

64分55秒！
又一名宁夏运动员在全国马拉松赛上夺冠

本报讯（记者 高晓刚）3月26日，迎亚运·2023全国半程马拉松锦标赛（绍兴站）暨第七届绍兴上虞马拉松赛在浙江绍兴举行，20岁宁夏运动员马玉杰以64分55秒摘得锦标赛冠军，队友韩光雄以66分10秒获得季军。一周前，在全国马拉松锦标赛（无锡站）的比赛中，24岁宁夏田径运动员何杰以2小时07分30秒的成绩打破全国纪录，顺利达标杭州亚运会、布达佩斯世锦赛和巴黎奥运会。

全国半程马拉松锦标赛是中国田径协会

举办的全国最高级别的半程马拉松赛事，本次绍兴站比赛将锦标赛与第七届绍兴上虞马拉松赛两赛合一，吸引了来自12个国家和全国各地的专业马拉松运动员以及跑步爱好者共1.2万余人参赛。

宁夏体育运动训练管理中心选派马玉杰、韩光雄、马德洪、祖朝雷、刘金茂等5名运动员参加此次半程马拉松锦标赛，这也是几名年轻小将首次参加全国性半程马拉松赛事。最终，马玉杰以64分55秒获得冠军，韩光雄以66分

10秒获得季军，马德洪以69分24秒获得第七名，祖朝雷以69分47秒排名第九。

马玉杰出生于隆德县，2018年获得全国少年U16田径锦标赛3000米障碍赛第二名；2019年先后获得全国中长跑男子少年组3000米第三名、全国秋季越野跑锦标赛男子少年组第三名；2021年获得第二届黄山越野跑锦标赛男子青年专业组6公里第三名；2022年获得第三届黄山越野跑锦标赛男子青年专业组8公里第一名、男子青年专业组6公里第二名。

全国女子五人制足球锦标赛
平罗恒利队挺进决赛

本报讯（记者 高晓刚）3月26日，在广西百色举行的2023全国女子五人制足球锦标赛半决赛中，宁夏平罗恒利队以3比1力克劲旅同济大学A队，顺利拿下决赛入场券。3月28日，平罗恒利队将与上海华正队争夺本次锦标赛冠亚军。

本场比赛中，同济大学A队在开场第4分钟得手，由4号张天娇利用平罗恒利队后卫的一次失误抢射破门，取得领先。平罗恒利队场上队员及时调整心态，严格执行赛前的技战术布置，在上半场尾声，7号张跃抓住补射机会，打进一球将比分扳平。下半场易边再战，平罗恒利队17号王婷利用界外球造成的混乱，攻入一球将比分反超。队员们信心倍增，越战越勇，最终8号刘语嫣包抄破门，帮助球队以3比1锁定胜局，挺进决赛。

“能进决赛，我们很激动！球场上大家配合默契，踢出了平时训练的水平。”平罗恒利队队员陈琳说。此前，平罗恒利队以4比2战胜云南师范大学队，晋级四强。

“这是球队第一次参加全国女子五人制锦标赛，特别不容易。队员们面对强队时稳扎稳打，团结一心，顽强拼搏，为平罗足球、宁夏足球争得了荣誉。”平罗县足协主席闫宁说。

据介绍，全国女子五人制足球锦标赛由中国足球协会主办，是全国A级赛事，参赛队均为中国足球协会各会员协会女足队伍、全国各地女子足球俱乐部和各大学生女足队伍，是全国高水平成年女子五人制足球赛事之一，也是女子五人制国家队筛选优秀选手的重要平台。本次比赛共有12支队伍200余名运动员参加。



平罗恒利队球员起脚射门。



双方球员拼抢激烈。 宁夏足球协会供图

宁医大总院为国网宁夏营销
服务中心职工培训外伤急救

本报讯 3月24日，国网宁夏营销服务中心（国网宁夏计量中心）邀请宁夏医科大学总医院骨科党支部开展外伤应急处置培训，该中心30余名党员职工参加。

本次培训通过“理论授课+实操演练”的方式进行，宁夏医科大学总医院手足踝外科专家团队为该中心共产党员服务队、青年志愿者服务队队员详细讲解了外伤止血、皮肤破损、伤到筋骨等常见紧急情况如何处置，并在现场示范演练了外伤包扎方法，系统讲解了各个操作步骤要领，同时请在场职工现场练习，对大家操作中存在的问题及时纠正，加深印象，确保培训取得实效。（马韬 王蕾）

回音壁

体育巷施工何时结束？

市民反映：3月27日，有市民向新消息报新闻热线0951-6024110反映，最近银川市兴庆区湖滨体育馆东侧的体育巷正在施工，3辆大型工程车把路堵得严严实实，给周围居民出行带来不便，不知道何时才能结束？

记者走访：当日11时许记者在施工现场看到，湖滨路和体育巷路口向北大约100米长的路段被挡住正在施工，路边有“前方施工请绕行”的提示牌，施工地段北侧给附近居民留了一条可供出入的小巷，车辆和行人均可从此通过。

宁夏恒丰晟达建设工程有限公司项目负责人李先生回复：虽然施工期间体育巷北侧居民出行受到一定影响，不能从体育巷直接到达湖滨路，但路并没有堵死，附近居民可以经小巷绕道民族街，正常通行不会受到影响。另外，这是旧城改造项目，施工从3月初开始，预计还得持续数天，希望附近居民能给予理解。（王若英）

梨花何时开？预报来了

本报讯（记者 田永刚）气温回暖，梨花即将迎来花期。记者3月27日从宁夏气象部门获悉，根据目前梨树生长区气温、积温情况，综合气候趋势预测分析，预计2023年中卫市梨树开花时间与去年基本持平，隆德县梨树开花时间较去年偏晚3天左右。

我区梨花主要分布在中卫、固原地区。据介绍，气温和日照是影响梨花花期的主要气象因素，阳光充足、气温较高时，可促进梨花迅速进入开花期。日平均气温在10℃及以上，且≥0℃积温达到250℃以上，梨花进入始花期，2—3天后进入盛花期，花期持续10—15天。3月以来，梨树生长区日平均气温较去年同期偏低1.5—2.5℃，中卫市≥0℃的积温较去年同期基本持平，隆德县偏低40—50℃。