

文建兰：“只要大家愿意学，我就乐意教”

本报记者 高晓刚

早春时节，乍暖还寒。在银川市金凤区唐徕公园万达健身站点，58岁的站点负责人文建兰每天7点准时来到这里，拿起扫帚把场地打扫干净。等到队员们陆续到场，她开始带领大家练习健身气功和太极拳、剑、扇等多项科目，练完后再给大家一招一式进行详解。通过言传身教，大家对这些套路动作越来越熟悉。

在文建兰的热心张罗和耐心指导下，这个站点从7年前的3个人逐步发展壮大到49人，很多人从“病秧子”变成了健身达人，还涌现出7名二级社会体育指导员和一名二级武术裁判员。2021年，该站点参加全区健身气功站点联赛，获得一个二等奖、一个三等奖；在银川市武协举办的太极拳比赛中，获得太极拳集体一等奖，八法五步获得集体二等奖，另有4名队员获得个人奖项。

“只要大家愿意学，我就乐意教。”作为一名国家级社会体育指导员，文建兰经常把这句话挂在嘴边。几年前的一个冬天，一位名叫周明珍的老人来到站点，她虽然才60岁出头，但患有很多疾病，常年吃中药，腰弯得很厉害，还拄着拐杖。文建兰详细了解情况后，劝她加强锻炼，并推荐了八段锦和太极拳。

从此，周明珍每天坚持到站点锻炼身体，文建兰手把手地教她，从起势到收尾，一个动作一个动作地抠。周明珍得过脑梗，比平常人学起来更费劲，为了练习左右开步，文建兰就抱着她的腿左挪右移，好不容易学会了一些简单的套路，很快又忘记了。文建兰就反反复复地教，直到老人学会为止。

经过常年坚持不懈地锻炼，周明珍的体质得到了明显改善，经医院检查，她的很多慢性病都逐渐康复了，她和家人都非常高兴，文建兰也颇有成就感。

这些年，文建兰和她的团队多次代表宁夏参加全国健身气功站点联赛、全国太极拳邀请赛等赛事，屡次获得集体和个人第一名。作为自治区体育局教师团成员，她常年奔波在全区各地进行巡回教学，培养了多名全民健身业务骨干。

“我会牢记社会体育指导员的职责和义务，带领更多人参与到全民健身的队伍中，让大家共同练习健身气功和太极拳，增强体质，拥抱健康，享受快乐。”文建兰说。

站点名称 唐徕渠万达健身站点
指导项目 健身气功 太极拳
联系电话 13995302376



文建兰指导学员训练。(受访者供图)



买房交完首付却发现“货不对板” 市民要求退房退款被拒

本报记者 吴彩华

近日，本报新闻热线0951-6024110接到银川市民陈先生电话反映，他在金凤区华远海蓝和光小区购买了一套营业房，签订了房屋认购书，并先后交了认购定金5万元，首付款7.8万元，结果发现购买的房源与当初看的并不一样，根本无法满足自己的实际需求。

“买营业房的初衷是想开个小超市，但这套房子把我们的计划全部打乱了，先前交的购房款也要不回来。”陈先生苦恼地说。

据陈先生介绍，2022年6月，他的妻子刘女士看到银川志华房地产开发有限公司推出的公寓底商在售，便去实地看房。置业顾问小马以项目东侧109号房源为标准进行了介绍，刘女士很中意这套房源。但小马告知109房已售出，建议购买作为销售部使用的2-111房，并确认两套房源户型结构一模一样。2022年7月29日，刘女士与开发商签订了房屋认购书，并交了认购定金5万元；2022年8月，按照销售人员的通知，刘女士支付了首付款7.8万元，合计支付12.8万元，作为首付款交至开发公司指定账户。

“2022年9月销售人员通知我们签订购房合同，我和妻子一起到了销售部，考虑到房屋要进行隔层装修，便让工作人员找来梯子，准备掀开遮挡的吊顶板看一下，结果让我大吃一惊，这套房子我根本没法用来开超市。”据陈先生介绍，这套房屋与妻子之前看到的房源不一致，顶棚布满消防管道，影响使用，而房屋销售合同中明确载明2-111室内顶棚无不利因素，与现场实际不符合。

“我当即提出终止合同，要求开发商退房、退款，但遭到拒绝。同年10月12日，开发商还给我们发来了《商品房认购书的解除函》，说我未在约定期限内签订买卖合同，要



陈先生实际购买的2-111号营业房顶部。



置业顾问带刘女士看的样板109号营业房顶部。
受访者供图

解除认购书，已交的认购金不予退还，同时有权将这套房屋出售给第三方。从始至终，我们并不是过错方，出了问题却让我们消费者承受。”陈先生激动地说。

随后，记者联系到刘女士的置业顾问小马。“当时2-111室用作了办公用房，装修做了吊顶，我当时也不知情，误以为两套房子是一样的。我去年11月份已经离职，临走前向单位领导汇报了此事，现在的进展情况我不清楚。”小马说。

记者又联系到华远海蓝和光小区销售经理孔经理。“当时客户看的是东边的109号房，买的是南边的111号房。因为111号房用作了办公用房，顶棚的情况只能以销售合同附图为准。现在的异议是111号房的消防管道更低一些，影响到客户的后期使用。为此，客户要求退房退款并多次进行投诉，他与我们