

『银马』鸣枪开跑，25000名跑友穿越『最美赛道』

破赛会纪录，何杰夺中国籍选手冠军

本报讯 5月21日7时30分，2023第五届“丝绸之路”宁夏·银川马拉松赛(以下简称“银马”)在人民广场西街鸣枪开跑，25000名选手穿越银川“最美赛道”，展开一场耐力与激情的角逐。经过两个多小时的激烈比拼，全国男子马拉松纪录保持者、“银马”公益形象大使何杰打破赛会纪录，获得本届赛事中国籍选手冠军。值得一提的是，这是何杰继2023深圳马拉松、无锡马拉松、武汉马拉松后又一次夺冠。

本届“银马”由自治区体育局、银川市政府主办，银川市体育局承办。赛事设马拉松、半程马拉松、欢乐跑及亲子跑4个项目，共有25000人参赛，其中马拉松4500人，半程马拉松7500人，欢乐跑及亲子跑13000人，覆盖32个省区市，年龄最大的80岁，最小的2岁，并特邀部分外籍选手参赛。

赛事起点在人民广场西街。半程马拉松和全程马拉松奔跑线路一致，途经宁安大街、六盘山路、亲水大街、宝湖路、通达街、黄河路。半程马拉松终点设置在贺兰山体育场，全程马拉松则由贺兰山体育场折返回人民广场。欢乐跑由人民广场西街出发，途经宁安大街、黄河路、亲水大街，终点设置在宁夏亲水体育中心西门。

当日清晨银川市出现短暂的降雨天气，气温也随之下降，跑友们在集结时纷纷穿上外套或羽绒马甲，在起点附近热身。不少市民也早早来到人民广场附近，争相目睹选手们的风采，感受马拉松的热烈气氛。

7时30分，比赛准时鸣枪，身穿五颜六色运动服的选手们像一道彩虹，沿着风景秀丽的赛道，奔向终点，场面蔚为壮观。此外，赛道沿途专门设置了9处全民健身展演点，充分展示了银川的热情与活力以及全民健身的丰硕成果。

在最受关注的全程马拉松比赛中，肯尼亚选手 MATHEW KIPSAAT 以2小时14分02秒夺得男子组冠军，他与何杰及另一名肯尼亚选手均打破并大幅提高了“银马”男子全程赛会纪录，这一纪录是2019年由肯尼亚选手创造的2小时19分54秒。女子组前三名均被埃塞俄比亚选手包揽，冠军成绩为2小时37分42秒。

男子半程比赛中，宁夏选手马玉杰以1小时06分09秒夺得男子组冠军，韩光雄以1小时08分19秒夺得亚军，李加奎以1小时08分55秒获得第三名；女子半程的较量中，埃塞俄比亚选手 HAWI BEHARU WERKU 以1小时15分21秒夺冠，中国选手潘素芳、于红芳分获二、三名。

据悉，赛事期间，银川市还通过旅游线路推介、特色产品展销、网红直播带货等形式，让体、文、旅、商、农等诸多产业深度融合，延伸服务业产业链、价值链，真正将“银马”打造成为展示城市形象、拉动市场消费、推动全民健身的优质载体平台。



何杰冲线。



何杰(前)领跑。



推着孙儿来参赛。



比赛现场。

本版文图 本报记者 高晓刚

何杰：往更远的地方走 推介宣传家乡宁夏

5月21日清晨，微雨过后的银川，空气清冷，路面湿滑。站在起跑线上的何杰，裹着一件长款羽绒服。“何杰加油！”“何杰，好样的！”面对家乡粉丝们此起彼伏的呐喊声，他频繁向人群中招手、微笑、点头。第一次站在家乡的赛道上，他心潮起伏，无比激动。

赛道两旁不计其数的观众里，有何杰最熟悉的人——爸爸、妈妈、姐姐、姐夫和3岁的外甥。这一次，他们站在离何杰最近的地方，踮着脚尖，攥紧拳头，高喊着何杰的名字，为他加油助威。

发枪后，身戴001号号码簿的何杰率先冲出起跑线，迅速与马苏平等10多名选手组成第一梯队，在队伍的最前方领跑。随后，第一梯队与大团的距离越拉越大，逐渐形成了何杰与两名外籍选手的三人组合跑。半程过后，何杰用时超过66分钟，他清楚，在这样的天气状况下，想要跑出今年三连冠的成绩是不可能的，但自己必须竭尽全力，必须控制好节奏。不久，第一梯队的三名选手也逐渐拉开距离，一名肯尼亚选手逐渐拉高速度，将何杰甩开，而另一名外籍选手也被何杰甩在身后。

2小时15分26秒！何杰冲出终点的那一刻，全场为他响起了热烈的掌声。他转过身去，面朝终点拱门跪倒在地，深情地亲吻了家乡这条带着泥土和雨水气息的赛道，致敬这片孕育他成长的地方。此情此景，让观众无不动容。

何杰的恩师、国家田径队马拉松项目教练肖丽在赛后接受本报记者独家采访时说，银川是一个亚高原的海拔，何杰发挥得挺好，因为之前连续比了3场，拿了3场冠军，现在正在为备战亚运会和世锦赛做准备。

“参加家乡的马拉松比赛我感到非常荣幸，尤其是站在起点线上的那一刻，内心非常激动，自豪感油然而生。接下来我的主要任务就是继续做好训练，准备布达佩斯世锦赛和杭州亚运会。未来还要往更远的地方走，在参加比赛的同时，不断推介宣传自己的家乡，让更多人了解宁夏、走进宁夏。”何杰说。