

产地不同宽窄不同,还有水叶旱叶之分 小小粽叶竟有这么多学问



市民在选购粽叶。本报记者 裴艳 摄

本报讯（记者 裴艳）临近端午节，粽叶也应景地出现在银川的早市。6月17日，记者在银川市兴庆区北塔巷的早市看到，有四五家摊贩在出售粽叶，每斤价格在7—10元。

“我们卖的粽叶是从沙湖附近采摘的，还有在贺兰四十里店附近采的。沙湖附近的粽叶因为有人专门管理，粽叶更宽一些，每斤10元。贺兰的粽叶窄一些，每斤7元。”一位摊贩告诉记者，端午节快到了，他从批发市场进了一些粽叶，因为年轻人会包粽子的少，购买的大多是中老年人。

“我的粽叶特别新鲜，你看叶子的根部，就是和杆相接的部分，特别鲜嫩，掐一下还有水。买回去先用盐水泡几个小时，煮的时候放一点苏打和几滴食用油，这样煮出来的粽叶韧性好，还翠

绿翠绿的。”看到选购粽叶的顾客，一位卖粽叶、糯米、大枣的摊贩分享着挑选粽叶、煮粽叶的窍门。攀谈中，记者了解到，他出售的大部分粽叶产自青铜峡水库附近的湿地。粽叶既有来自湿地的水叶，也有贺兰河滩、湖滩的旱叶。水叶因为宽，购买的人更多，也有一些人喜欢买旱叶，他们觉得旱叶的味道更浓郁，包出来的粽子更香。

正在购买粽叶的李女士告诉记者，虽然早市也有卖粽子的，但是自己包粽子更有意义，可以根据家人的口味在粽子里放大枣、葡萄干、红豆，还可以包肉粽子，而且粽子方便储存，一次多包一些，放到冰箱里冷冻起来慢慢吃。“另一方面，中国人过节大多和吃有关，一家人围坐在一起，满屋粽香，更有过节的气氛。”

端午节临近 包粽子的食材 不涨反降

本报讯（记者 李荣华）6月19日，记者在银川市新百大卖场良田广场以及金凤区盈南村市场采访发现，红枣、江米、蜜枣、红豆、葡萄干、花生等包粽子的食材备受欢迎，商家也将这些常年隐藏在销售角落里的食材搬到了最醒目处，并打上了特价标签。

记者看到，这些食材不但没有涨价，有的反而借机降价促销。例如，一家商场内的价签上标着：新疆灰枣原价9.8元/斤，现价6.98元/斤；蜜枣原价9.8元/斤，现价6.8元/斤。江米与赤小豆，大部分商场内都是平常价格。

“江米平时3.5元/斤，现在还是这个价。”盈南市场一位卖江米的摊主告诉记者，“像赤小豆，平时8元/斤，现在也没涨。”他说，最近来买红豆的消费者不少，蜜豆以及豆沙也卖得很不错。



价格很亲民。本报记者 李荣华 摄

“宁夏这边属于北方，我们还是喜欢大枣、豆类的粽子。”一位在商场买花生和绿豆的老人说，以粗粮为馅的粽子，健康、营养。旁边一位买江米的老人插话说，适量吃些糯米还可以补中益气、健脾开胃，但凉粽子不易消化，一定要趁热吃。

这趟旅程一路「粽」情



奚永剑巧手制作带有端午节元素的萌宠玩偶。本报记者 赵锐 摄

本报讯（记者 赵锐）“这趟高铁列车上，既有身着汉服的列车乘务人员表演节目，又有竞答赢香囊、送玩偶的趣味游戏，还有旅客讲述家乡的端午节习俗，让原本枯燥的旅途变得温情多彩又很有意义！”6月19日，银川开往西安北的D3511次列车上，旅客赵蓉收到列车员赠送的寓意端午安康的艾草香囊后开心地说。

又是一年粽飘香。随着端午节临近，银川客运段工作人员特别在银西高铁上开展“粽情端午·弘扬传统文化”主题活动。“端午安康！”6月19日8时许，身着汉服的乘务员站在车厢门口，为每位旅客送上节日祝福。记者登上D3511次列车看到，行李架两侧，印有卡通龙舟、粽子形象的拉花将2号车厢装扮一新。车窗边，身着汉服的列车员奚永剑揉捏着各色超轻黏土，不一会儿，小粽子赛龙舟、端午安康挂坠、熊猫粽子等萌宠玩偶便栩栩如生地展现在旅客眼前。

“哪位旅客了解端午节的起源？”“谁来说说家乡端午节有哪些习俗？”活动中，工作人员现场为旅客讲解端午节的来历，并邀请旅客参加互动接龙游戏“移动的龙舟”和有奖竞猜活动，与旅客共度佳节。

“今天是我与丈夫第一次在高铁上过端午，体验到了中华传统文化的魅力，3个小时的旅途感觉很快就过去了。”旅客徐佳莹告诉记者，此次活动为夫妻留下了美好而难忘的经历。

采访中，记者还了解到，端午节小长假将至，银川客运段将根据客流特点，重联开行银川至青岛北、青岛北至潍坊列车2对，加开银川至西安北高峰线2对、银川至天水南高峰线1对，从银川开往上海、广州、北京等地的普速列车加挂车厢，最大限度满足旅客节日期间出行需求。



品粽香

玩游戏、包粽子、看演出，6月18日上午，银川市金凤区枕水花园小区广场上人声鼎沸，好不热闹。当日，上海西路街道悦海新天地社区开展“品粽香喜迎端午”主题活动，邀请辖区居民、物业公司员工等百余人共庆佳节。本报记者 李奕辰 摄