



车车姐：能上直播能养羊

“You talk to yourself more than anybody so be kind……生活中会遇到形形色色的人，不要尝试用讨好的方式去交流，那样会失去自我。”“年轻的时候觉得来日方长，可年岁渐长却越发懂得来日并不方长。”“生命来来往往，这个世界上让我们珍惜的人很多，但珍惜的机会却是很少。”“来自宁夏的朋友说一说，这个金河小黄袋是不是小时候记忆中的味道？我们之所以怀念小时候，是因为小时候很美吗，不是。大概是因为过去了，得不到，所以才觉得小时候很美。也因此，我们会经常怀念小时候的一些时光。”

在牧飒的直播间里，车车姐介绍宁夏特色农产品的过程中，时不时冒出的“金句”似乎都是信手拈来却让人印象深刻。每当这时，网友们的赞美之词会充满直播的公屏，“大姐适合做主持人，表达能力强，普通话和英语说得太好了”“会谋生会谋爱，能说英语能下地，能上直播能养羊，进得了厨房上得了厅堂，平平淡淡的日子，浓浓的烟火气息，这样的幸福才有滋有味啊！”

直播过程中什么情况都有可能发生，请来的嘉宾因为紧张接不上话，和主持人聊天时突然间冷场……这时，车车姐都能迅速反应，应对自如。面对网友偶尔说的一些质疑的话语时，车车姐更是能够用轻松的语言或微微一笑化解于无形之中，做到稳稳地控场。

也正因为在直播间表现出的主持天赋和控场能力，车车姐赢得了一众粉丝的支持。可以说，作为牧飒的大姐，车车姐是牧飒短视频的主角之一，也是牧飒直播间的颜值担当和流量密码。

2022年12月底，因为牧飒的一次短暂“出走”，车车姐开了抖音号，开始用短视频记录日常生活和劳动。视频里，她戴着粉色的头巾，在田里收拾秸秆打草包、给树木剪枝、喂羊、搓玉米棒子……很难想象，这个围绕着农田劳作的“农村妇女”，和那个被化妆师化了精致妆容、穿着职业女装，在央视农业农村频道直播间与央视专业主播同台直播的车车姐是同一个人。

1992年出生的车车姐曾以班级第一的成绩考入银川市的一所高中，高二时却因为生病退学，之后结婚生子，现在已经是两个孩子的母亲了。她虽然生活在农村，但结婚前也属于“双手不沾阳春水”，婚后她扛起了不会用的锄头，学会了喂牛羊，从邻居那儿学会了做饭，变成了贤妻良母。

2023年年初，牧飒一家被邀请参加央视农业农村频道大型年货节直播活动。说到自己这些年的经历时，车车姐在直播间说，“年轻人就是要奋斗，不要像我，待在一个小山村每天干农活，感觉生活的斗志和激情都被磨灭了……”但当央视主持人表达“姐姐其实非常优秀，在央视直播间面对这么多喜欢牧飒一家人的粉丝们，姐姐一点都不怯场，我们都很喜欢听姐姐说话”时，她当场泪洒直播间。

“每次看到车车姐，就会想到电视剧《山海情》里的水花。”直播公屏上的这条弹幕，立刻引发不少人的共情。“对啊，那种淳朴善良、吃苦耐劳和对家庭、对孩子的责任感都和水花一样。”“每次看到车车姐一个人干农活儿的时候，都很心疼她。”

2月22日，当记者第一次见到车车姐时，她

和在直播间看到的毫无二致，头戴黑色贝雷帽，浅咖色的短款小羽绒服内搭黑色高领毛衣，甜美的笑容坦率真诚，“刚开始直播的时候还会刻意收拾一下，但后来我就会去展现生活中真实的自己。”车车姐说。

在车车姐的视频留言区，来自全国各地的网友通过留言表达了对她的喜爱。四川网友@咕嘟酒吧唧说：“为什么喜欢车车姐？90后的她，和父辈一样喂羊割草，扛起锄头辛苦劳作，穿上围裙做饭带娃，这是‘朴实无华’。可她依然热爱生活，流利的普通话、直播间的大方自然、可亲可爱的笑容，让我们感受到了人格的魅力。看清生活的真相依然热爱。这样的车车姐，爱你！”北京网友@Emliy说：“在车车姐身上看到了我们中国女人的优秀品质，温柔善良，勤劳质朴，给人一种如沐春风的感觉。”上海网友@XYQ说：“想到车车姐满腹才华却没有实现曾经的理想，为她感到遗憾。可面对现实生活中的柴米油盐、牛羊鸡鸭，一日三餐，她勤劳坚韧，又不得不为她点赞！”

面对很多网友留言说“待在农村委屈了”“不应该过这样的生活”时，车车姐非常淡定，“每个人都是有遗憾的，如果当时我上了大学，就不会有现在的家庭，也不会遇到现在所遇到的一些人。但就因为这份遗憾，才收获了另一个美好的自己。”

一方面把家务和农活儿干得妥妥当当，一方面保持学习的状态，看书、记笔记，和孩子一起学英语，在弟弟牧飒的直播间里大放异彩——这就是车车姐，一个认清生活真相但依然热爱生活的人，正如她在视频文案里写的：这世上有两个我，一个所向披靡为生活，一个悄然无声渡孤独。

