

# “女神”们，节日促销多“剁手”需谨慎

本报讯（记者 吴彩华）“三八”妇女节即将到来，女性消费变成商家关注的焦点，主打优惠的各类促销活动，掀起了节日市场的高潮。宁夏市场监督投诉举报中心提醒广大女性消费者，要提高自我保护意识，科学、理性、健康消费。

节日期间，美容美发、减肥塑形等行业通常会针对女性消费者推出预付式优惠活动。女性消费者应尽量保持克制，对“变美”要有合理的预期，不可轻信商家承诺，警惕“低价陷阱”的诱惑。如确需办卡，应选择正规、信誉好的商家，并且签订详尽的书面协议。量力而行，避免一次充值过多。同时，要注意保留合同、协议、发票等相关凭证。

节日期间，线上、线下的商家均会推出各种打折、赠礼等促销活动，消费者面对商家花样百出的促销活动，容易被“满减”“满送”“打折”等字眼打乱阵脚、冲昏头脑，产生“冲动消费”，造成购买的商品闲置和不必要

的浪费。针对商家的优惠活动，女性朋友们首先要注意弄清活动细则，根据自身情况合理购买商品，切勿单纯因为“价低”而盲目购买。如附带赠品的，还需要仔细查验赠品的生产日期、生产厂家等相关信息，以避免不必要的纠纷。

另外，妇女节期间，女性朋友们欢聚就餐时，要注重“身材管理”，理性消费，做到按需点餐、健康饮食，摒弃“讲面子、摆排场”的陋习，自觉践行“光盘行动”，抵制“舌尖上的浪费”。

再次提醒广大消费者，在购买商品或接受服务时要保留好购物凭证，留存相关信息，作为维权依据。发生消费纠纷，可与商家进行协商或拨打12345热线，也可登录市场监管部门全国12315互联网客户端、12315App、微信公众号、微信小程序、支付宝、百度小程序等途径进行投诉、举报，及时维护自身的合法权益。



绘人生芳华

3月3日，银川市兴庆区凤凰北街工会、文化站联合举办“做魅力女性 绘人生芳华”女职工玻璃彩绘沙龙活动，邀请辖区各行业的70余名女职工参加了玻璃杯手工彩绘制作，丰富职工业余文化生活，欢庆“三八”妇女节的到来。

本报记者 高晓刚 摄

## 手工刺绣、插花、趣味运动会 利民社区的“三八”妇女节活动精彩纷呈

本报讯（记者 方海鹰）3月6日，在“三八”妇女节来临之际，贺兰县利民社区新时代文明实践站联合妇联组织开展了“三八”妇女节系列活动，通过手工刺绣、插花、趣味运动会等各种形式，共同欢庆妇女节的到来。

在利民社区三楼的居民活动室，举办了插花活动，大家按照老师讲的步骤把各种成把的花搭配组合到一起，边研究，边创作，在欢声笑语中，勾勒出一篮篮错落有致、色彩鲜艳的插

花作品；在利民社区花艺手工坊，手工刺绣活动也在开展中。大家围坐一堂，在社区工作人员引导下，制作了手绘帆布包；此外，社区在民族团结广场上还精心准备了跳绳、夹玻璃球、掷保龄球、乒乓球接力等趣味运动会项目。活动中，参赛选手个个精神抖擞，你追我赶，默契配合。加油声、呐喊声连连不断，每个人脸上都挂满了开心的笑容，广场上顿时变成了欢乐的海洋。

## 永宁县李俊镇 60名农村女性学插花

本报讯（记者 阎良）3月5日，永宁县李俊镇社工站充分发挥社会工作专业优势，联合李俊镇友爱村，在该村村部组织开展了“美丽处处绽放 此处更胜一筹”的妇女节主题活动，60多名农村女性欢聚一堂，用歌舞和鲜花让周末充满了意义。

参加活动的都是李俊镇的女性，年龄最大的60岁，最小的45岁。活动在茶话会的友好气氛中开启，大家聊家庭，聊春耕，聊孩子，聊人生。随后，手握折扇的舞蹈队登场，演出了《母亲是中华》《喜事盈门》等节目，充分展示了新时代女性自由、自信的精神风貌。紧接着，爱动力社工王晓红给大家介绍插花艺术，包括鲜花的学名、养花常识、鲜花寓意等。鲜花让爱美的女士们顿时来了兴趣，大家把鲜花剪成单支、小簇，还有人还脑洞大开，用各种鲜花混搭出一篮篮让人意想不到的插花作品。最后，她们高高兴兴地把自己的作品带回了家。

60岁的肖菊荣是个典型的农村女性，平时要么干农活，要么带孙子，从来没有过过“三八”妇女节。她感慨地说：“没想到农村妇女也能过妇女节，还过得这么漂亮，这感觉真好。”

## 新华街工会举办诵读比赛 女职工争做家风朗读者

本报讯（记者 高晓刚）3月6日，银川市兴庆区新华街工会在辖区富华社区举办“巾帼心向党 家风永流传”红色经典书信诵读比赛，11位女职工轮番登台，将爱国爱家、志存高远、孝老爱幼、教子有方等良好的家风家训融入自己的才艺展示中，传承和弘扬良好的家风家训。

朗读者们在赛前做了精心准备，每个人都对自己的作品搭配了恰当的配乐和配图，瞬间将观众拉回到那个激情澎湃、荡气回肠的年代。比赛中，选手们通过深情诵读一封封经典书信，诠释一个个家风故事，激发人们对美好生活的热爱和向往。比赛中，主持人还穿插进行了法律法规、安全生产知识有奖竞答，让女职工在日常工作中懂法、守法，增强维权意识，提高安全技能。

新华街工会工作人员表示，举办本次比赛旨在通过朗读红色书信，讲述家风故事，传承优秀美德，展示女职工风采，引导广大女职工争做最美女性、争创最美家庭，用良好的家风支撑起文明和谐的社会风气。