

这项运动有大侠范儿！ 武术兵道正式在宁夏推广

本报讯（记者 高晓刚）2月24日，在宁夏武术协会鲁银城市公元训练馆内，学员们身穿黑色长衫，手持短兵器，正跟随教练学习劈华山（劈）、石破天惊（砍）、苍龙探爪（斩）、仙人点画（刺）等动作，画面犹如武侠大片。当日，为期7天的全国武术兵道教练员、裁判员培训班在银川结束了竞赛规则、执裁手势、技术动作等方面的理论、实操培训和考核任务，这意味着一项新的体育项目——武术兵道正式在宁夏推广。

本次培训班由国家体育总局武术运动管理中心主办，宁夏武术协会承办，来自全国、全区的武术协会和武术俱乐部等培训机构的53名学员参加。

据介绍，武术兵道运动是与武术套路、武术散打并列的竞技武术重要内容之一，也是中国武术协会已确立的武术推奥重点项目之一。武术兵道的推行遵照“易学、易练、易推广、易评判”四项发展原则，对标奥运会，以实现武术兵道由中国文化向世界文化、民族项目向奥运项目、业余群众武术项目向国家普及推广项目的三个转变。

本次武术兵道培训班由国家体育总局武术运动管理中心选派权威专业的武术兵道讲师进行培训指导，内容涵盖武术兵道礼仪、技法，裁判员执裁口令、手势及打分系统等。随着讲师的讲解与实战练习地不断深入，学员



武术兵道礼仪。宁夏武术协会供图

们对武术兵道所蕴含的中国优秀传统文化有了更深入地了解。

培训活动中，宁夏武术协会还专门邀请银川一幼教育集团宝湖晨曦幼儿园的小朋友和老师现场观摩，由教练员讲师黄昌光带领部分学员向幼儿园师生展示武术兵道技法动作。随后，在宁夏武术协会培训部何续老师的带领下，小朋友们对武术礼仪、兵道技法进行了学习和体验，将传承和发扬武术国粹的种子播撒到每一个人心中。

“中国武术历史悠久，形式多样，风格独特，具有强身健体、防身自卫、锻炼意志、陶冶性情、竞技娱乐、增进友谊等功能。武术兵道是武术兵器格斗的总称，传承了中国传统兵器格斗的礼仪、技术和精神。目前，国家体育总局和中国武术协会正在力推武术兵道早日进入奥运会，这次培训班的举办，标志着武术兵道正式落户宁夏，开始向青少年和武术爱好者普及推广。”宁夏武术协会相关负责人说。

备战学青会 选拔赛检验举重苗子



奋力拼搏。本报记者 高晓刚 摄

本报讯（记者 高晓刚）2月25日，2023年全国第一届学生（青年）运动会（公开组）举重项目银川市选拔赛暨“奔跑吧·少年”银川市第十一届青少年举重锦标赛在银川体育馆举行，来自宁夏体育职业学院和银川市各县、市、区的71名运动员参赛。

本次比赛由自治区体育局指导，银川市体育局、银川市教育局主办，银川市体育中心、银川市体育运动场地管理所、银川市体育运动学校协办。比赛对标学青会举重项目小项设置，设有男子组55、61、67、73、81、89、96、102、102以上公斤级，女子组45、49、55、64、

71、76、81、81以上公斤级等多个小项。

“这次比赛我发挥出了平时训练水平，尤其在挺举环节第一把就很顺利，自信心一下就上来了，最后的成绩自己和教练都很满意。”获得男子61公斤级冠军的宁夏体育职业学院举重选手徐永亮高兴地说。

“通过此次比赛，检验了银川市青少年举重项目竞技水平，为第一届全国学生（青年）运动会和自治区第十六届运动会做好运动员选拔工作，储备一批举重后备人才，推动竞技运动不断提升。”银川市体育局相关负责人说。

“好运‘弈棋’来” 我区获三个奖项

本报讯（记者 高晓刚）2月24日，“好运‘弈棋’来”2022年中国体育彩票全国象棋民间棋王争霸赛颁奖活动在四川成都举行。在本届民间棋王争霸赛新设立的女子棋王网络选拔赛中胜出的宁夏棋手张筱笛，在宁夏赛区脱颖而出的“宁夏棋王”张志华，获得了由国家体彩中心、中国象棋协会联合颁发的荣誉证书和奖杯。同时，宁夏体育彩票管理中心获得“最佳宣传赛区”奖项。

由国家体育总局体育彩票管理中心、国家体育总局棋牌运动管理中心、中国象棋协会联合举办的民间棋王争霸赛已成功举办三届。宁夏体育彩票管理中心因地制宜，走进体彩实体店广泛开展棋王海选活动，为象棋爱好者提供一个自我展示和以棋会友的舞台，备受本土广大棋友的关注和喜爱，赛事知名度逐步提升，让更多人通过这项比赛了解体彩的公益属性。

一直以来，中国体育彩票致力于全民健身事业的发展，从支持竞技体育到推动全民健身，从助力青少年成长到打造百姓身边的健身圈，体彩坚守公益初心，践行责任使命，为宁夏全民健身事业贡献体彩力量。

