

2023宁夏黄河金岸(吴忠)马拉松赛开跑 12500名跑者用脚步丈量母亲河

本报讯 (记者 黄英) 4月16日上午,国运东城2023宁夏黄河金岸(吴忠)马拉松赛(以下简称宁马)鸣枪开跑。本届宁马以“黄河春来,相约宁马”为主题,12500名来自全国各地的跑者用脚步丈量母亲河,体验黄河春景的无穷魅力。

本届宁马由宁夏体育局、吴忠市政府主办,中国田径协会技术认证,吴忠市文化旅游体育广电局、青铜峡市政府承办,北京中迹体育管理有限公司运营,宁夏高铁产业发展有限责任公司冠名。参与全程马拉松的有1000人,半程马拉松的有3500人,健康跑的有8000人。

经过激烈角逐,在全程马拉松组别中,高成亮以2小时26分25秒的成绩摘得男子组冠军,黄鑫以2小时44分25秒的成绩摘得女子组冠军;马苏平、祁连生分别以2小时31分10秒、2小时33分34秒的成绩获得男子组亚军、季军;史慧丽、曹凤英分别以3小时6分11秒、3小时10分40秒的成绩获得女子组亚军、季军。

半程马拉松组别中,宁夏选手马玉杰以1小时07分08秒的成绩摘得男子组冠军,李丹以1小时18分29秒的成绩摘得女子组冠军。

黄鑫在赛后表示,对于当天的比赛成绩,她非常满意,也真切感受到了吴忠市民的热情。“能来宁马打卡,接受一次黄河文化的洗礼,我收获了非常棒的参赛体验。”黄鑫说。

亮点纷呈

亲子组合成健康跑主力军

4月16日8时,国运东城2023宁夏黄河金岸(吴忠)马拉松赛鸣枪开跑,5公里健康跑参赛者中有不少稚嫩的面孔,其中以7岁至15岁者居多,最小的年仅2岁。亲子组合成为5公里健康跑的主力军。

开赛后不到20分钟,已有参赛者跑完全程。8时23分,银川市民马小军和正上初一的儿子马文昊跑到终点。父子俩虽然有些体力不支,可心情非常愉悦,边走边交流心得:“儿子,爸爸觉得你挺好,时间也不差,而且你比爸爸出汗少。”马小军搂着儿子的肩膀说。“还可以吧,我也觉得没多累。”马文昊回应。原来,这对父子平时就喜欢体育运动,跑步、打羽毛球是他们闲暇时光里的常态性活动。

“姑娘,来,爸给你拍张照片留个纪念。”孙永亮、孙笑甜父女在结束健康跑后拍照留念的温馨画面被记者捕捉到了。孙笑甜是一名初三学生,今年中考取消体育800米测试后,她也并没有放松跑步锻炼:“我已经参加过两届马拉松健康跑了,今年来吴忠参赛还是首次。能够沿着母亲河跑步,是一件特别幸福的事。”孙笑甜说。(黄英)



出发。

大咖来了

七位马拉松明星选手助力宁马

本届宁马赛场上,马玉杰、黄鑫、李丹、祁连生、马苏平、温都日呼、任广岳等明星选手的到来,为赛事带来了高流量人气和关注度,充分展现了宁马“金牌赛事”品牌影响力和“黄河明珠,美丽吴忠”的城市魅力。

本届宁马首次以黄河春景来迎接全国马拉松爱好者,继续延续赛事品牌标识,重点围绕“精彩金牌赛事”“黄河生态旅游”“早茶美食文化”主题策划赛事亮点,展现“黄河明珠,美丽吴忠”“吴忠有忠,一见忠情”“游在宁夏,吃在吴忠”“志愿之城,文明吴忠”四大城市特色,打造一场“体育+文化+旅游”融合的精品特色马拉松赛事。

在文化体验方面,组委会设计的“八宝茶盖碗”完赛奖牌广受好评,刷爆当天宁马选手的朋友圈。选手们领取完赛物资后,纷纷与宁马奖牌合影留念。

据宁马组委会工作人员透露,本次活动推出的“你的早茶,宁马买单”微博活动、“奔跑黄河金岸,守护黄河生态”跑者公益训练营、“宁马参赛体验官”“为跑者加油,为宁马喝彩”礼花秀等都受到了跑者的欢迎。主会场设置的吴忠各区县特色产业展区,让跑者在赛后品鉴吴忠美味,让美食文化与赛事相互融合,为赛事营造出了浓厚的活动氛围。
(黄英)

安全保障

17个医疗点 24辆救护车随时待命

在赛事保障方面,本届宁马组委会在金牌赛事保障标准上增加了医疗服务配比和密度、补给品数量,赛事设置了17个医疗点、3个医疗站、24辆救护车、422名医疗志愿者(在17.5公里至半程终点、37.5公里至全马终点,每50米安排一名观察志愿者)、40台移动AED、23名医疗跑者、6辆雾炮车和6个喷淋点,招募了54名配速员,并积极合作“蓝天救援队”等社会应急保障力量,形成更为快速、有力的医疗保障体系。

吴忠市共调动超过6000人的保障团队,参与裁判、安保、医疗、志愿者、应急、通信、电力、气象、环境整治等方面的保障服务。其中裁判员135人、医疗人员109人、公安部门3486人、志愿者1600人,赛事组委会以金牌品质全力保障所有运动员平安完赛。

本届宁马还得到了当地市民与各行各业的大力支持。比赛前夜,在高铁东城项目举办了“为跑者加油,为宁马喝彩”礼花秀,



安保升级。

赛事采用网络直播方式,向全国传递吴忠的黄河春日美景、运动激情、早茶文化;赛事主会场及赛道沿途设置10个群众文艺展演点,以及若干个加油站,数万热情的民众涌上街头为运动员加油,让全国各地的跑者尤其是初次来吴忠跑马的朋友感受吴忠的热情。
(黄英)



健康跑队伍中有不少小朋友。

本版图片由黄英摄