

健身操表演、环湖健步行、亲子家庭和成人趣味运动 500 余名妇女儿童运动场上庆节日

本报讯（记者 高晓刚）环湖健步行引领绿色低碳生活，亲子运动会尽享趣味健身乐趣。3月8日上午，银川市第六届庆“三八”健步行暨家庭亲子趣味运动会在金凤区华雁湖公园举行，来自区市机关和企事业单位的女职工以及亲子家庭共500余人参与了活动。

本次活动由银川市妇联主办、银川市妇女儿童活动中心承办。活动包括健身操表演、环湖健步行、亲子家庭和成人趣味运动三个部分，设置了20多个游戏项目。其中，亲子家庭游戏项目包括眼疾手快、合力运球、趣味赶鸭子、快乐投掷、抢球大作战、快乐毛毛虫等；成人单人游戏项目包括百发百中、垃圾分类低碳环保、绝地射手、巾帼风采拍照打卡等；成人团体游戏项目包括众志成城、勇往直前、

知识问答接龙、珠行万里、同舟共济、合力搭建、一圈到底等。

整个活动通过独自或团队合作的形式逐一打卡才能完成全部游戏任务，既团结紧张又轻松愉悦。活动现场处处洋溢着欢声笑语，妇女儿童热情高涨，踊跃参与与趣味十足的游戏项目中，感受运动的乐趣，享受亲子的温馨，并拍照打卡定格美好瞬间。

银川市妇联相关负责人表示，今年是第六次举办健步行和趣味运动会，也是规模最大的一次，广大女性及家庭参与者斗志昂扬，展示了新时代巾帼风采与文明家庭风貌。同时，通过妇女儿童的具体行动，呼吁大家绿色出行、爱护环境，积极参加体育锻炼，拥有健康的体魄，争做文明风尚的倡导者、敢于追梦的奋斗者。

“蓝玫瑰”学插花尽显温柔姿态

本报讯（记者 陈健）她们是队伍中的“蓝玫瑰”，也是家庭中的“半边天”。在“三八”国际劳动妇女节来临之际，3月7日，永宁县消防救援大队开展了“巾帼心向党·奋进新征程”主题系列活动，邀请花艺老师为女消防员现场指导插花技艺。

“插花首先要处理花材，将花枝上的残叶、小枝、刺等剪去，保留它本身的优美天然姿态……”花艺老师讲解完插花基本知识和技巧后，女消防员们发挥自己的想象力和创造力，在花艺老师的指导下开始动手制作花艺作品。“老师刚才说要有层次感，而且最好看的花要放在显眼的位置，这样才好看。”消防文员贾荟玉对旁边的同事说。一时间，现场气氛热烈，欢声笑语不断，“蓝玫瑰”们享受着亲自创作的乐趣和插花艺术带来的快乐。经过奇思妙想、认真搭配，大家把原本普通的花草变成一束束色彩斑斓、独具匠心的花艺作品。“你的真好看，五颜六色的。”大家相互互评、鉴赏，还手捧鲜花拍照，留下美好瞬间。

两项妇女作品展银川美术馆开展

本报讯（记者 武晓瑜）3月8日，由宁夏文学艺术界联合会、宁夏摄影家协会、宁夏美术家协会主办的“中国梦·巾帼情”2023第九届宁夏妇女摄影作品展、第八届宁夏女画家作品展在银川美术馆开展。

本次展览共展出140多件摄影作品和150多件美术作品，是从宁夏女性摄影师和画家创作的千余件原创作品中精选而出。作品以生动的艺术语言和独特的思维，呈现出积极向上的情感世界，并注重时代性和创新性。这些作品是近年来宁夏女性摄影师和画家的最新创作成果，从不同视角展现了全区各族人民全面建设经济繁荣、民族团结、环境优美、人民富裕的社会主义现代化美丽新宁夏的信心和决心。



去乡村过节

3月8日，在贺兰县习岗镇新平村，村民和女职工进行趣味运动。当天是“三八”妇女节，宁夏特检院女职工携手新平村村民进行了趣味运动、健康讲座、采摘等活动。

本报记者 季正 摄

望洪镇 70 余名妇女干部共庆“三八”妇女节

本报讯（记者 倪会智）3月8日，永宁县望洪镇社工站在该县新华中心村开展“巾帼绽芬芳 奋进谱新篇”“三八”妇女节主题活动，70余名镇（村）妇女干部赶赴了一场春的约会。

活动伊始，大家沿着步行道阔步向前，意气风发，散发着青春的活力。在景岳故事长廊，讲解员张家琦为大家讲述了崔景岳的故事：“崔景岳、马文良、孟长有等共产党人，为了国家的独立、民族的解放献出了鲜血和生命……”紧接着，银川爱动力社会

工作发展服务中心社工王晓红开始讲授插花技巧、插花造型、色彩搭配等知识。妇女干部们以剪下的枝、叶等为材料，经过艺术加工，一件件错落有致、富有层次的花卉作品便完成了。

镇干部丁洁平时工作繁忙，几乎没有娱乐生活，参加完这次活动，她开心地说：“这次活动，不仅学到了插花知识，享受到插花艺术的魅力，还缓解了工作、生活压力，希望以后能多开展这样的活动。”



秀出“她”风采

3月8日，银川客运段组织开展了汉服旗袍走秀活动，来自该段的20余名列车乘务人员组成“最美女团”，以“新生活、新女性”的精神风貌，展示了健康向上、充满活力的新时代银客女职工形象。

赵锐 邢凌熙 摄影报道