

2023年3月3日是第24个全国爱耳日，今年的主题为“科学爱耳护耳，实现主动健康”。婴幼儿超1周岁口腔不清应及时前往耳科门诊检查、老年性耳聋与老年痴呆密切相关、长期处于超过85分贝噪音环境可能造成听力损伤……聚焦全国爱耳日，医学专家呼吁全社会强化护耳、爱耳理念。



## 我国因聋致残率明显下降 老年性耳聋亟待干预

### 我国多措并举 因聋致残率明显下降

“近年来，我国出生缺陷、传染性疾病、药物中毒等造成的听力残疾大幅减少，因聋致残率明显下降。”北京大学人民医院耳鼻喉科主任余力生说，通过实施包括《国家残疾预防行动计划（2021—2025年）》在内的多个国家规划和相关政策，越来越多的听障儿童免费实施了人工耳蜗手术和术后康复训练。

手术重建听力是聋儿残疾康复救治的重要举措。作为首批国家人工耳蜗植入基地和中国残联贫困聋儿抢救性康复人工耳蜗项目定点手术医院，北京大学人民医院耳鼻喉科自2014年起已累计为包括来自

西藏、新疆在内的全国数百名贫困聋儿免费植入人工耳蜗。而这样的定点手术医院，全国共有20家。

与此同时，为推动关口前移、加强预防，有效减少和控制残疾发生、发展，全国多省市积极推进新生儿耳聋基因筛查。福建省福州市自2018年起由政府投入经费，运用基因芯片检测技术为符合条件的全市新生儿进行免费耳聋基因筛查；北京市从2011年起对所有常住儿童实施免费新生儿疾病筛查，新生儿耳聋基因筛查率达到99%以上；2022年，宁夏将新生儿耳聋基因筛查项目纳入政府民生实事……

### 防聋治聋 老年性耳聋亟待干预

第二次全国残疾人抽样调查数据显示，老年性耳聋占据了我国听力残疾致残原因的首位，占比为51.61%。中国老龄事业发展基金会2022年发布报告指出，我国仅有5%至10%的中、重度听障老人使用助听器。

听觉在生命中各个阶段都发挥着重要作用。随着我国人口老龄化程度加深，老年人的听力健康日益受到关注。专家介绍，世界卫生组织就老年痴呆提出的九大健康危险因素中指出，老年人听力下降的

早期识别和干预是唯一有可能阻击老年痴呆发生的环节，应引起高度关注，对老年人听力障碍的及时干预能显著降低老年痴呆发生率。

北京大学第三医院耳鼻喉科主任医师马芙蓉表示，我国在儿童人工耳蜗植入和听力筛查等方面取得了可喜成绩，但老年人群听力障碍的听力监控、助听器验配、人工耳蜗植入等仍需大力加强，应着重在基层开展听力重建、人工耳蜗、听觉装置植入手术。

### 强化爱耳意识 出现听力受损及时就医

《健康中国行动（2019—2030年）》将听力健康融入多项重大专项行动。妇幼健康促进行动提出“新生儿听力筛查率达到90%及以上”；中小学健康促进行动倡导儿童青少年“科学用耳、注意保护听力”；职业健康保护行动提出“以职业性尘肺病、噪声聋、化学中毒为重点，在矿山、建材、金属冶炼、化工等行业领域开展专项治理”……

怎样才能保护好自己的听力？余力生介绍，一是应尽量避免或减少处于噪声环境中，85分贝以上的噪音环境可能对听力造成不可逆的损伤，比如当使用耳机时，不要将音量调太大，更不要长时间使用；二是当职业因素可能给听力带来伤害时，及时

做好防护，坚持戴耳塞、耳罩；三是应避免不良的生活方式，过度劳累、抽烟酗酒、紧张也容易导致突发性耳聋的发生。

遇到哪些情况可能是听力受损，应及时就医？专家表示，对婴幼儿来说，在10月龄至1周岁年龄段，如果小朋友没有张嘴说话，不能表达简单的词语，建议及时去医院检查，排除因发生听力障碍不能发展和巩固语言能力的情况。对中老年人群来说，若发现自己在噪声环境中与人交流听不清、总是将电视机音量调大，或出现听力下降，伴有耳鸣、眩晕、恶心等症状，应当及时到医院就诊。

（新华社北京3月2日电）

### 关于新生儿听力筛查

### 这些知识家长要了解

新华社沈阳3月2日电 3月3日是全国爱耳日。婴幼儿时期是学习语言的关键期，如果孩子存在听力障碍，不仅会导致聋哑，还可能造成情感、心理和社会交往等能力发育迟缓。作为能早期发现新生儿听力障碍的有效措施，新生儿听力筛查至关重要。记者近日采访了沈阳市妇婴医院耳鼻咽喉科博士、主任医师张东红，对家长关心的新生儿听力筛查热点问题进行了解答。

“听力障碍是常见的出生缺陷，以往有些婴幼儿听力障碍2岁以后才被发现，错过了儿童语言快速发育的时期，也延误了康复的最佳时机。”张东红说，颅面部畸形、出生体重低于1500克、遗传等多种原因，都可能引起新生儿听力障碍。

什么是新生儿听力筛查？张东红介绍，新生儿听力筛查是指新生儿出生后，在自然睡眠或安静状态下，通过耳声发射等专业检测方法，对新生儿听力进行的客观、无创、快速筛查。

我国现行的新生儿听力筛查流程分为两个阶段：初筛和复筛。“健康的新生儿一般在出生2至3天后进行听力初筛，进入重症监护病房住院的新生儿，则要在出院前进行听力筛查。初筛未通过的孩子，要在42天内进行复筛，如果复筛仍未通过，就需要在新生儿出生后3个月内进行听力诊断。”张东红说。

专家表示，新生儿完成听力诊断后，如果需要治疗，下一步将由专业医生按其耳聋性质和程度，通过佩戴助听器或人工耳蜗植入、言语康复等手段，早发现、早治疗、早康复，有效康复的听力障碍儿童大部分都能顺利进入普通幼儿园、小学学习。此外，专家提示，一些孩子还存在新生儿期听力检查正常，成长中出现听力损失的情况。“家长在孩子成长中要多注意观察，如果孩子有对他人的呼叫反应迟钝或无应答，言语发育不好，沟通、交流能力差等情况，都要考虑听力受损，并及时就医。”张东红说。