

安全性高、体验感强、易于推广 银川市举办光电枪射击挑战赛

本报讯（记者 高晓刚）1月26日，一场别开生面的射击挑战赛在银川市建发阅彩城举行，作为2023年银川市“稳经济、保民生、贺新春”四项赛的首场比赛，光电枪射击挑战赛吸引了不少市民踊跃参与，大家饶有兴致地体验射击运动的乐趣。

本次比赛由银川市体育局主办，银川市体育中心、银川市体育运动场地管理所、银川市体育运动学校承办，银川市射击运动协会协办。

光电枪射击挑战赛设置手球、步枪两个项目，参赛选手按年龄分为小学组、初中组、混合组和亲子组共4个组别，各项目、组别分别录取前六名。“这是我第一次体验射击项目，握着光电枪瞄准射击的时候真的很刺激，也有点紧张，不过那种专心瞄准的感觉非常好。”银川市阅海小学五年级学生李予涵高兴地说。

据银川市射击运动协会相关负责人介

绍，协会引进光电枪射击项目已有三四年，由于光电枪具有安全性高、体验感强、易于推广等特点，协会近几年加大了这一项目的普及力度，逐年扩大射击项目进学校、进社区的活动规模，为普及射击项目、促进体教融合、挖掘后备人才、提高竞技水平打下了良好基础；举办这次光电枪射击挑战赛，旨在丰富春节期间广大市民的文体生活，传播全民健身理念，践行体育类社会组织的责任和义务。

银川市体育局负责人表示，在广大市民欢度新春佳节的喜庆时刻，为满足群众健身要求，营造欢乐祥和、健康向上的热闹氛围，银川市体育局于1月26日至1月30日期间在银川市大型商场举办“稳经济、保民生、贺新春”四项赛，涵盖射击、篮球、街舞、跳绳等项目，让体育健身为经济运行服务，为全民健身赋能，为健康银川建设添彩，让市民群众体验健身乐趣，提振工作士气和生活信心。



我们也来体验一把。银川市体育局供图

商圈摆擂台 少年炫舞技



各显其能。本报记者 高晓刚 摄

本报讯（记者 高晓刚）伴随着动感十足的音乐，台上的十几名街舞少年依次亮相，展示娴熟的舞蹈技巧，诠释自己对街舞文化的理解。1月27日，宁夏全民健身大拜年2023年银川市街舞竞赛拉开帷幕，主办方将比赛舞台设置在吾悦广场商圈，吸引了不少市民驻足观赛。

本次比赛由银川市体育局主办，银川市体育中心、银川市体育运动场地管理所、银川市体育运动学校等单位共同承办，共有66名选手参加。比赛设置青少年甲组、乙组、丙组共3个组别，竞赛项目包括Breaking和霹雳舞两个项目，预赛前16名可晋级决赛。

丙组参赛选手朱裕在台上的表现引起大家的关注，虽然他只有8岁，但舞技纯熟，滑步、倒立、空翻等各种高难度和从容不迫的表现风格引发台下观众的喝彩。朱裕的妈妈告诉记者，孩子从小比较好

动，对电视里的舞蹈节目尤其街舞表现出浓厚的兴趣，6岁时报名参加了一家街舞工作室的培训，没想到越跳越喜欢。

据了解，2024年巴黎奥运会将产生历史上第一枚霹雳舞金牌，这也是街舞项目第一次被列入奥运会正式比赛项目。街舞不再只是街头文化，也被贴上“竞技体育”的标签。“双减”政策落地后，街舞运动以其所蕴含的运动、自信、活力受到越来越多青少年的喜爱。

“这次街舞竞赛既是对青少年街舞水平的一次检阅，也是一次展示和交流，旨在引导青少年培育健康向上的文化理念，充分展示自己的舞蹈才艺，体现动感自信的青春风采。此外，通过赛事活动增添节日气氛，引导市民群众积极参与体育锻炼，积极推进‘商业+运动’的新业态，以良好的互动效应刺激消费，拉动经济增长。”宁夏健美运动协会街舞委员会负责人说。

规则简单 趣味性强 160余名选手 台球邀请赛上拼球技

本报讯（记者 高晓刚）“这次能有机会参加比赛，与全区各地的台球高手过招，切磋球技，非常难得，感觉这个春节也很有意义。”台球爱好者路玉军说。1月26日，银川市西夏区台球邀请赛开杆，吸引了来自全区各市县区的160余名台球爱好者参加。

作为西夏区2023迎新春全民健身季系列活动之一，本次比赛由西夏区文化旅游体育广电局、宁夏台球协会主办，西夏区乔氏库里台球俱乐部承办。比赛以男子中式台球为主，还设置了部分体验项目。经过3天的激烈角逐，徐文彬、王鸿鹏、马明分获本次比赛的冠亚季军。

据介绍，中式台球兴起于上世纪80年代末，相比于西式台球斯诺克，其规则更简单，趣味性也更强，因此在世界范围内得以迅猛发展。宁夏台球运动近几年发展迅速，相继涌现出刘剑、金鹏、李英东、徐文彬、谷超、海潮、杨叶等一大批优秀选手，成为国内台球界的一支新生力量。几年前举办的全国中式台球锦标赛（俗称“中锦赛”）决赛中，由刘剑、海潮、李海滨、杨叶（女）和替补队员哈宝兵组成的宁夏队以7比5战胜吉林队捧得冠军奖杯，宁夏队一号种子选手刘剑还获得比赛“最佳运动员”称号。

西夏区文化旅游体育广电局相关负责人说，台球运动在全区各地有着良好的群众基础，在春节期间举办台球邀请赛，不仅给参赛选手搭建了相互交流、切磋球技的平台，也丰富了市民群众节日文体生活，推动全民健身运动广泛开展。