香

小区环境人人有责

最近小区的环境可不太好。一天，我和妹妹在小区里玩时，看见有一个人和他的小狗走来，只见小狗在地上随意大小便，可它的主人看见了却不及时清理，留下一地狼藉。

还有，我常常看见有人随意乱扔垃圾。有些人把垃圾随手一扔，以为扔到垃圾桶里了，实际上并没有扔进去，然后这些人就直接一走了之，垃圾桶旁渐渐成了垃圾堆……

这些现象让我为小区的环境担忧。小区是业主共同的家，长此以往，小区就会变得脏、乱、差。会影响大家整体的居住体验，甚至影响到我们的日常生活。我有个想法，让爸爸妈妈在小区居民群里做个“小区环境，人人有责”的倡议，请大家维护好小区环境，告诉那些不文明养犬的人和乱扔垃圾的人，他们的所做所为不对，小狗的粪便要及时清理，垃圾要入垃圾桶，不要随意乱丢……人人为我，我为人人。希望每个人都有主人翁意识，大家在小区里才能过得更安心和快乐。

小记者：段一一

学校：银川市阅海三小三（2）班

指导老师：周金兰

我学会了做饭

做饭可不是一件简单的事。实践出真知，这个寒假，我决心跟妈妈学做饭。

看到我愿意学做饭，妈妈开心地倾囊相授。她先教我做米饭。首先要把米淘几遍，然后再将干净的大米放入锅中，随后倒入适量的水盖过米粒，这个时候的水面距米粒需要大约一个食指节的距离，所以，可以每次都将手指深入水中试一下。最后，按下电饭锅的“开始”键，等三十分钟后就大功告成了。

随后，妈妈又教我做菜。那天，我们做的是小吃汤。炒锅中倒油加热后，我在妈妈的指导下先把少许羊肉放进锅里，用铲子翻炒一下，到羊肉变色后，将火调至小火，放入提前准备好的葱，再炒一炒，之后加一点调味品，妈妈说炒出香味后再转大火加水。过一阵水一开，就可以放入自己喜欢的菜了，如蘑菇、萝卜等等。我想放我喜欢吃的萝卜，就需要先切萝卜，我怎么切也切不好，总是切得厚的厚、薄的薄，有的大、有的小，妈妈说熟能生巧，多练习就会取得长足的进步……水开后放了自己爱吃的菜，再煮一会，就可以放入粉条和小吃。盖上锅盖转小火焖上一阵，美味的小吃汤就做好了。出锅前，我家会放些葱花提色提味。

有了这次做饭的经历，我知道了做饭并不是一件容易的事。以后我要珍惜别人做饭的成果，并且要学着做饭，减轻家长的负担，锻炼自己干家务的能力。

小记者：赵渊博

学校：银川市金凤实验小学五（4）班

指导老师：杨文培

给刘老师的一封信

敬爱的刘老师：

您好！

时光荏苒，一转眼，我已经是一名小学四年级的学生了。这四年多来，我从一个不懂事的小孩子逐渐成长为一个上进、要强的少年，这其中离不开您的悉心教导与培养。刘老师，自从第一次在班里见到您，看到您和蔼可亲的笑容，我喜欢上了您。您如同全班同学的母亲一般，带给了我非常大的安全感，拂去了我初到一个陌生环境的不安和焦虑。您曾经多次送给我一些书籍，鼓励我多学习课内外知识，我从此便热爱上了学习和听讲。

刘老师，您知道吗？有一件事情让我终生难忘。那是在我三年级下学期刚开学的时候，我的爸爸生病住院要做手术，妈妈要在医院陪护，爷爷奶奶还要照顾弟弟，接送我上下学就成了我家的大难题。在知道这个情况后，您主动提出把我接到您家，跟您一起上下学，那几天的时光是我小学生涯里最快乐的一段日子，班里有知道这件事的同学都表示非常的羡慕，当时的我觉得自豪、幸福极了！

您的一颗心都扑在同学们的身上。起早贪黑，不断琢磨、钻研更适合我们的教学方式和方法。因为您的倾心相授、热情帮助，才有了我们今日的健康、茁壮成长。我们还从您身上获得了更多做人的道理。

刘老师，我想对您说：“谢谢您对我们无私的奉献，感谢学校派来了您这样认真负责的好老师！值此新春佳节即将来临之际，

祝您

身体健康、工作顺利、万事如意！

学生：田育珲

2022年12月31日

学校：银川市实验小学四（2）班

指导老师：刘叶