

# 宁夏中医大夫“拓荒”非洲贝宁

## 挂牌、收徒、“圈粉”，背后的故事真不少 本报记者 安小霞

贝宁时间3月24日，在贝宁纳迪丹古妇幼医院，中国（宁夏）第26批援贝宁医疗队牵头成立了中医科。为什么要成立中医科？当地人相信中医吗？成立中医科以来，就诊的患者多吗？4月3日20时（贝宁时间当日13时），记者拨通了中国（宁夏）第26批援贝宁医疗队中医科医师石宝银的微信语音电话，听他讲述在贝宁成立中医科背后的故事。

把中医牌子挂到非洲贝宁

“贝宁当地的医疗条件较差，中医对大型医疗设备的依赖性不强，反而能发挥更多积极作用。成立中医科，就是想让当地老百姓知道中医到底是怎么治病的。”说起成立中医科的初衷，石宝银说，他在8个月前抵达贝宁的那一刻已经萌发了这个念头。

“因为医院没有单独的行医诊室，刚开始我只能在运动治疗室配合治疗师做一些简单治疗，病人来了也是找运动治疗师，根本不知道中国还派了中医大夫来，这让我心里特别不是滋味。”最初，石宝银把成立中医科的想法告诉了宁夏卫健委有关领导，对方承诺会不遗余力支持他，还会采购中医科急需的医疗设备。然而没想到的是，医院院长表示成立中医科要经过很多流程，不是件容易的事情，所以计划只能暂时搁置。

石宝银不甘心，去年11月，他趁着去贝宁首都出差的机会，向中国驻贝宁大使馆求助，大使馆同意出面沟通。恰好此时，贝宁一位重要领导的腰部不适，大使馆就推荐石宝银去治疗。石宝银手到病除，借机向这位领导谈起了成立中医科的想法，得到了对方的大力支持。

此后，在中国驻贝宁大使馆和贝方领导层的推动下，纳迪丹古妇幼医院成立中医科的事情终于敲定，贝宁时间3月24日9时，中医科揭牌成立。



石宝银（左）指导徒弟给病人针灸。



石宝银用温针灸治疗患者的膝关节疼痛。受访者供图

中医疗法深得当地百姓认可

中医科成立了，但让贝宁人认可中医疗法却不是件容易的事。“国外以西医为主，对人体穴位也不太了解，他们不相信一根银针能起多大作用，也不愿尝试。”取信于人还是得用事实说话，一位患儿的出现，使事情有了转机。

“一天，我去新生儿科查房时，发现一个出生3天的新生儿腹胀如鼓，考虑为新生儿不完全性肠梗阻，便建议用针灸治疗。当天，第一次治疗结束后，患儿症状明显缓解。第二次治疗结束后，患儿就痊愈了。”这次治疗产生了很大的反响，此后，一些患耳石症、急性喉炎、面瘫等疾病的患者也来到中医科就诊，并在石宝银的治疗下痊愈。一传十，十传百，当地百姓对中医疗法的认识发生了很大的转变，每天都有人来找石宝银看病。

不过，中国人的体质和非洲人不同，刚开始，石宝银在给病人针灸时还闹了个笑话。

“当时我给一位腰疼的病人扎针，第一针竟然没扎进去。”这让石宝银特别尴尬，仔细查找原因才发现，非洲人的皮肤比较粗糙，手法和力道要稍微大一点才扎得进去。再后来，他针对非洲人的体质，减少了扎针次数，改用小针刀。当地患膝关节疾病的病人比较多，且膝盖多半有积液，石宝银改用温针灸治疗，疗效非常好。现在，越来越多的当地人会去中医科看疼痛方面的疾病，就连医院的医生生病也会去找石宝银。

海外收徒，培养中医继承人

按照石宝银的计划，他想带几个徒弟。但由于该院人手紧张，暂时没有招到。好在医院的运动治疗师Lsmael曾给前两批中国（宁夏）援贝宁医疗队的中医大夫做过助手，有中医拔火罐基础，也非常感兴趣，石宝银便收他为徒，手把手地教。

“我这个徒弟还是研究生呢，挺好学，他本身又是学运动治疗的，有基础，中医推拿学起来很容易。现在就是要多练针灸指法，小孩子进针容易，但大人就不好拿捏。4月2日晚，我送给他一个针灸穴位橡胶模型，方便他熟悉穴位、练习指力。”石宝银告诉记者，学习针灸技术不是件容易的事情，首先得在自己身上找准穴位，拿自己的身体练习，为此，Lsmael还专门买了本法文版的针灸穴位书，再加上他的指导，进步很快。

石宝银“胃口”挺大，一个徒弟不够，他一有空就去找院长“磨嘴皮子”，目的是让院长允许医院其他科室的医生来中医科参加培训学习。这两天，院长终于被石宝银的诚意打动，同意了此事。石宝银相信，要不了多久，他的徒弟会越来越多。