

# 放心吃,我区粽子抽检全合格

## 但购买、食用要注意这几点

本报讯 (记者 吴彩华)端午节即将来临,粽子等节日食品进入消费高峰。6月15日,记者从宁夏市场监管厅获悉,市场监管部门在全区范围内组织开展了粽子食品安全专项抽检。抽检结果显示,合格率为100%。

本次在商场、超市、蛋糕店、食品生产企业等场所共抽检粽子50批次。其中,抽检宁夏本地企业生产的粽子34批次,抽检外省企业生产的粽子16批次,种类涉及红枣粽、牛肉粽、八宝粽、豆沙粽、枸杞大黄米粽等。检测项目涉及食品添加剂和微生物。

宁夏市场监管厅提醒广大消费者健康合理消费,在选购和食用粽子时注意:

安全的粽子,一定会有“身份证”。消费者要通过正规可靠渠道购买粽子,在选购常温粽子(真空)或冻粽子时,注意检查包装是否完好,不要购买包装袋破损、漏气或涨袋的;预包装粽子标签标示信息要包括:食品名称、配料表、净含量和规格、生产者和(或)经销商的名称、地址和联系方式、

生产日期和保质期、贮存条件、食品生产许可证编号、产品标准代号等。若标签标示信息不全,请勿购买。

优质的粽子,未必拥有“高颜值”。消费者在挑选新鲜粽子时,不要过度追求粽子外观饱满,要确保粽体无霉点、无露米和变形现象。在家里自制粽子或购买新鲜粽子时,粽子绳尽量选用素色棉麻线捆扎,不要选择尼龙绳,尼龙绳会在蒸煮时产生有害物质。

美味的粽子,也不应“多多益善”。粽子中淀粉、脂肪含量较高,过量食用容易积食。老年人、儿童和心血管病患者、肠胃消化功能较弱的特殊人群切勿多食。

消费者购买粽子时注意索取发票或购物小票等凭证,如发现食品安全问题,可拨打12345或12315热线,或者通过全国12315互联网、App、微信小程序、公众号、支付宝小程序、百度小程序等多种渠道进行投诉举报。



市场监管人员在超市检查粽子。  
受访者供图

## 退休老人南芳梅巧缝荷包传技艺

■本报记者 王若英



南芳梅和同事做的各式荷包。  
受访者供图

“退休后我也没有什么爱好,就喜欢缝制荷包(香包的一种),这些都是我精雕细琢做出来的。”6月13日,57岁的退休老人南芳梅在微信朋友圈这样写道。

今年57岁的南芳梅从小就有香包情怀,退休后,她重拾手艺,和几个有同样爱好的同事专门研究起了各式各样的香包,她制作的香包造型独特、做工细腻、色泽鲜艳,很受大家欢迎。“记得小时候,柳絮飞舞的时候,我就会用吃奶的力气去追逐,拢一捧,攥在手心,好给嫂子送去做荷包。”南芳梅回忆,每年从四月开始,嫂子就开始做荷包了,各色绸缎摆放在炕头,裁剪成小方块,然后根据喜好配颜色,搭配好后夹在书本里,以防压起皱褶。闲下来时做一个取一个,用扣线缝制出雏形,里面填进柳絮或棉花,用针尖挑拨均匀,再捏一撮香草塞进去,将花红柳绿的丝线从卷着的报纸里抽出,比试适合的颜色才能更

漂亮,然后折叠成长短恰当的穗子,搭在荷包的两只耳朵(两角)上,用丝线将角子卷起来,拉紧,一个乖巧可爱的荷包就竣工了。“有句俗语说:‘穷荷包,富穗子’,荷包的颜色至关重要,但丝线穗子起着画龙点睛的决定性效果。大红色盖子罩着白色穗子,红白分明。黑色盖子配白色穗子,一清二白。绿色盖子包着红色穗子,红了樱桃绿了芭蕉……”说起荷包,南芳梅滔滔不绝。

“布料最好是绸子缎子,花布也能做,我的同事用缎子做的多,但是不好做,容易滑丝跑线,所以一天做不了几个,绸子最好做,不跑线,我用绸子做的多。”南芳梅坦言,她做荷包纯粹是一种爱好,也有一份责任,更是一个唤醒,希望借此传承祖辈留下的民间手艺。“任何一个节日都有它的文化内涵,有它的价值和纪念意义。如果我们不去动手做,或许下下一代都不知道端午与荷包有关,与花线绳有关,与柳枝柳絮有关。”

## 端午节临近,香包“香”了!

本报讯 (记者 王若英)吃粽子、赛龙舟、佩香包,一直是端午节的传统习俗。随着节日临近,众多消费者在采购各种口味的粽子之余,也不忘为亲友选购一只精致香包传情达意。近日记者走访发现,银川部分药店推出价位不等的香包供顾客选择,也有公司企业大批量定制。

记者走访银川部分药店发现,端午节临近,有药房推出10元至30元不等的香包供顾客选择,也有“讲究”点的顾客从网上搜索配方,到药店自行配制,而香包里盛放的是天然中草药,通常以艾叶、紫苏、石菖蒲、广藿香、白芷、金银花、雄黄、柴胡、防风、薄荷等主要材料制作香囊药粉。商家介绍,随身佩戴香包,不仅能缓解夏暑的烦躁,静心定神,还可令人神清气爽,怡然自得。

“端午节的传统香包配方有艾叶、雄黄等香料,也有当归、红花等中草药磨成粉装进香囊的。”宁夏刺绣非遗传承人施满义介绍,香包有长方形、半圆形,也有三角形等形状,个头大小大多不超过10厘米,一般佩戴于腰间或者胸前。

“像我们做的香包既有简装版就地取材只填充艾叶的,也有制作精良绣有花、草、虫、鸟等寓意吉祥安康图案的。”施满义的女儿赵静透露,在宁夏,个人订制香包的较少,这半个月来,他们接到了1万多个订单都是来自政府机构、公司企业,颜色上以喜庆鲜艳的红色、黄色、藏蓝色、豆绿色为主,售价6元至35元不等,材料以锦棉布料为主。



施满义和女儿制作的香包。  
受访者供图