

人生的意义是什么？ 小伙花2年问了150人

前不久，29岁的青年江畅在B站上发布了他的原创视频《我花了2年，问了150个人，人生的意义是什么》，很快这条视频的点击量就突破27万，评论留言1447条。

人生的意义是什么？这既是哲学的终极问题和核心问题，也是每一代青年在成长过程中都面临的现实困惑。“如果你不需要这个问题的答案，这个问题不困扰你，你好好按自己的意愿生活就可以；如果这个问题让你痛苦，让你非常困惑，那你就去寻找。”江畅说。



网络图片

■用镜头和陌生人对话并不容易

2021年，为排解苦闷，28岁的江畅辞掉在武汉新媒体运营的工作，开始举起相机对准身边匆匆而过的路人，试图解决他从年少时就有的困惑：人生的意义到底是什么。为了看得更远，也为了省路费，他还买了辆山地自行车，一路骑行走访，足迹遍布四川、重庆、云南、广西。

直接用镜头和陌生人对话并不容易，当他鼓起勇气提出问题后，受访者有的会默然无语，有的摆手拒绝，甚至还有人会恶言相向。

“我性格本就比较封闭，但为了获取想要的答案，我必须打开自己。”起初，江畅也只能是硬着头皮拦住行人。每次出门拍摄之前，他都会不断给自己做心理建设，“如果感觉状态不行，我就告诉自己今天不出门也可以，慢慢来”。

久而久之，江畅可以接触到的拍摄对象越来越多样。

2021年12月，江畅在网上发现一位百岁老人，他私信跟家属谈好采访事项后，马上坐火车赶过去。可到了老人小区门口，家属却声称要收几千元的红包，否则拒绝接受采访。“要是200元以内我自己掏了也可以，但他要这么多，我就没办法了”。

虽有不顺，但江畅还是常常被一路上的人间烟火气所感动。2021年6月10日凌晨，他跟着朋友来到重庆小巷里的一个烧烤摊。当江畅打开镜头，提出要拍摄一段视频时，穿着围裙的老板娘把手背在身后，害羞得半晌说不出话。看到一旁身材高大的男老板熟练地在烧烤中撒下孜然粉，江畅调转镜头问：“你生命中最重要的人是谁？”老板毫不犹豫地指了指旁边的老板娘，说：“我老婆。”听到丈夫的回答，老板娘扭头笑了起来。看到此景，江畅不禁露出了“姨母笑”：“这是意料之外的效果，让两颗心突然又碰撞在了一起，感觉我做了一件好事。”

当然，不是遇到的所有人江畅都会拍下来，有时他也只想沉浸在那一时刻，享受交流本身。

■人生的意义，不同的人有不同的回答

江畅通过视频记录下旅途中遇到的形形色色的回答，并以他自己的方式为这些普通人做传。在两年时间，江畅采访了约300人，其中150人被剪辑到了所发布的视频中。他们年龄不同、职业不一、性格迥异……

但正是因为这些不同，让视频所呈现的内容变得鲜活而生动。被访者给出的答案中，有的人认为人生意义在于给社会作贡献，有的人想通过职业发展实现自己的人生价值，有的人执着于抵制食物浪费等命题，还有的人希望为家人争取更好的生活条件……

面对这一份难得的答案样本，江畅也经常复盘大家的心声，想着能否解决属于自己的困惑。他发现对于人生意义的理解，小孩子大多无知，年轻人常常因未来而焦虑，中年人则囿于家庭和事业从而倍感无奈，老年人会更看得开，爱说“我都这个岁数了还能怎么样”。

另外，他也发觉，人们文化层次和经济水平越高，相应的回答能

看到更多思考的痕迹。比如，一名从武校刚毕业的年轻人说是要“找个工作，不要让父母担心”，而一个文艺杂志的记者则试图让不同的自我达到“自洽”。

值得注意的是，职业也是重要的影响因素。比如为残疾人服务的志愿者认为人生的意义是“看到他人的笑脸”，做社区义诊的医生则说“让人花最少的钱看病”，清洁工人的答案是“劳动”。

这让他回忆起自己在2021年5月于重庆遇到的一位理发师，他开了一家十几平方米的理发店，一个人负责给顾客洗头、理发、刮脸，艰难地养家糊口。但这位理发师却经常去四川的大凉山做公益，给当地的孩子送书籍、微波炉、高压锅，这也是他想起来觉得最开心的时光。谈及人生的意义，理发师说，做他们这一行的很多人都落下了腰椎方面的职业病，因而他的梦想就是开一家全国连锁的理发店，给所有的理发师买养老保险。

■与其寻找意义，不如创造意义

追寻问题答案的旅程，在江畅看来并非一路直达目标，而是时而让人感动顿悟，时而让人困惑迷失的“曲折山路”。

2022年11月初，在成都一家写字楼的顶楼，举行着一场创业者聚会，江畅在那里帮朋友拍视频。当谈到创业者心理误区时，一位来自法国的演讲嘉宾提到“与其去寻找意义，不如去创造意义”。这句话让江畅眼前一亮。寻找意义和创造意义有什么不同呢？在江畅的理解中，通过寻找获得的人生意义，是本来就存在的。而创造人生意义，更像是在一片荒芜的草原中让自己的所作所为变得有依托，而不是依赖外界。

“没有任何所谓的正确答案会去影响你的自由选择。去感受什么是你内心热爱的，什么是打动你的，什么是能让你觉得兴奋、喜悦和觉得温暖的，什么是你一提起两眼放光的，选择它。”2021年11月，这段对一位女律师的采访被放在了《我花了2年，问了150个人，人生的意义是什么》的片尾，也是江畅眼中“创造”人生意义的代表。这位女性学哲学

出身，却成功考取了律师证并开办起律师事务所，接了很多大案子，实现了她认为的意义：努力让那些善的部分影响他人，有能力、有效地把那些黑暗的部分关进笼子里。

在江畅所发布的视频下，许多网友也在评论中表达了对创造人生意义的向往。点赞数最高的评论是：“我高中语文老师跟我们说，人生本来就毫无意义，重要的是我们要赋予它意义。”也有网友留言：“人生的意义在于体验和创造，而后把记忆收好，并从中得以成长。”

在江畅的手机上有一张环华旅行的骑行路线图，接下来他打算用两三年的时间完成剩下的旅程，并会坚持在B站上更新自己的所见所闻。

“在生命过程中，人本来就会不断观察外界、反思自己，并不断修正认知。相应的，对于人生的意义是什么，面对这样的问题，我也会不断改变答案。”在江畅的眼中，这一追问没有终点，每一次与人的相遇都会丰富他对于生命的理解。（据《中国青年报》）