

何杰武汉马拉松夺冠

这是中国选手首次在该赛事折桂



何杰夺冠。图片由何杰提供

本报讯（记者 高晓刚）4月16日，30余场马拉松赛事在全国多地激情上演，竞争最激烈的当数2023武汉马拉松，何杰、董国建、杨绍辉、岑万江、仁青东知布和白丽、刘壮等国内顶尖马拉松高手悉数参赛，再加上多名外籍选手的加持，让本次比赛备受关注。最终，全国男子马拉松纪录保持者、宁夏运动员何杰力压外籍选手，以2小时12分35秒夺得冠军，这也是中国选手首次在武汉马拉松男子项目夺冠。

武汉马拉松是经国际田联

认证，中国田协备案的国际田径银标赛事。本次比赛共有26000人参加，设马拉松、半程马拉松、13公里跑等项目。起点设在沿江大道武汉科学技术馆前，马拉松终点位于华侨城欢乐谷。

开赛后5公里处，杨绍辉、何杰处于第一梯队领先位置，用时14分51秒。10公里处，外籍选手逐渐领先，中国选手紧随其后。15公里处，经过取水点，外籍选手逐渐拉开距离，但几名中国选手迅速赶上，缩短了距离。之后，第一梯队由8名中外选手

交替领跑。25公里处，第一梯队从原先的8人精简到5人，用时1小时17分。30公里处，2位外籍选手与国内选手拉开少许距离，何杰、杨绍辉紧跟其后，董国建逐渐落后。38公里处，第一梯队两名外籍选手克瓦姆拜、门吉奇开始加快速度，但何杰、杨绍辉、董国建依旧死死咬住。41公里处，外籍选手逐渐落后，何杰牢牢控制住第一位置，最终以2小时12分35秒夺冠，杨绍辉、董国建分获二三名。

何杰1998年出生在平罗县灵沙乡一个农村家庭，2014年入选宁夏田径队，在当年举行的自治区第十四届运动会上，何杰获得5000米、10000米两枚银牌。2018年，何杰转练马拉松，次年5月，以2小时18分35秒获得全国马拉松锦标赛男子亚军，达到国家健将等级标准。2020年末将成绩提高到2小时15分33秒。

随后，何杰入选国家集训队，师从著名教练肖丽，成绩节节攀升，在柏林马拉松、深圳马拉松等多场比赛中均取得不俗战绩。今年3月19日，何杰在无锡马拉松上创造了2小时07分30秒的全国男子马拉松新纪录。

闽宁牵手

为大山里的孩子圆体育梦

本报讯（记者 高晓刚）4月14日下午，永宁县闽宁镇第二中学体育馆来了一批特殊的客人，他们带来了崭新的篮球、足球、排球等体育用品、器材和运动服。当天，由福州市篮球协会、银川市篮球协会、固原市篮球协会共同发起的2023年“闽宁协作情系大山”摩腾体育——大山里的篮球梦公益行活动在该中学启动。这项活动通过爱心捐赠、公益篮球课、篮球定点帮扶等形式，帮助闽宁镇、西吉县、隆德县和原州区等地的420名青少年学生共圆体育梦。

活动现场，来自福建省、福州市和银川市篮球协会负责人以及爱心企业人士一起观看了闽宁二中学生表演的篮球操、武术操，并向学生代表发放了捐赠物品。随后，学校篮球队的队员们进行了一场激烈的表演赛，参加活动的前中国男子篮球队队员、福建省篮球队总教练龚松林和福州市篮球协会主席林福明等人现场指导教学，让球队教练和队员们耳目一新，受益匪浅。



学校篮球队队员马杰是场上最活跃的球员之一，针对他在场上的表现，龚教练进行了细致的点评，指出了一些在进攻节奏和迅速回防等方面的漏洞。校队女队员李梅花学习篮球已有两年多，她告诉记者，自己最喜欢打篮球，看着这么多爱心人士送来了体育用品，学校的运动场地也越来越好，更加坚定了自己追逐篮球梦想的信心。

据银川市篮球协会负责人介绍，本次篮球公益活动得到了福州市体育局、银川市体育

局等单位的大力支持，也得到了摩腾运动器材（泗洪）有限公司、泉州市星隆体育用品有限公司、宁夏伟虎汽车销售、宁夏北硕餐饮、圣罗尼克婚纱摄影、宁夏天腾影视等爱心企业的赞助支持。

根据安排，本次公益活动还将在西吉县、隆德县、原州区举行，为当地热爱篮球和体育的孩子们送去精准帮扶，赠送签名球衣，举行公益授课，举办公益篮球赛，为篮球苗子培育成长沃土，帮助他们实现梦想。

定向越野赛 徒步健康跑

550余人 黄河岸边拼脚力

本报讯（记者 高晓刚）4月15日，银川市兴庆区沙漠休闲运动公园（薰衣草庄园）彩旗招展、人头攒动，2023年第二届全国沙漠定向越野邀请赛暨宁夏首届黄河金岸定向健步行活动在这里举行，550余名定向运动爱好者参加了多个项目的角逐，其中大部分来自宁夏，部分选手来自陕西、内蒙古、山西、辽宁、北京和上海等地。

本次比赛分为8公里发现美丽兴庆健康跑、15公里中距离徒步定向越野赛、3公里亲子短距离定向活动三个板块。其中，健康跑的线路设计结合黄河、沙漠、绿林、健身步道等多种元素，带给参与者集观赏性、娱乐性、体验性于一体的沉浸式文旅体验。定向越野赛设有起终点及15个中途必经打卡点，以健身步道、游客步道、砂石路相结合，确保安全性的同时更具越野性和体验感。亲子短距离定向活动沿途设有5个打卡点、5个闯关点，参赛家庭须在规定时间内依次打卡，以完赛所用时长进行排名。

竞争激烈的中距离徒步定向越野赛冠亚军均被宁夏选手包揽，其中，罗发有、马龙、马世俊分获男子组前三名；万玉婷、李英、王晓艳分获女子组前三名。

本次活动由宁夏体育总会、银川市体育局、兴庆区人民政府主办，兴庆区文化旅游体育广电局、兴庆区体育总会、宁夏定向运动联合会承办。

“近两年，兴庆区依托辖区大漠黄河、湖泊湿地等旅游资源，以特色体育休闲活动为载体，加快运动休闲城市建设，全力推动全民健身战略。”兴庆区文化旅游体育广电局相关负责人说，下一步，兴庆区将重点推进体育+旅游+文化融合发展新模式，大力开展徒步穿越、极限运动等体育运动项目，打造一批体育旅游精品赛事和精品线路，丰富群众文体生活，推动兴庆区体育旅游产业高质量发展。



定向越野赛。本报记者 高晓刚 摄