

如何科学应对猴痘病毒？专家回应热点关切

近日，北京、广州等地接连监测发现猴痘病毒感染病例。什么是猴痘病毒，如何传播？重点人群怎样做好监测报备？出现哪些症状须及时就医？针对社会热点关切，国家卫生健康委、国家疾控局日前组织专家接受记者采访，专门作出回应。

1 普通人群感染猴痘几率不高

“猴痘是一种由猴痘病毒引起的动物源性疾病。既往主要在西非和中非地区呈地方性流行趋势。”中国疾控中心卫生应急中心副主任、研究员施国庆介绍，目前全球每周报告约90例猴痘病例，猴痘疫情已处于较低水平。今年5月11日，世界卫生组织已宣布猴痘疫情不再构成“国际关注的突发公共卫生事件”。近期，随着部分亚洲国家出现猴痘病例增多趋势，我国个别城市也出现了少数病例。

2022年5月以来，全球多地暴发猴痘疫情，我国疾控机构高度重视，从加强入境

人员卫生检疫、感染高风险人群监测、医疗机构症状监测等方面，持续开展风险评估和及时报告。

专家指出，猴痘病毒主要是通过破损的皮肤和黏膜进入人体。作为普通民众，接触的机会很少，不必过于担心，更不要恐慌，保持良好心态。

施国庆表示，当前我国猴痘疫情发现较为及时，下一步要进一步加强重点人群宣教与健康监测，及时发现与处置潜在的隐匿传播疫情，特别是要加强有境外可疑接触史，以及与其有密切接触的高风险人群健康监测。

2 重点人群做好监测与报备

根据《猴痘诊疗指南（2022年版）》，出入境人员和涉疫地区人员需关注所在国的猴痘疫情信息，在猴痘地方性流行地区，尽量避免与啮齿类动物和灵长类动物（包括患病或死亡的动物）发生接触。

同时，疫区归国人员需注意自我健康监测，出现皮疹等症状时，应主动就医，并告知

接诊医生疫区旅行史，以助于诊断和治疗。

中国疾控中心艾防中心副主任、研究员吕繁介绍，有过接触史和暴露史的人群要加强自我健康监测，即使尚未出现症状，也鼓励主动联系当地疾控中心进行咨询和报备，必要时做相关检测。同时，减少和周围人群的密切接触，尤其是性伴侣。

3 出现这些症状须及时就医

北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾介绍，感染猴痘病毒后，发病早期临床症状和流感症状相近，包括发烧、畏寒、头痛、肌肉酸痛、乏力等，部分感染者会感到没精神、嗜睡。

“一般在出现以上症状三天左右会出现皮疹和淋巴结肿大，包括颈部、腋窝、腹股沟、头面部等部位，还可能累及四肢、生殖器、口腔黏膜等。部分患者可出现并发症，极少数重症病例出现脑炎。”李侗曾介

绍，如果发现自己有过猴痘接触史，或出现了以上相应症状，应及时就医并告知接诊医生接触史和暴露史。

李侗曾说，从临床情况看，大多数猴痘病例为轻型、普通型，是可以自愈的。目前治疗主要是做好防护隔离和对症治疗，如发烧时，使用退热药物，多补充液体；痘疮破裂后，用碘伏、酒精等擦拭消毒，预防继发感染。

（据新华社电）



赛龙舟 迎端午

6月18日，龙舟队在安徽省黄山市屯溪区新安江水域上展开角逐。端午节临近，多地举行赛龙舟活动迎接端午。

新华社发

心理健康关爱服务送一线

本报讯 施工一线职工因工作需要常年不在家，面对家庭与工作之间的双压力该如何调节心态？基建现场安全管控压力日趋增加、工作发生失误后的自我压力如何调节……6月9日，宁夏送变电公司开展职工心理健康服务进现场、进班组活动，首场走进沙湖至多晶硅220千伏线路工程项目部，广大一线职工纷纷倾诉心中的烦恼，寻求专家的“良方”。

团体辅导中，国家二级心理咨询师张静怡以《用阳光之心传递光明》为题，针对一线电力职工工作特点和心理健康问题的主要来源，运用通俗易懂的语言，结合身边人、身边事进行授课，通过身边人的案例、故事，愉悦轻松地交流互动，使一线职工舒缓了情绪、释放了压力。

（李娜 仇睿睿）

国网超高压公司开展安全用电宣传 织密电力设施“防外破”安全网

本报讯 “如果你跟着爷爷钓鱼，而他带你去的地方附近正好有高压线，这时候你要怎么做呢？”孩子们争相举手表达看法，现场氛围轻松愉快。

6月15日，国网宁夏电力红色六盘山（超高压）共产党员服务队的志愿者来到中宁县石空镇第八小学，为孩子们上了一堂趣味横生的安全用电课。志愿者们通过安全用电漫画将电力设施标识、如何保护自己不受电击伤害等知识进行生动展示，让孩子们对安全用电有了更具象的认识，并通过有奖知识问答，帮助孩子们巩固知识点，提升授课效果。

据悉，该公司以“安全生产月”为契机，在固原、灵武、中卫等地开展电力设施保护宣传和安全用电知识宣传，强化全民安全用电理念，提升全民安全用电素质。志愿者们走进学校、社区、乡村和施工现场，向广大群众深入宣讲《电力法》《电力设施保护条例》等法律法规，宣传电力设施保护及家庭用电安全知识，营造保护电力设施和安全用电的社会氛围。同时，该公司联合地方政府及主管部门共同督促施工单位落实隐患整改和电力设施保护区域内施工行政许可手续，并对施工现场开展全面巡查，排查施工涉电危险点，配合消除安全隐患，降低电力设施外破风险。（韩源媛 祁玉金）

宁夏电力负荷管理中心揭牌

本报讯 6月13日，宁夏电力负荷管理中心正式揭牌，标志着我区电力负荷管理正式迈入统一管理、统一调控、统一服务新阶段。

近年来，国网宁夏电力坚决落实宁夏党委政府关于能源保供工作要求，圆满完成了近年来的电力保供任务，配合宁夏发展改革委制定印发了相关电力保供文件，进一步规范了有序用电管理的职责界面及启动程序，建成327万千瓦可调节负荷资源库，组织实施了电力需求响应15次，保障了全区电网安全稳定运行。同时，推动宁夏五市政府和宁东管委会成立市级电力负荷管理中心，加快推进新型电力负荷管理系统建设，为实现负荷精准控制和用户常态化、精细化用能管理提供重要支撑，全力以赴保障全区电力安全可靠供应。（徐文涛 顾晓晔）