

从大山走出的篮球少年 宁夏杨文学获2022NBL全明星赛MVP

本报讯（记者 高晓刚）1月15日，2022赛季全国男子篮球联赛（NBL）全明星赛在河北唐山举行，北区明星队以169比147战胜南区明星队，宁夏籍球员杨文学得到35分，成为本届全明星赛最有价值球员（MVP）。

本场比赛中，两队球员进攻手感爆棚，首节以37分平局言和；北区明星队从第二节开始，频繁冲击对手防线，以高命中率建立起两位数的领先优势。关键的第四节中，杨文学多次攻坚得手，将北区明星队的优势进一步拉大，最终以169比147获胜。

据了解，参加2022赛季NBL全明星赛的24名球员分别来自9支俱乐部，其中杨文学现效力于陕西信达俱乐部。在本赛季已经进行的8轮比赛中，他场均得到24.3分，13.1个篮板，1.9次封盖，排名得分榜第二，篮板和封盖榜第一。上赛季，他也被评为MVP。

今年22岁的杨文学出生在固原市原州区三营镇，得益于家乡的篮球沃土，他从小就迷上了这项运动，初中毕业后考入宁夏体育职业学院开始系统接受专业训练，逐渐对篮球比赛规则、技战术安排有了更深刻的了解，对

篮球文化、体育精神、团队意识等方面有了新的认识。

2015年，杨文学入选陕西信达俱乐部青年队，正式开启篮球职业生涯。在2016、2017赛季全国青年联赛中，杨文学表现抢眼，曾拿下51+16的“超级两双”，这样优异的战绩让他在2018赛季正式进入陕西信达一线队，并助力球队夺得NBL联赛冠军。

流畅的运球、漂亮的转身、完美的跳跃、精准的投篮，这是杨文学留给球迷的印象。从山沟里的篮球少年，到NBL联赛中的悍将，杨文学对篮球运动的无比热爱和刻苦训练从未改变。“感谢家乡和母校让我走上了篮球之路，也感谢俱乐部、教练组和队友们对我的信任和帮助；以后还有很长的路要走，希望能为球队取得更好的成绩，为家乡的篮球少年做个好榜样。”杨文学说。

我的体育故事

欢迎拨打6024110提供线索

宁夏体育局协办



杨文学在比赛中。宁夏篮联供图

西夏区毽球邀请赛收网

本报讯（记者 高晓刚）1月15日，银川市西夏区2023年迎新春全民健身季系列活动暨西夏区毽球邀请赛在西夏万达广场举行，辖区100多名毽球爱好者切磋球技，共迎新春。

大白毽项目中，每队参赛选手5人，每组



毽球飞舞。西夏区文旅局供图

赛程5分钟，参赛选手站在直径3米的圆形场地外围进行圈踢，手部、双臂碰球不计分。活动分为双循环赛，上午预赛，得分前五的小队可入围下午的决赛。

寒冷的天气并没有影响毽球爱好者们迎新春送“毽”康的热情，比赛现场充满了欢声笑语，大家沉浸在欢快愉悦的氛围中，践行“赛出健康、赛出快乐”的毽球运动精神。

由于本次比赛在商圈举行，吸引了不少男女老少驻足观看。毽艺高超的选手动作灵敏，相继做出了剪刀脚、马踏飞燕、绕花、二踢脚等精彩的高难度动作，赢得了观众的阵阵掌声。

主办本次比赛的西夏区文化旅游体育广电局相关负责人表示，本次比赛为广大毽球爱好者提供了一个交流展示的平台，毽友们汇聚一堂，展示切磋球技，互送新春祝福；同时，以比赛的形式普及推广群众喜闻乐见的健身项目，营造热闹欢乐的节日气氛，倡导运动健康过大年的文明生活方式。

西吉彩民喜中体彩 “排列5”200万元

本报讯（记者 高晓刚）1月16日，记者从宁夏体育彩票管理中心了解到，今年我区第一个体育彩票百万元大奖13日晚在西吉县诞生。当晚体彩“排列5”第23013期开奖，开奖号码为2、8、2、9、4。西吉县6425081004体育彩票销售网点喜中当期开奖“排列5”20注，奖金合计200万元。

体彩“排列5”规则简单，趣味性强，每天开奖，设1个奖级，单注奖金10万元。购买“排列5”时，由购买者从00000至99999的数字中选取1个5位数为投注号码进行投注，所购彩票与开奖结果一致，即为中奖。虽然“排列5”单注奖金无法与体彩大乐透头奖媲美，但每天开奖的频率，让购彩者守候惊喜的节奏更快，倍投的购买方式也让多位购彩者收获百万元以上大奖。

宁夏体育彩票管理中心温馨提示：请中奖者保管好中奖彩票并及时兑奖。也提醒广大购彩者量力而行，理性购彩！



中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY



首批国家水上（海上）国民休闲运动中心试点单位出炉 全国仅15家，我区沙湖景区上榜

本报讯（记者 张雪梅）1月15日记者获悉，日前国家水上（海上）国民休闲运动中心评审标准颁布新闻发布会在北京召开，宁夏沙湖景区获评首批国家水上（海上）国民休闲运动中心试点单位，全国共15家。

沙湖景区依托丰富的湖泊资源，不断丰富旅游业态，提升旅游服务质量，促进体育与旅游深度融合，传播体育文化、发展体育产业和旅游产业。逐步打造形成了集游泳、垂钓、水上飞伞、水上飞人、水上漂移艇、桨板、皮划艇等休闲娱乐项目于一体的水上运

动中心。同时，打造了亲水沙滩，让游客在塞北大漠边也能体验玩沙戏水的快乐；开设沙漠帐篷营地，让游客远离城市的喧嚣，欣赏夜空中最亮的星；升级天鹅岛，让游客沉浸式体验人与自然和谐相处之美……

未来，沙湖景区还将逐步开展桨板、皮划艇、动力冲浪板、摩托艇、帆船、水上飞人、尾波冲浪等高品质运动项目，创新夏令营、团建、高端定制等产品，通过俱乐部模式引进国内乃至国际流行的水上运动项目，进一步完善配套设施，打响沙湖水运动文化品牌。

贺兰山大众滑雪邀请赛开滑

本报讯（记者 高晓刚）1月14日上午，2023年西夏区迎新春冰雪嘉年华全民健身大拜年暨第四届贺兰山大众滑雪邀请赛在银川市西夏风情园滑雪场举行，来自西北五省区的百余名滑雪爱好者在雪道上激情竞速，体验冰雪运动的魅力。

据悉，比赛设置了高山滑雪大回转、单板滑雪大回转、高山滑雪团体、单板滑雪团体共4个竞赛项目，选手按年龄分为成年组、青少年组两个组别。白雪皑皑的雪道上，参赛选手们手执滑雪杖、脚踩滑雪板从雪场顶端呼啸而下，灵敏地绕过沿途的一个个旗门，潇洒的身姿引得现场观众大声叫好。